

Trakealvård

omläggning av trakeostoma och
byte av trakealband

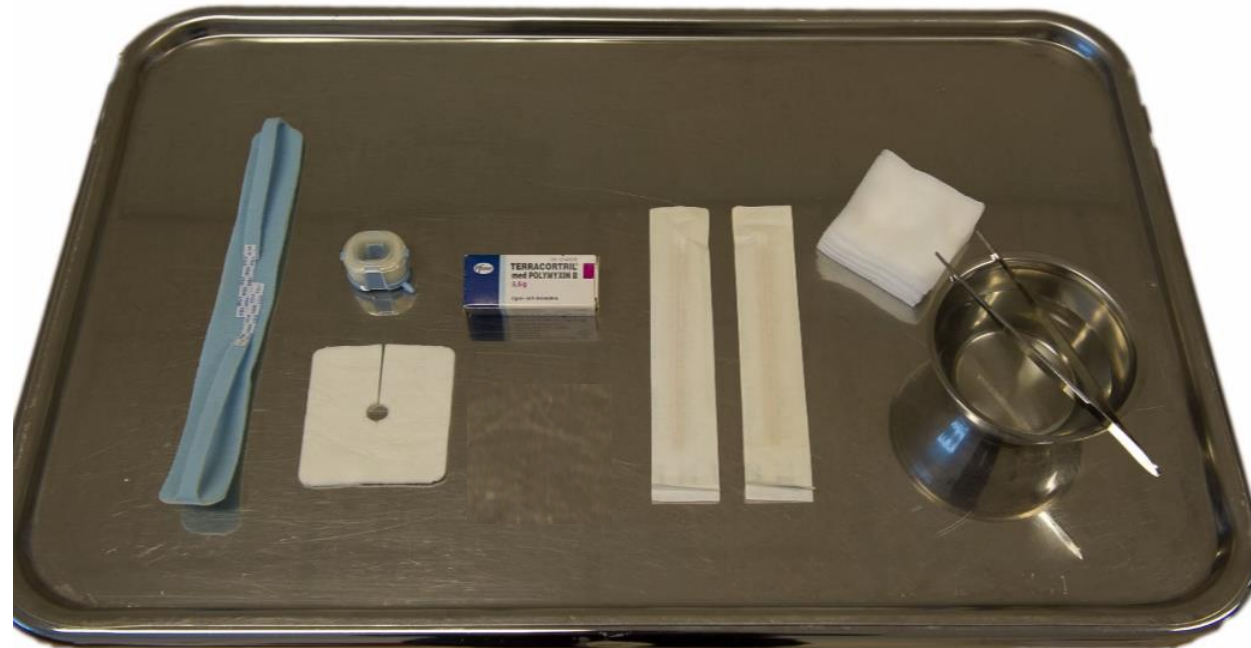
Ett gemensamt utbildnings material
framtaget i samverkan med
Trakealvårdsgrupp på Falu lasarett och Kompetenscentrum



Tillämpa alltid basala hygienrutiner



Material vid omläggning



Omläggning av trakeostoma

- 1-2 gång per dag, samt vid behov
- Avlägsna slitskompress
- Tvätta rent med vatten och inspektera
- Använd kompresser och öronpinnar för att komma åt
- Tvätta kanylen utvändigt
- Torka torrt och inspektera huden och stomat så att det ser fint ut
- Om det är rött och/eller irriterat smörj med terracortrialsalva
- Sätt på en ny trakeallapp





Byte av trakealband

- Byts vid dusch och vid behov, minst en gång per vecka
- Tvätta nacken med vatten och eventuell tvållösning, torka torrt
- Bra om 2 personer kan hjälpas åt vid bytet, en person håller kanylen på plats medan den andre byter
- Byt en sida i taget
- Känn efter så att bandet sitter bra, cirka 1-2 fingrar emellan hud och band





Slut!

