

Inbjudan till utbildning

Prata hiv & STI – stärk unga i högstadiet och gymnasiet

Vi är några regioner i Mellansverige (Sörmland, Uppsala, Gävleborg, Örebro, Dalarna och Västmanland) som i samarbete med RFSU erbjuder dig en kostnadsfri utbildning.

Utbildningen handlar om hur du kan skapa främjande samtal om hiv och STI som når alla elever – oavsett sexualitet eller identitet samt hur du bryter stigma och förmedlar fakta som stärker ungas självförtroende och hälsa.

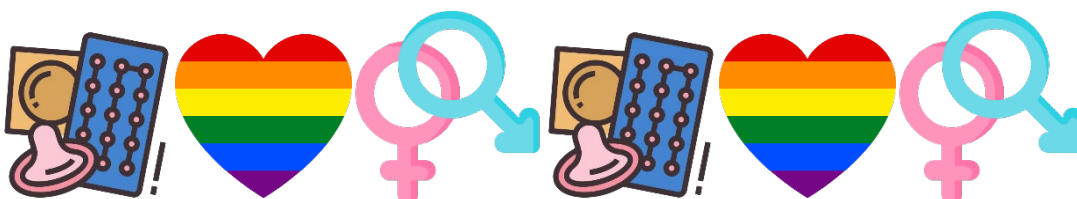
RFSU Stockholm ger dig verktygen!

Sexualupplysaren Emmy Ingesson inspirerar med normkritiska metoder som öppnar för lustfyllda, inkluderande samtal om säkrare sex. Du får praktiska tips på hur du kan bredda sexbegreppet, avdramatisera samtal om kondom och skydd, och bemöta frågor om till exempel smittfri hiv och PrEP. Allt anpassat för att fungera direkt i klassrummet!

Utbildningen vänder sig till **all personal på högstadiet och gymnasiet** – från undervisande lärare till elevhälsa och andra viktiga vuxna. Tillsammans ger vi unga den kunskap de behöver för att göra trygga, informerade val.

OBS att utbildningen är uppbyggd i två steg med en del 1 samt en del 2. Vi rekommenderar att man deltar på bägge tillfällena om möjligt.

Det är först till kvarn som gäller så anmäl dig gärna redan i dag.



Datum:	Del 1, onsdagen den 18/3 2026, kl 13:00-14:30	Del 2, onsdagen den 25/3 2026, kl 13:00-14:30
Anmälan:	Klicka på denna länk eller klistra in länken i webbläsaren: https://link.webropol.com/s/anmalanhivochstirfsu	
Målgrupp:	Personal verksam inom högstadiet och gymnasiet	
Sista anmälningsdag:	15 mars 2026	

För mer information samt frågor, kontakta:

Region Dalarna

Pia Haqwinzon, pia.haqwinzon@regiondalarna.se tfn 023-49 07 48

Region Sörmland

Kajsa Saleem, kajsa.saleem@regionsormland.se tfn 076-723 47 80

Varmt välkomna!

RFSU

Vilka är RFSU?

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell organisation för sexualupplysning och sexualpolitik som har funnits sedan 1933. Genom kunskap, engagemang och påverkan bidrar RFSU till en värld där alla människor är fria att bestämma över och njuta av sin kropp och sin sexualitet. RFSU är partipolitiskt och religiöst obundet.

