

Grön förrehabilitering

Sjulsarvsbacken erbjuder 15 v naturbaserad insats för personer med behov av en förberedande aktivitet för att gå vidare till arbetslivsinriktad rehabilitering.

Verksamheten vänder sig till personer 16-65 år som har varit långvarigt arbetslösa eller sjukskrivna på grund av fysisk eller psykisk ohälsa och ska ses som ett första steg mot att komma in i arbetslivet.

Basen i verksamheten är vistelse i trädgård och i skoglig miljö under alla årstider, där vi nyttjar naturens positiva effekter på människors hälsa.

Aktiviteterna består i huvudsak av daglig utevistelse i trädgård och skogsmiljö, skogspromenader, göra upp eld, fika, äta medhavd matsäck. Övriga inslag är trädgårdsaktiviteter, tillverkning av arrangemang och annat hantverk. Även matlagning i naturen, kontakt med hästar, stresshantering och annan friskvård ingår i verksamheten. Aktiviteterna anpassas till årstid, väder och gruppens förmåga.

Deltagarna kommer till Grön förrehabilitering exempelvis via Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Socialtjänsten, Falu kommuns Arbetsmarknads- och integrationskontor (AIK), Vårdcentralerna och Psykiatrin.

Verksamheten bedrivs 3 dagar per vecka: måndagar, onsdagar och torsdagar kl 10-14.30.

Läs mer på hemsidan: www.ltdalarna.se/gronrehab

Välkommen att anmäla via din handläggare!

Handläggare skickar anmälan till sjulsarvsbacken.falun@ltdalarna.se

Information:

Ansvarig handledare

Inger Petersson

Telefon: 0725 60 45 20

Verksamhetsansvarig

Suzanna Westberg, folkhälsochef

Telefon: 0705 70 59 30

E-post: suzanna.westberg@ltdalarna.se

