
Plats och tid Hälsan, Landstingshuset, Falun, kl 13-16

Ordinarie ledamöter Kristina Svensson (S), ordförande
Kerstin Lundh (MP)
Maja Gilbert Westholm (V)
Lisbeth Mörk Amnelius (DSP)
Birgitta Sacrédeus (KD)

Tjänstgörande
ersättare

Närvarande ersättare

Övriga Lars Wallin
Erica Schytt

Föredragande

Sekreterare Maria Pilawa

Övriga tjänstemän

Utses att justera Lisbeth Mörk Amnelius (DSP)

Underskrifter

Sekreterare

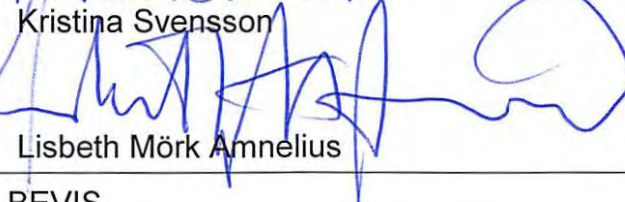


Maria Pilawa

Ordförande


Kristina Svensson

Justerande


Lisbeth Mörk Amnelius

BEVIS

Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ

Forskningsberedningen

Sammanträdesdatum 2017-02-21

Datum för anslags
uppsättande

2017-03-06

Datum för anslags
nedtagande

2017-03-29

Förvaringsplats för
protokollet

Landstingshuset

Underskrift


Gunnel Strandberg, registrator

INNEHÅLL:

§ 1	Information	3
§ 2	Sammanträdesplan 2017	4
§ 3	Tillsättande av ledamöter i CKF:s Centrumråd för perioden 2017-2019.....	5



§ 1 Information

Forskningsberedningens beslut

1. Antecknar informationen till protokollet.

Information lämnas om:

A) Träff med landstingets revisorer

Kjell Johansson, revisionschef

Carl Erik Nyström, ordförande för de förtroendevalda (C)

Thomas Ylvén (V)

Birgitta Örjas (S)

Revisorerna informeras om forskningsberedningens uppdrag, där bl a utformning av landstingets forskningspolicy var ett av det första arbetet som genomfördes. Revisorerna fick information om tillsättning av de två akademiska vårdcentralerna, hur information kring forskningsstödet inom landstinget ser ut m.m.

B) Presentation: Dysfunktionell andning

Carina Hagman, fysioterapeut

Carina redogör för sitt avhandlingsarbete kring dysfunktionell andning.

Bilaga § 1 B

C) Preliminär genomgång av CKF:s verksamhetsberättelse

Erica Schytt

Erica redogör för de väsentliga delarna av 2016 års verksamhetsberättelse från CKF.

Bilaga § 1 C



D) Kartläggning av landstingets forskning

Lars Wallin

Lars informerar om behovet att sammanställa och kartlägga all forskning inom landstinget. I dagsläget har vi bra kontroll på forskningen som utgår från CKF men vi bör finna ett sätt att få in information från klinikerna så all forskning inom LD kartläggs. En bilaga om forskning som tillägg till klinikernas verksamhetsberättelse kan vara ett sätt att få in informationen. Lars visar parametrarna i SKLs bokslut.

Bilaga 1 D

E) Ny ansökan om forskarutbildning hos Högskolan Dalarna

Lars Wallin

Lars informerar om Högskolan Dalarnas inskickade ansökan till UKÄ om examenstillstånd på forskarnivå inom området evidensbaserat hälso- och välfärdsarbete. Ansökan delas ut till alla ledamöter.

F) Öppna föreläsningar på landstinget

Lars Wallin föredrar ärendet.

Forskningsdagen som genomfördes för första gången för 2 år sedan kommer att anordnas igen onsdagen den 18 oktober 2017, Föreläsningssalen, Biblioteket, Falu lasarett.

G) Norslund/Svärdsjö nya akademisk vårdcentral

Lars Wallin föredrar ärendet.

Forskningsberedningen informerades om att verksamhetschefen vid Norslund/Svärdsjö vårdcentral har inkommit med ett underlag för att utse vårdcentralen till akademisk vårdcentral. Det är på flera sätt ett starkt underlag och Lars kommer att förbereda ett beslutsunderlag för ställningstagande av landstingsstyrelsen.

Bilaga § 1 G

H) Epi-wux. studien 2017-2018

Denna punkt utgår.

§ 2 Sammanträdesplan 2017

Forskningsberedningens beslut

1. Sammanträdesdatum för 2017 fastställs

Följande sammanträdes föreslås 2017 för forskningsberedningen:

4 maj kl 13, lokal ej bestämd

8 september kl 10, CKF (tidigare föreslaget datum 7 september)
28 november kl 13, CKF

§ 3 Tillsättande av ledamöter i CKF:s Centrumråd för perioden 2017-2019

Forskningsberedningens förslag till beslut

1. För perioden 2017-2019 utses följande fyra personer att representera Landstinget i CKF:s Centrumråd:

Catharina Gustavsson
Karin Lisspers
Barbro Hedin Skogman
Carina Hagman

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Dysfunktionell andning

Carina Hagman 2017-02-21

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Bakgrund - Andning

Benedict 2006, Courtney 2011

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Bakgrund - Andningsmönster

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Bakgrund - Andningsmönster

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Bakgrund - Andningsmönster

Normalt andningsmönster i vila:
basal andning – en kombination av
rörelser i buken och nedre delen av
bröstkorgen

Konno 1967

UPPSALA UNIVERSITET

CKF

Dysfunktionell andning (DA)

- Andningsmönster som inte är ändamålsenligt, med andningsrörelser förlagda högt upp i bröstkorgen i vila
- Andningssymtom som inte kan tillskrivas en medicinsk diagnos.
- Andningssymtomen kan vara kroniska eller intermittenta.
- Förekommer som enskilt tillstånd och i kombination med sjukdomar såsom t.ex. astma

Konsensus om definition, diagnos, behandling saknas

UPPSALA UNIVERSITET 

DA kriterielista

- Känsla av att inte kunna ta djupa andetag
- Tungt att andas in
- Tyngdkänsla/tryck över bröstet
- Ömhet över muskler/leder i övre delen av bröstkorgen
- Klumpkänsla i halsen
- Frekventa suckar/gäspningar
- Frekventa harklingar
- Rethosta
- Förhöjd andningsfrekvens i vila (>16 andetag/min)
- Stress

UPPSALA UNIVERSITET 

DA - inkludering

- ≥ 5 av 10 kriterier
- Andningsrörelser förlagda högt upp i bröstkorgen i vila i sittande
- Normal lungfunktion
- Inga sjukdomar eller andra tillstånd som påverkar andningen

UPPSALA UNIVERSITET 

Avhandlingen



UPPSALA UNIVERSITET 

Övergripande syfte

Att beskriva patienter med dysfunktionell andning samt att utvärdera behandling bestående av information och andningsträning

UPPSALA UNIVERSITET 

Delarbete I

A comparison between patients with dysfunctional breathing and patients with asthma

Hagman C, Janson C, Emtner M
Clin Resp J 2008;2(2):86-91

Syfte: Att beskriva likheter och skillnader mellan patienter med dysfunktionell andning och patienter med astma

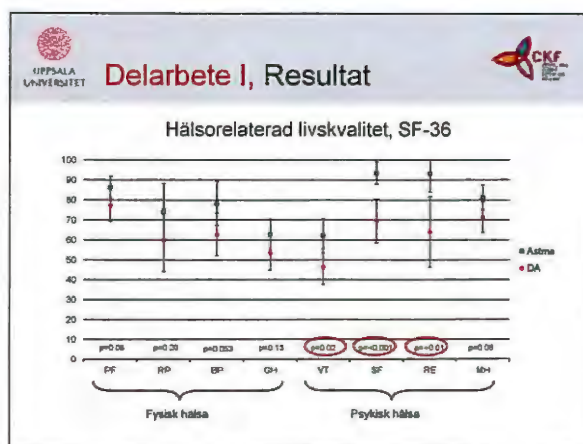
UPPSALA UNIVERSITET 

Delarbete I, Metod

Delarbete	Metod	Antal förstudiepersoner	Datainsamling
I	Deskriptiv och komparativ tvärsnittsstudie	50 (25 DA, 25 astma)	Frågeformulär Patientjournal
II	6-års uppföljning, komparativ tvärsnittsstudie	45 (22 DA, 23 astma)	Frågeformulär
III	Deskriptiv och komparativ studie	20 (fräka fp)	Respiratory Movement Measuring instrument (RMMI) Spirometri
IV	Enkelt盲ndningsprov med spirometri i LAB	20 (fräka fp)	Enkelt盲ndningsprov Frågeformulär Respiratory Movement Measuring instrument (RMMI) Spirometri

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete I, Resultat** CKF

	DA (n=25)	Astma (n=25)	p
Kön, K/M	19/6	19/6	-
Ålder, m (SD)	47 (15)	47 (15)	-
Duration av besvär/sjukdom (år), m (SD)	7 (8)	23 (13)	<0.001
Astma medicinering (n)	15	25	0.001
Akutbesök de senaste 12 mån, (n)	10	4	0.11
Oro (HADS-O ≥ 8), (n)	14	6	0.04
Depression (HADS-D ≥ 8), (n)	8	3	0.17
Symtom (NQ), m (SD)	26 (12)	15 (7)	<0.001
Känsla av sammanhang, m (SD)	134 (28)	156 (18)	<0.01



UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete I, Resultat** CKF

Påverkan på dagligt liv

	DA (n=25)	Astma (n=25)	p
Mina andningsbesvär förvärras av stress	6.7 (2.8)	3.4 (2.8)	<0.001
Mina andningsbesvär hindrar min fysiska aktivitet	5.0 (3.5)	3.4 (2.8)	0.08
Jag får andningsbesvär i samband med fysisk aktivitet	5.2 (3.5)	4.5 (2.9)	0.50
Jag är rädd att få andningsbesvär i samband med fysisk aktivitet	3.5 (3.8)	2.0 (2.0)	0.08
Mina andningsbesvär påverkar mitt dagliga liv	6.2 (2.5)	2.7 (2.7)	<0.001
Jag har haft andningsbesvär de senaste två mån	7.5 (2.3)	3.8 (2.8)	<0.001

VAS 0-10, höga värden indikerar mera besvär, m (SD)

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete I, Sammanfattning** CKF

Patienter med DA

- besvär länge
- astmamediciner
- akutbesök

Jämfört med patienter med astma

- mera symtom
- mera oro
- svagare känsla av sammanhang
- lägre hälsorelaterad livskvalitet, psykiska domäner
- mera påverkan i dagligt liv

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete II** CKF

Breathing retraining - A five-year follow-up of patients with dysfunctional breathing

Hagman C, Janson C, Emtner M
Respiratory Medicine 2011;105(B):1153-1159

Syfte: Att beskriva patienter med dysfunktionell andning fem år efter att de fått behandling i form av information och andningsträning

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete II, Metod** CKF

Delarbete	Metod	Antal försökspersoner	Datainsamling
I	Deskriptiv och komparativ, tvärsnittsstudie	50 (23 DA, 27 astma)	Frågeformulär Patientjournalet
II	5-års uppföljning, komparativ studie	45 (22 DA, 23 astma)	Frågeformulär
III	Deskriptiv och komparativ studie	20 (Inskat fp)	Respiratory Movement Measurement Instrument (RMMI) Spirometri
IV	Enkeltarmad, randomiserad, kontrollerad studie	112	Kontrollgrupp: 56 strängar Interventionsgrupp: 56 strängar Frågeformulär Spirometri Andningsapparatur

Delarbete II, Metod

Intervention

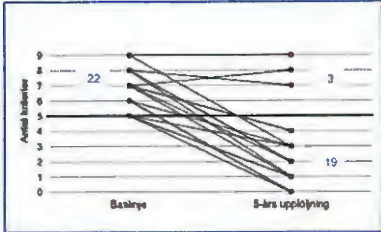
- information
- medvetandegörande om andningsmönster
- basal andning i olika positioner och situationer
- hemträning



Halloway 2007

Delarbete II, Resultat

Symtom, DA kriterielista (n=22)



Delarbete II, Resultat

Akutbesök, livskvalitet, symtom och påverkan på dagligt liv

	DB _{baseline} (n=22)	DB _{5-år} (n=22)	p
Akutbesök de senaste 12 mån, (n)	8	2	0.03
Symtom (NO)	27 (10)	22 (8)	0.03
Hälsorelaterad livskvalitet (fysisk funktion) (SF-36)	77 (21)	87 (17)	0.035
Mina andningsbesvär förvärras av stress	6.7 (2.8)	4.7 (3.4)	0.03
Mina andningsbesvär hindrar min fysiska aktivitet	4.9 (3.4)	2.0 (2.3)	<0.001
Jag får andningsbesvär i samband med fysisk aktivitet	5.0 (3.5)	3.5 (3.2)	0.046
Mina andningsbesvär påverkar mitt dagliga liv	6.0 (2.6)	2.0 (2.7)	<0.001
Jag har haft andningsbesvär de senaste två mån	7.3 (2.4)	2.9 (3.4)	<0.001

m (SD)

Delarbete II, Sammanfattning

Vid 5-års uppföljningen hade patienter med DA:

- Ingen astmamedicinering
- färre akutbesök
- minskade symtom
- förbättrad hälsorelaterad livskvalitet, fysisk funktion
- mindre påverkan i dagligt liv

Delarbete III

Measuring breathing patterns and respiratory movements with the respiratory movement measuring instrument

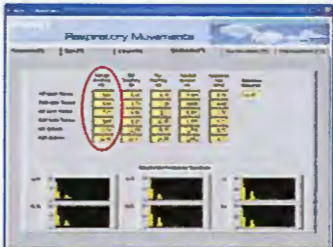
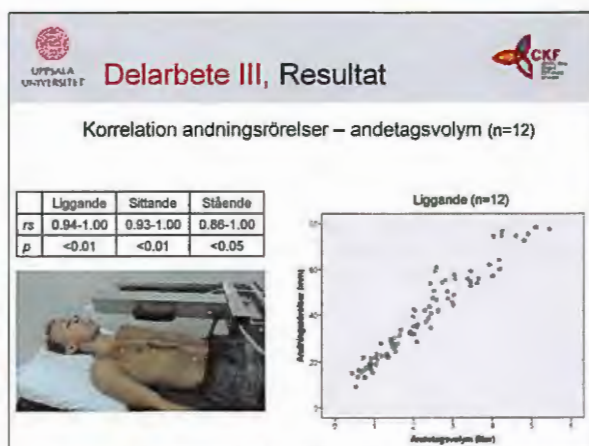
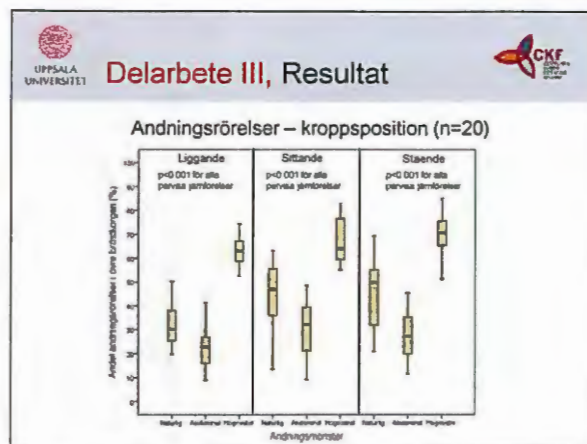
Hagman C, Janson C, Malinowski A, Hedenström H, Emtner M
Clinical Physiology and Functional Imaging 2016;36(5):414-420

Syfte: Att undersöka om RMMI kan särskilja olika andningsmönster i olika kroppspositioner samt att undersöka korrelationen mellan andningsrörelser och andningsvolym.

Delarbete III, Metod

Grupp	Metod	Andningsmätning	Andningsmätning
I	Deskriptiv och korrelativ studie	50 (25 DA, 25 friska)	Frågeformulär Patientjournal
II	Deskriptiv och korrelativ studie	50 (25 DA, 25 friska)	Frågeformulär
III	Deskriptiv och korrelativ studie	20 (friska fp)	Respiratory Movement Measuring Instrument (RMMI) Spirometri
IV	Deskriptiv och korrelativ studie	20 (friska fp)	Respiratory Movement Measuring Instrument (RMMI) Spirometri

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete III, RMMI** CKF

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete III, Sammanfattning** CKF

RMMI

- särskiljer olika andningsmönster i olika kroppspositioner
- stark korrelation mellan andningsrörelser och andetagsvolymer

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete IV** CKF

Breathing retraining for patients with dysfunctional breathing – A series of single-subject AB designs with long-term follow-up

Hagman C, Emtner M, Janson C, Åsenlöf P
Submitted

Syfte: Att undersöka patientspecifika behandlingsresultat efter information och andningsträning

UPPSALA UNIVERSITET **Delarbete IV, Metod** CKF

Studietyp	Metod	Antal patienter (n)	Översikt
I	Deskriptiv och komparativ tvärsnittsstudie	50 (25 DA, 25 AD)	Frågeformulär, Patientjournal
II	Första uppföljning, komparativ tvärsnittsstudie	25 (25 DA, 25 AD)	Frågeformulär
III	Deskriptiv och korrelativ studie	20 (10 sk, 10 fp)	Respiratory Movement Measuring Instrument (RMMI), Spirometri
IV	En serie med fem single-subject AB designar med uppföljning	5 (DA)	Kontinuerliga självregistreringar RMMI, Frågeformulär, Kapnografi, Mätning av bröstkorgrörlighet

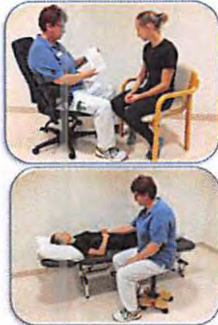
UPPSALA UNIVERSITET

Delarbete IV, Metod

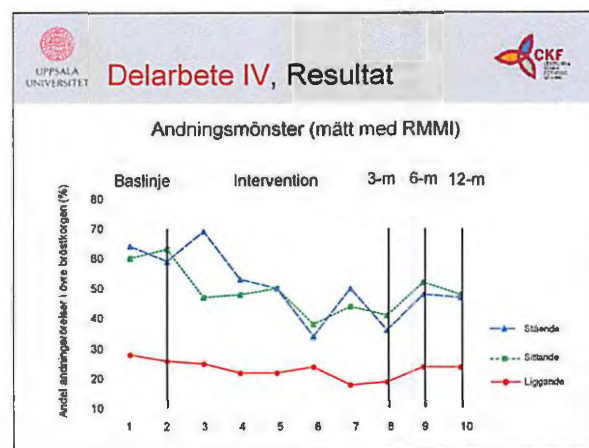
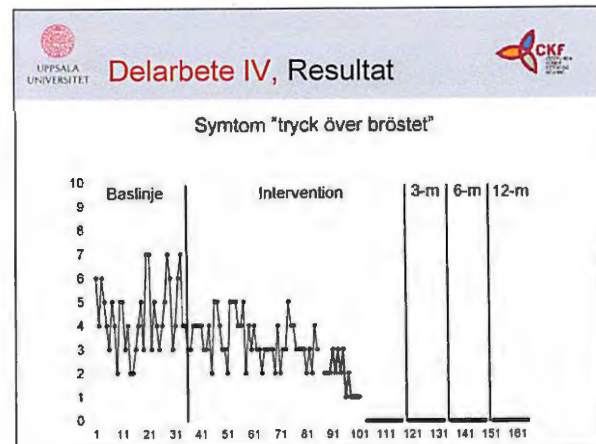
CKF

Intervention

- information
- medvetandegörande om andningsmönster
- basal andning i olika positioner och situationer
- hemträning



Halloway 2007



UPPSALA UNIVERSITET

Delarbete IV, Sammanfattning

CKF

Resultaten indikerar att patienter med DA hade nytta av information och andningsträning

- minskade andningssymtom
- minskade aktivitetsbegränsningar
- förbättrat andningsmönster

UPPSALA UNIVERSITET

Sammanfattning

CKF

- Viktigt att diagnostisera patienter med DA
- Patienter med DA upplevde mer symtom och besvär jämfört med patienter med astma
- RMMI kan användas för att mäta och utvärdera andningsmönster i olika kroppspositioner
- Resultaten indikerar att patienter med DA hade nytta av information och andningsträning samt att förbättringarna kvarstod vid långtidsuppföljning.

UPPSALA UNIVERSITET

TACK



"Your belly should be expanding when you are inhaling"

"My belly is always expanding"



Preliminär titt på CKFs verksamhetsberättelse

2016

Centrumrådet 2016



Doktorandtjänster

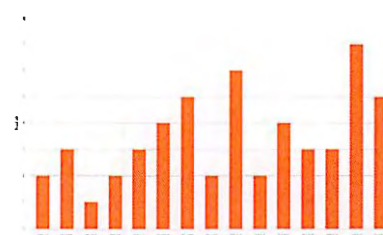


Disputerat under 2016

Is-lutfasen

En bit kvar

Disputationer – totalt 53 sedan starten 2001



Postdoktjänster



Daniel Sjöberg
Period 1

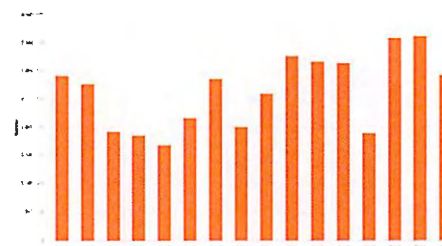
Anna Svärd
Period 2

Sverker Svensjö
Period 2

Barbro Hedin-Skogman
Period 2

Annika Lindström
Period 2

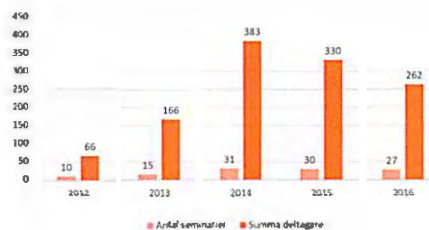
Beviljade anslag från CKF



Externa forskningsanslag



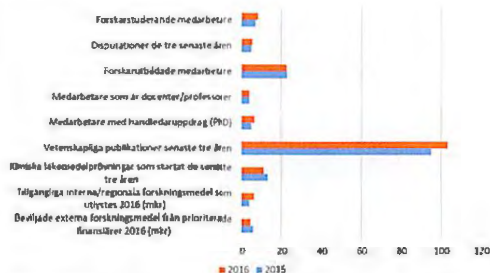
Seminarier och deltagare



Publikationer

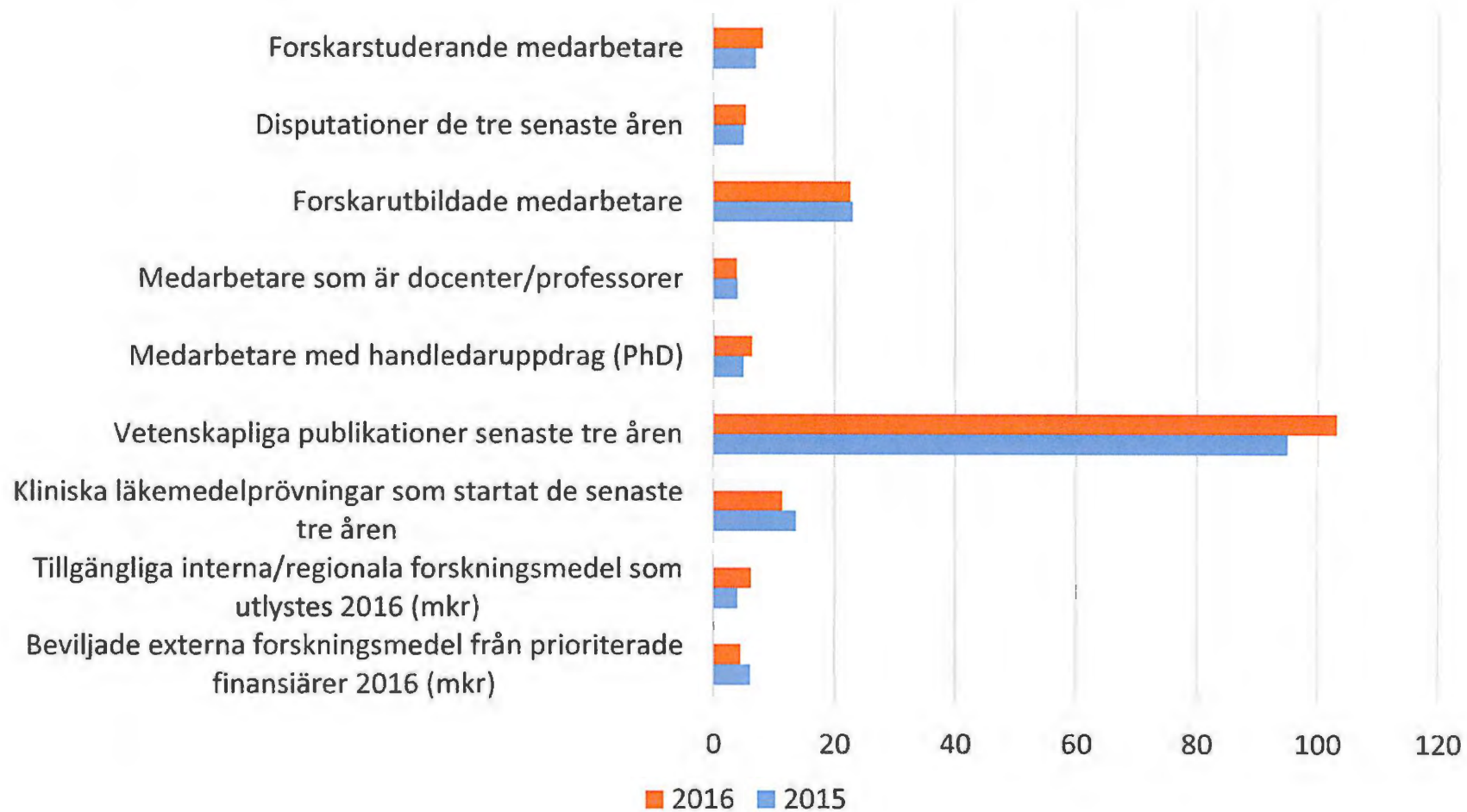


Forskningsboks lut, några av SKLs mått



2016

Forskningsbokslut, några av SKLs mått



2017-01-02

Beskrivning av vårdcentral Norslund/Svärdsjö och dess potential som Akademisk vårdcentral

Vårdcentral Norslund/Svärdsjö med två mottagningar är Faluns största vårdcentral. Mottagningarna utgör en mix av stad och landsbygd vad gäller patientunderlag och sökorsak hos listade patienter. Vårdcentralen har för närvarande 17 500 listade patienter, och tjänsteutrymme för 11,5 allmänläkare. På vårdcentralen finns tjänster för sjuksköterskor och distriktssköterskor, medicinska sekreterare, undersköterskor och samtalsterapeuter/psykolog. I geografisk närhet till mottagning Norslund ligger Primärvårdsrehab, familjecentral, jourmottagning och ungdomsmottagning. Arbetsterapeuter och fysioterapeuter/sjukgymnaster på Primärvårdsrehab betjänar samtliga vårdcentraler i Falukommun. Ungdomsmottagningen har barnmorskor, kurator och psykolog, barnläkare och gynekolog anställda. Ungdomsmottagningen är en gemensam resurs för primärvården i Falun. Mödrahälsovården och barnhälsovården för mottagning Norslund är centraliserad till Familjecentral Elsborg. På mottagning Svärdsjö bedrivs den verksamheten på plats i nära samarbete med familjecentralen. Verksamheten vid mödrahälsovården är organisatoriskt fristående med verksamhetschefen för Tiskens vårdcentral som formell chef.

Vårdcentralen har vid ett ev. godkännande som akademisk vårdcentral möjlighet att omplanera och vid behov utöka sina lokaler för att skapa en god utbildningsmiljö vid enheten. Även vid mottagning Svärdsjö utgör inte lokalfrågan några hinder.

Vårdcentralen har under en tid genomfört ett antal förbättringsprojekt där syftet har varit att skapa mindre team kring patienterna för att främja kontinuitet och samarbete.

Forskning

På vårdcentralen finns två disputerade forskare, Johan Ärnlöv och David Iggman.

Johan Ärnlöv tog läkarexamen 1998 och disputerade 2002 vid Uppsala Universitet är idag verksam som ST-läkare vid mottagning Norslund. Under 2004 hade han en postdoktjänst vid Framingham Heart Study vid Boston University, USA. I juni 2009 utnämndes han till docent i *Kardiovaskulär Epidemiologi* vid Uppsala Universitet. Johan Ärnlövs forskning har de senaste åren fått stora externa anslag i nationell och internationell konkurrens (Vetenskapsrådet, Hjärt-Lungfonden, Marianne och Marcus Wallenbergs stiftelse och EU [Horizon2020]). Han har idag en 6-årig forskartjänst genom Vetenskapsrådet, arbetar halvtid som ST-läkare på Norslunds vårdcentral, och undervisar på sjuksköterskeprogrammet vid Högskolan Dalarna. Sedan 1 februari 2015 är Johan Ärnlöv Professor i *Medicinsk Vetenskap* vid Högskolan Dalarna. Johan Ärnlöv är kardiovaskulär epidemiolog och hans forskning syftar till en ökad förståelse av det komplicerade samspelet mellan njuren och hjärt-kärlträdet. Redan för 10 år sedan visade hans forskning att individer med endast minimala tecken till njurskada hade en dubblerad risk för att utveckla hjärt-kärlsjukdomar. Han har sedan dess fortsatt kartlägga nya aspekter av dessa samband. De senaste åren är Johan Ärnlövs forskning fokuserad på att med ny spjutspetsteknologi upptäcka nya, kliniskt relevanta, njurskademarkörer i blod eller

urin som kan förbättra möjligheterna att identifiera individer med ökad risk för att försämrats i sin njurfunktion eller för att drabbas av hjärt-kärlsjukdomar. För att på bästa sätt uppnå detta mål samarbetar han med forskare inom många olika vetenskapliga discipliner i Sverige, Europa, och USA. Johan Ärnlöv deltar aktivt i flera nationella och internationella forskningskonsortier. Johan Ärnlövs forskning har lett till mer än 175 vetenskapliga publikationer varav flera världsledande vetenskapliga tidskrifter som *Nature*, *New England Journal of Medicine*, *Lancet* och *JAMA*. Han handleder ett flertal doktorander och postdoktorala forskare vid olika lärosäten. Inom ramen för Johan Ärnlövs omfattande forskningsprogram finns gott om lämpliga doktorandprojekt som skulle passa för doktorander verksamma vid Norslunds Vårdcentral.

David Iggman är distriktsläkare vid mottagning Svärdsjö, och har jobbat på VC Norslund-Svärdsjö sedan 2008. Han disputerade 2015 på en avhandling om fetter i kosten och risken för kroniska sjukdomar, med särskilt fokus på risken för hjärt-kärlsjukdomar och överviktsrelaterade tillstånd som leverförfettnings och insulinresistens/typ 2-diabetes. Han har genomfört både experimentella studier på försökspersoner och observationsstudier med lång uppföljning och kliniskt viktiga utfallsmått som dödlighet och kardiovaskulär dödlighet. Hans forskning har fått stor internationell uppmärksamhet, bl a på den europeiska nutritionskongressen FENS (Federation of European Nutrition Societies) i Berlin 2015. Alla delarbetena i Davids avhandling är publicerade i högt rankade internationella tidsskrifter (Diabetologia, Journal of Internal Medicine, American Journal of Clinical Nutrition, JAHA och JAMA Cardiology). Vid sidan av avhandlingen har han även publicerat arbeten i Diabetes, Diabetes Care, European Journal of Clinical Nutrition, Nutrition and Diabetes och Clinical Lipidology (översiktsartikel). Han har medverkat som expert i fettfrågor för bl a SVT Plus och den brittiska dokumentärfilmen The Palm Oil Diaries. Forskningsresultaten har också nära klinisk anknytning för primärvården. Exempelvis sågs tydliga effekter på blodfetterna redan efter 3 veckors kostintervention med olika fetter, vilket kan komma att ha betydelse för uppföljning av livsstilsförändringar inom primär- och sekundärprevention av hjärt-kärlsjukdomar. David handleder ST-läkare i allmänmedicin i vetenskapligt arbete och föreläser inom landstinget och för läkarprogrammet på Uppsala universitet.

Vision av forskningen på Norslund/Svärdsjö Vårdcentral

Vår vision är att Norslunds Vårdcentral ska bli ett livaktigt center för primärvårdsforskning med all den bredd som primärvårdsverksamheten innehåller. Våra forskare har bred och djup kompetens inom kardiovaskulär epidemiologi och klinisk nutritionsforskning, två forskningsområden med stor relevans för primärvården. Vårdcentral Norslund/Svärdsjö har som ambition att vidga den akademiska anknytningen genom att succesivt rekrytera ST-läkare eller specialister i Allmänmedicin till kombinerade klinik- och forskarutbildningstjänster, i första hand lokaliserade vid mottagning Norslund. Visionen är även att möjliggöra för andra professioner så som fysioterapeut och distriktssköterska/sjuksköterska att utveckla forskningsintresset inom primärvården. Målet är att skapa en bärkraftig forskarmiljö med stark klinisk förankring i primärvården vilket vi även tror ökar attraktionen för att i framtiden rekrytera nya kompetenta medarbetare.

Utbildning

Handleda studenter inom berörda utbildningsprogram

Som AVC har vårdcentralen målsättningen att ta emot många studenter från många utbildningsprogram, och att ge dem en handledning med hög kvalitet. Vårdcentralen kommer också att handleda studerande på olika nivåer och olika utbildningar i att genomföra examensarbeten med klinisk inriktning.

För närvarande tar vårdcentralen emot ca 6 AT läkare årligen, kapacitet finns för fler. Ett antal distriktssköterskor/sjuksköterskor på vårdcentralen har även handledarutbildning.

Vårdcentralen har under året tagit emot läkarstudenter under deras grundutbildning. Framöver kommer en del av studenterna på Läkarprogrammet i Örebro att tillbringa större delen av sin elfte termin i Dalarna. Som AVC kommer mottagning Norslund att fortsätta att ta emot ett antal av dessa studenter, mottagning Svärdsjö är i nuläget för litet för att kunna erbjudas. För att kunna uppfylla handledaruppdraget på bästa sätt behövs rekrytering av allmänläkare, vilket pågår kontinuerligt.

Sjukgymnast/fysioterapeutstuderande från Uppsala (termin 5) tas kontinuerligt emot på Primärvårdsrehab. Sjuksköterske, barnmorske och distriktssköterskestuderande från Högskolan Dalarna har regelbundet tagits emot vid vårdcentralen. Barnmorskestuderande placeras på familjecentral Elsborg. Vårdcentralen har möjligheter att ta emot fler studerande från ex. distriktssköterskeutbildningen för VFU.

Utveckla metoder som ökar antalet VFU-platser i primärvården

Som AVC kommer vårdcentralen att ha ambitionen att utöka antalet VFU-platser för alla de utbildningar där handledningskompetens finns. Vårdcentralens ambition är att ta emot fler studenter inom de olika kompetensområdena.

Utvecklingsarbete och fortbildning

Som AVC kommer vårdcentralen att främja olika utvecklingsarbeten, framför allt inom områden som berör primärvårdens verksamhet, inom de ekonomiska ramar som sätts av ersättningen från hälsovalssystemet. Vårdcentralens ledning ställer sig positiv till att, genom utvecklingsarbeten, både höja kompetensen hos medarbetarna som gagnar patienterna och skapa ett gott utbildningsklimat i vardagen. Ledningen kommer, inom givna ramar, att ställa sig bakom utvecklingsarbeten som initieras av medarbetare och som gagnar verksamhetens utveckling.

Forskningsmöjligheten inom primärvården har hittills till stor del varit åtskilt från det kliniska arbetet och för primärvården i stort är det viktigt att dessa två områden tillåts gå "hand i hand" i verksamheten, inte enbart för att vi ska utveckla vårt evidensbaserade arbetssätt utan även för att få kännedom om kliniska arbetsmetoder som inte längre ska tillämpas. Primärvården har ett brett, komplext uppdrag som förutsätter utvecklingsarbeten och fortbildning inom många olika områden, att ha flera forskningsprojekt på gång vid en

vårdcentral skulle stimulera till många intressanta diskussioner och tillför ny kunskap till primärvården.

Mottagningarna vid Norslund och Svärdsjö har olika struktur på upptagningsområden vilket gör det möjligt att hitta ett brett underlag för utveckling och forskning. Ett gemensamt hälsofrämjande förhållningssätt ingår i vårt uppdrag i hälsoval och bör därmed utgöra en gemensam värdegrund för samtlig personal vid vårdcentralen, ett mycket viktigt arbete att utveckla vidare.

På vårdcentralen finns expertis inom personcentrerad kommunikation i form av MI (Motivational Interviewing - motiverande samtal). Distriktsläkare Mats Hogmark har del av sin tjänst som samordnare, utvecklingsansvarig och kvalitetssäkrare för all MI-utbildning i Dalarna. I linje med Landstingets satsning på "Personcentrerad vård" finns här en utmärkt förutsättning för fördjupat arbete med samtalsmetodik för att främja det goda bemötandet samt också ett gott samtalsklimat inom personalgruppen. Redan idag har många i personalen grundutbildning inom MI och det pågår ständigt fördjupande fortbildningsaktiviteter inom ämnet.

För att främja interprofessionell fortbildning har Vårdcentralen olika forum för interprofessionell fortbildning. Detta forum kommer att användas och utvecklas, och utnyttja både egna resurser som föreläsare, och externa föreläsare.

Alla medarbetare har både rättighet och möjlighet till fortbildning, och som AVC kommer vårdcentralen att ha möjlighet att lägga ökade resurser på detta.

Angående medverkan i utbildning i forskningsmetodik inom landstinget

Både Johan Ärnlov och David Iggman är aktiva som lärare i landstingets kurser i forskningsmetodik och leder även regelbundet seminarier vid CKF. Johan Ärnlov handleder dessutom några ST-läkare i deras ST-arbeten.

Kommunicera forskningsresultat med allmänheten

Både Johan Ärnlovs och David Iggmans forskning har vid upprepade tillfällen fått stor medial uppmärksamhet i lokal press, men även nationellt och internationellt (Falukuriren, DD, Dagens Nyheter, Svenska Dagbladet, Expressen, Aftonbladet, Uppsala Nya Tidning, Sveriges Television (Rapport), Sveriges Radio (TT, Vetenskapsradion, Kropp och Sjä)), Time Magazine, New York Times, Washington Post, Reuters, och ABC-radio Australia.

Både Johan Ärnlov och David Iggman har regelbundet hållit föreläsningar för allmänheten om sin forskning. Då hjärt-kärlsjukdomar och kost är forskningsområden som intresserar allmänheten tror vi att det fortsatt kommer att finnas ett stort värde i att fortsätta hålla öppna föreläsningar, både lokalt på Norslunds VC men även centralt i Landstingets regi. Som Akademisk Vårdcentral kommer Norslund att sträva efter att utveckla dialogen med allmänheten.

Sammanfattning

Vår samlade bedömning är att Vårdcentral Norslund/Svärdsjö uppfyller de krav som ställs på en akademisk vårdcentral och att vårdcentralen har goda möjligheter att bedriva och utveckla verksamhet inom forskning, utbildning, utvecklingsarbeten och fortbildning

Vårdcentral Norslund/Svärdsjö kommer att kunna;

Avseende forskning

- bedriva klinisk primärvårdsforskning
- öka intresset för forskarutbildning i primärvården
- handleda doktorander
- öka den akademiska närvaron genom att professorer, lektorer och adjunkter anställs och är verksamma vid AVC
- erbjuda en möjlig karriärväg för forskare inom primärvården

avseende utbildning

- handleda studenter inom berörda utbildningsprogram
- erbjuda och handleda studerande på olika nivåer och olika utbildningar i att genomföra examensarbeten med klinisk inriktning
- utveckla metoder som ökar antalet VFU-platser i primärvården

avseende utvecklingsarbete

- stödja och utvärdera implementering av evidensbaserade riktlinjer
- stödja och handleda utvecklings- och förbättringsarbeten

avseende fortbildning

- främja interprofessionell fortbildning
- främja fortbildning för kliniskt verksamma medarbetare inom primärvården
- organisera pedagogisk utbildning för samtliga medarbetare vid en AVC
- medverka i utbildning i forskningsmetodik inom landstinget

En satsning på Vårdcentral Norslund/Svärdsjö som Akademisk Vårdcentral har förutsättningar att vara positiv för vårdcentralens patienter, rekrytering och medarbetare, men även som ett sätt att behålla unik forskarkompetens inom primärvården i Landstinget Dalarna.