

Godkänt
2022-12-14Giltigt t.o.m
2025-12-14Versionsnummer
2.0

Diarienummer

Navelgranulombehandling

Region Dalarna följer Rikshandbokens rekommendationer kring behandling av navelgranulom: [Länk till Rikshandboken i barnhälsovård - Navelgranulom](#). Där finns även länk till fördjupande texter från Region Stockholm.

Behandling vid navelgranulom

1. Tvätta med fysiologisk koksaltlösning (0,9 %) 1–3 gånger per dag i 3 veckor.
2. Om utebliven effekt av behandling med fysiologisk koksaltlösning behandlas navelgranulomet med jodfritt bordssalt. Inled behandlingen på BVC. Applicera en påse bordssalt (1 kryddmått) på navelgranulomet. Täck med en kompress, tejp eller plåster så att saltet hålls kvar på granulomet. Detta kan vara lättare att utföra när barnet sover. Tvätta bort allt salt efter 10–30 minuter.
3. Upprepa behandlingen i hemmet 2 gånger per dag i totalt 3 dagar.
4. 3-dagarsbehandlingen kan vid behov upprepas ytterligare max en omgång tidigast 1 vecka efter avslutad behandling.
5. Vid utebliven effekt av behandlingen, eller misstanke om differentialdiagnos, utfärdas remiss till kirurgmottagningen på Falu Lasarett. Bifoga gärna bilddokumentation i journalen/Picsara.
6. Följ upp behandlingen och uppmana vårdnadshavarna att återkomma vid behov.

Beställningsrutin för jodfritt bordssalt

Jodfritt bordssalt beställs via Barnhälsovårdsenhetns funktionsbrevlåda: barnhalsovardsenheten.dalarna@regiondalarna.se

I mailet uppges **hur många förpackningar à 1 gram som önskas**.
Det går åt 8 förpackningar/barn och behandlingsomgång.

Föräldrainformation

Föräldrainformation att dela ut vid behandling av navelgranulom. [Länk](#)