

# Steg 2

## Natur- och djurunderstödd hälsoutveckling

Steg 2 är en individanpassad öppen gruppverksamhet för personer med behov av arbetslivsinriktad naturunderstödd aktivitet innan arbetsträning eller arbete/studier.

Verksamheten vänder sig till personer som står utanför arbetsmarknaden på grund av sjukskrivning eller arbetslöshet eller som är i etableringsfas och behöver praktiskt, verklighetsanknutet stöd i att utveckla det svenska språket.

Innehållet består i huvudsak av aktivt deltagande i och planering av förekommande aktiviteter i trädgård och natur, där vi nyttjar naturens positiva effekter på människors hälsa. Målsättningen är att personen ökar sin motivation och förmåga till att ta steget till arbetsträning eller arbete/studier.

Deltagarna kommer till Steg 2 exempelvis via Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Falu kommuns Arbetsmarknads- och integrationskontor (AIK), Vårdcentralerna och Psykiatrin.

Verksamheten bedrivs 2 dagar per vecka: tisdagar och torsdagar kl 10-14.30.

Vi är mestadels utomhus i natur och trädgård, men gör även hantverk, lagar mat och bakar.

Studiebesök i samhället, på olika arbetsplatser och studieanordnare ingår i verksamheten.

Gruppen är öppen, med ett löpande intag.

Läs mer på hemsidan: [www.regiondalarna.se/gronrehab](http://www.regiondalarna.se/gronrehab)

## Välkommen att anmäla via din handläggare!

Handläggare skickar anmälan till [sjulsarvsbacken.falun@ltdalarna.se](mailto:sjulsarvsbacken.falun@ltdalarna.se)  
Eller kontakta utvecklingsledare Marie Gudmundsson 0703 85 92 98

### Verksamhetsansvarig

Suzanna Westberg, folkhälsochef

Telefon: 0705 70 59 30

E-post: [suzanna.westberg@ltdalarna.se](mailto:suzanna.westberg@ltdalarna.se)

