

Lokalt programområde (LPO) Äldres Hälsa och palliativ vård

## Uppdragsbeskrivning för Palliativa rådet

Datum: 2025-12-04



### Uppdragsbeskrivning för Palliativa rådet, lokal arbetsgrupp (LAG) med kommun- och regionsamverkan

LPO Äldres Hälsa och palliativ vård ger palliativa rådet i uppdrag att verka för en jämlik palliativ vård i länet genom att möjliggöra samverkan mellan olika vårdgivare, identifiera behov och föreslå åtgärder.

Enligt NPO Äldres hälsa och palliativ vård (personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp) ska palliativ vård erbjudas personer med en eller flera livshotande sjukdomar som kan leda till döden inom veckor, månader eller år. Palliativ vård ska erbjudas oavsett diagnos, ålder, bostadsort, vårdform och förväntad livslängd. Ett palliativt förhållningssätt ska introduceras tidigt i sjukdomsförloppet för att bättre möta behov, bättre strukturera vården och i större utsträckning erbjuda vård på adekvat vårdnivå med ett helhetsperspektiv oavsett diagnos och bostadsort.

#### Bakgrund

Socialstyrelsen definierar palliativ vård som hälso- och sjukvård i syfte att lindra lidande och främja livskvaliteten för patienter med progressiv, livshotande sjukdom eller skada. Palliativ vård innebär också ett beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov samt ett organiserat stöd till närstående.

Allmän palliativ vård avser vård som ges till patienter vars behov kan tillgodoses av personal med grundläggande kompetens inom palliativ vård inom såväl öppen som sluten vård i både kommunal och regional regi. Specialiserad palliativ vård avser vård som ges till patienter med komplexa symtom eller vars livssituation medför särskilda behov, och som utförs av ett multiprofessionellt team med särskild kunskap och kompetens i palliativ vård. Behov av specialiserad palliativ vård kan i vissa fall tillgodoses inom allmän palliativ vård genom stöd av ett specialiserat palliativt konsultteam. Majoriteten av patienter med palliativa vårdbehov kan få stöd och hjälp inom den allmänna vården. Ca 25 procent av alla som dör beräknas ha behov av specialiserad palliativ vård för att nå god symtomlindring och livskvalitet.

Ambitionen i de nationella kunskapsstöden är att integrera den palliativa vårdens förhållningssätt och kompetens allt tidigare i vården, ofta tillsammans med vårdinsatser som är riktade mot grundsjukdomen. I livets slutskede får vården fokus på att lindra symtom och stödja patienten och de närstående.

#### Länkar till Nationella kunskapsstöd:

[Palliativ vård - 1177 för vårdpersonal](#)

[Nationellt vårdprogram palliativ vård](#)

[Nationellt vårdprogram palliativ vård av barn](#)

[Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård - Socialstyrelsen](#)

# Uppdragsbeskrivning för Palliativa rådet

Datum: 2025-12-04



## 1. Sammansättning av deltagare

- Det palliativa rådet har en rådgivande funktion till ledning och verksamheter och ska vara sammansatt av relevanta professioner/kompetenser från berörda verksamheter inom regionen och kommunerna med stort intresse för- och utvecklingsvilja inom kunskapsområdet. Deltagande kräver som regel godkännande från närmaste chef.
- Alla deltagare i palliativa rådet fyller en viktig funktion utifrån sitt verksamhetsområde och det förväntas att man deltar aktivt i arbetet under och mellan möten.
- LPO Äldres hälsa och palliativ vård utser palliativa rådets ordförande.
- Möjlighet finns att adjungera deltagare tillfälligt för enskilda frågor i uppdraget.

## 2. Uppdrag – konkreta arbetsuppgifter

Palliativa rådets uppdrag innebär att:

- Verka för att säkerställa arbetssätt i vården så att patienter genom samtal, strukturerad uppföljning och vårdplaner ges möjlighet att vårdas på en optimal vårdnivå.
- Inventera behov av kompetensutveckling inom palliativ vård i regionen och föreslå och verka för utbildningsinsatser.
- Vara en kunskapskälla för verksamheter inom regional och kommunal vård med enkel och lättillgänglig information via palliativa rådets webbsida på Region Dalarna PLUS.
- Deltagarna rapporterar, sprider och förankrar arbetet löpande till sin verksamhet inom region eller kommun.
- Palliativa rådets ordförande rapporterar löpande till LPO Äldres hälsa och palliativ vård.
- Verka för ökad användning samt följa upp statistik från Svenska palliativregistret och använda detsamma som grund i förbättringsarbete inom den egna verksamheten.
- Är behjälplig vid tillfälliga uppdrag från LPO.

## 3. Uppdragets omfattning, tidplan och kostnader

- Respektive verksamhet svarar för sin deltagares kostnad i form av arbetstid för uppdraget och eventuella reseutlägg.

## 4. Mötesstruktur

- Mötesfrekvensen är fyra gånger per år och sker digitalt via Teams för att underlätta deltagande och representation med geografisk spridning.
- Ordförande kallar till möten samt upprättar dagordning.
- Vid varje möte förs minnesanteckningar, dessa skickas sedan ut till alla deltagarna i rådet samt till LPO-ordförande.