

Nätverksträff för biblioterapi



Inbjudan onsdag den 7 oktober 2020

Vi får ta del av några praktiska exempel i biblioterapeutisk anda från några av våra bibliotek i länet.

Falu stadsbibliotek – Dödscafé

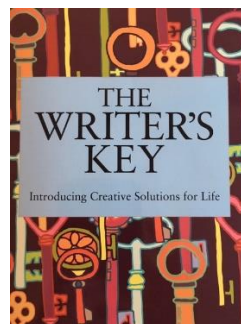
Leksands bibliotek – Biblioterapi

Vansbro bibliotek – Fokus på psykisk hälsa

I samband med detta tar vi upp läsning och biblioterapi. Vilken litteratur kan man använda sig av? Vi tar upp exempel från våra egna erfarenheter och tittar även på litteratur som man använt sig av i Shared Reading-grupper.

Dagen kommer även att innehålla workshop utifrån Gillie Boltons bok "The Writers Key: Introducing Creative Solutions for Life". Den här gången prövar vi: Dreams

- Drömmar kan bli en betydande del av vårt skrivande.
- Drömmar kan ge oss insikter till mer gömda delar av oss själva.
- Drömmar är ett uttryck för vårt kreativa jag.
- Drömmar har alltid flera sätt att tolkas på.
- Drömmarnas bilder och berättelser är öppna för olika tolkning av olika personer, precis som olika konstnärer, författare, dramatiker ger olika möjligheter för uppfattningar av sina verk.



VÄLKOMNA!



Forts. på nästa sida

- 09.00 Start med teknik och incheckning.
09.15- Förmiddagspass med praktiska exempel och
12.00 läsning samt workshop utifrån Gillie Boltons bok
kap. 11 Dreams.

Tid	2020-10-07 Kl. 9-12
Plats	Digitalt. Länk till verktyget Zoom skickas ut senare.
Kostnad	Ingen kostnad.
Anmälan	Senast 2020-09-30 Anmäl dig på detta formulär: https://forms.gle/frxbnHqQYcNCdG1M6
Frågor	Birgitta Winlöf, birgitta.winlof@regiondalarna.se tel. 072-143 81 66
Övriga upplysningar	Till er som anmäler er kommer jag att skicka ut anvisningar för hur ni ska fånga upp era drömmar så att vi har något att utgå ifrån i vår workshop.