

Torsdag 22 februari
2024 kl. 10.00-16.45

Plats: Funktionsrätt
Dalarna/Folkets hus
Kvarnsveden Borlänge

**Anmälan och
deltagaravgift:**

Anmälan senast 16/2 2024
via denna länk:

[Temadag om schizofreni och
psykosjukdomar, 22 feb i
Borlänge - SV Dalarna](#)

Du kan också
skanna
QR-koden för
att komma till
anmälningssidan.



Eller ring: 023-222 46

Deltagaravgift: 120 kr
(faktureras)

OBS! Lunch ingår INTE.

Målgrupp:

Du som lever med, eller är
närstående till någon med
schizofreni/annan
psykosjukdom samt du
som arbetar inom området,
politiker och andra
intresserade.

Välkommen!

Temadag

Schizofreni och psykosjukdomar



IFS Dalarna

Intresseföreningen för schizofreni och
andra psykosjukdomar (IFS) Dalarna,
Studieförbundet Vuxenskolan och
Region Dalarna bjuder in till en temadag
om schizofreni och psykosjukdomar!

Dagen syftar till att ge ökad förståelse och kunskap samt möjlighet att
träffa personer i samma situation. Dagen är uppdelad i tre föreläsningss-
pass där du även får möjlighet till diskussion och ställa frågor.

- 10.00 **Välkommen!**
Lars Rehn delar med sig av sina erfarenheter av att leva med
en psykosjukdom.
- 10.30 **Psykosjukdom & vardagen – en balansgång**
En föreläsning om psykosjukdomar med inslag av historik,
utredning och läkemedelsbehandling samt goda exempel.
Föreläsare: **Yvonne Lowert**, överläkare och chefsläkare
Division psykiatri och habilitering i Region Dalarna.
- 12.00 **Lunch** på egen hand. Ett fåtal restauranger finns i närheten.
Det finns även möjlighet att värma medhavd mat i mikro.
- 13.00 **Anhörigfrågor - Vad oroar man sig för som anhörig till psykiskt
sjuka? Hur kan man hantera denna oro? Vad finns det för stöd att få?
Hur ser situationen ut för anhöriga till personer med psykosjukdom i
Sverige och i Dalarna?**
Föreläsare: **Ingrid Lindholm**, möjliggörare/praktiker på NKA
(Nationellt kompetenscentrum anhöriga) och **Sofia Lirkas**,
anhörigkonsulent i Rättviks kommun
- 14.30 **Fikapaus**
- 15.00 **"Min bror blev plötsligt en främling i sin egen familj"**
En föreläsning om värdet av att vårda och stötta, om anhörigskap,
bemötande och stigma. En personlig berättelse om hur det var att
växa upp med en bror som utvecklade schizofreni.
Föreläsare: **Åsa Konradsson Geuken**, docent i farmakologi vid
Uppsala universitet, ordförande i Schizofreniförbundet samt engagerad
i frågor om schizofreni och mental hälsa så väl i Sverige som Europa.
- 16:30 **Avslutning och utvärdering av dagen**

Tillsammans blir vi starkare