

Inspirationsdag

Att prata om sexuell hälsa i patientmötet

Den sexuella hälsan är en grundläggande del av den allmänna hälsan under hela livet, både fysiskt och mentalt. Därför behöver vi inom hälso- och sjukvården prata mer om sexualitet och se det som en självklar del av arbetet.

Denna halvdag syftar till att förmedla grundläggande kunskap och konkreta tips på hur vi kan ställa frågor och samtala om sexuell hälsa i mötet med patienter.

Datum: 1:a oktober 2025

Tid: 8.30-12.00

Plats: Teams

Anmälan: Klicka [HÄR](#) för att anmäla dig

Program

8.30-8.40 Introduktion

8.40 -9.30 Läkares erfarenheter av att prata om sexuell hälsa inom primärvården

Föreläsare: Anna Elmståhl, ST-läkare allmänmedicin Region Skåne.

9.30-9.45 Paus

9.45-11.00 Psykisk hälsa i relation till sexuell hälsa

Föreläsare: Malin Drevstam, Leg psykoterapeut och sexolog.

11.00-11.45 Sexualanamnes vid STI-testning

Föreläsare: Karin Johansson, barnmorska och STI-samordnare Region Örebro Län

11.45-12.00 Avslut

För frågor kontakta:

Karin Johansson karin.johansson7@regionorebrolan.se tel:019-602 67 44

Marie Björlin marie.bjorlin@regionuppsala.se tel: 018-611 03 85

Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige

Regionerna Dalarna, Gävleborg, Sörmland, Uppsala, Västmanland, Örebro bildar tillsammans Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige. Syftet är att finna möjliga samordningsvinster, ge hiv/STI frågorna större tyngd, finna gemensamma utvecklings- och forskningsområden samt ge möjlighet till kunskapsöverföring mellan de deltagande länen. Målsättningen är att minska antalet hiv/STI fall, främja psykisk och sexuell hälsa samt minska antalet oönskade graviditeter.

