

Tipspromenad "Det gyllene året"

Välkommen! Denna tipspromenad testar era kunskaper om Smittskydd och Vårdhygiens satsning "Det gyllene året". Tipspromenaden består av 13 frågor kring bland annat urinvägsinfektioner och antibiotikaanvändning samt en utslagsfråga. Facit och svarstalonger finns på sista sidorna.

Lycka till!



**– en gemensam insats för att
minska urinvägsinfektioner**

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 1

Vad menas med satsningen "Det gyllene året"?

- A. Året då allt guld i Dalarna upptäcktes
- B. Ett kunskapslyft om urinvägsinfektioner
- C. Ett år då hygienombuden bar gyllene mantlar och fick egna fanclubs



Psst... Alla behöver en livlina ibland. QR-koden vet mer än du tror

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 2

Vad är en viktig åtgärd för att minska vårdrelaterade urinvägsinfektioner?

- A. Öka användningen av antibiotika
- B. Införa KAD-körkort med teoriprov och uppkörning
- C. Undvika onödig användning av KAD



Fuskrutan – Klicka här om du *råder* behöva ett litet tips

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 3

Vad är KAD en förkortning för?

- A. Kateter som är dyr
- B. Kateter à demeure
- C. Känslig antibiotika-diagnos



Hjärnsläpp? Ingen fara – scanna och briljera!

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 4

Vilken annan diagnos kan ge liknande symtom som UVI och därför behöva uteslutas?

- A. Tåta trängningar
- B. STI (sexuellt överförbar infektion)
- C. Feber



Behöver du en ledtråd? Den här rutan är din bästa vän!

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 5

Vad står förkortningen ABU för?

- A. Akut bakterieutlöst urinvägsinfektion
- B. Antibiotikaberoende uretrit
- C. Asymtomatisk bakteriuri



Superhjälpen är här! Klicka om du vill rädda din poäng

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 6

Vilket av följande är *inte* ett symtom där man i första hand ska tänka på UVI hos en äldre person?

- A. Förvirring
- B. Sveda vid miktion
- C. Täta trängningar



Fuska med stil – scanna och låtsas att du visste det hela tiden

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 7

Hur lång behandlingstid gäller normalt för nedre UVI hos kvinnor?

- A. 1 dag
- B. 3–5 dagar
- C. 10–14 dagar



Vill du gå rätt väg? Följ QR-spåret

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 8

Vad är en vanlig orsak till felaktig antibiotikabehandling hos äldre?

- A. Bakterier i urinen utan symtom
- B. Feber
- C. Att det är fredag och man vill vara på den säkra sidan inför helgen



Vishetens portal – scanna och bli klokare än kollegan

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 9

Vad bör man göra vid recidiverande UVI hos kvinna under 50 år?

- A. Utredda bakomliggande orsaker
- B. Ge antibiotika i förebyggande syfte
- C. Rekommendera egenvård med tranbärsjuice



Tips eller trix? Den här koden har båda

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 10

Vad betyder "inte behandla provsvar – behandla patienten"?

- A. Att labbsvar alltid har fel
- B. Att patienten ska få välja sin behandling
- C. Att symtom är viktigare än bakteriefynd



Hjärnboost på burk – klicka här för en dos kunskap

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 11

När ska ABU behandlas med antibiotika?

- A. Alltid, för att förebygga att infektionen sprider sig till njurarna
- B. Om urinen luktar illa
- C. Vid graviditet eller inför vissa urologiska ingrepp



Fastnat i tankegropen? QR-koden är din stege

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 12

Vad gäller vid diagnostik av UVI hos patienter med KAD?

- A. Urinprov tas via katetern efter byte
- B. Urinprov tas direkt från påsen
- C. Urinprov behövs ej



Går det trögt? QR-koden är som kaffe för hjärnan

Tipspromenad "Det gyllene året"

Fråga 13

Vad är det bästa med att följa "Det gyllene året"?

- A. Att man kan briljera i fikarummet med sina kunskaper
- B. Att man får en egen gyllene kateter
- C. Att man slipper skriva onödiga urinodlingsremitter



Känns frågan som en banan? QR-koden hjälper dig skala fram svaret

Tipspromenad "Det gyllene året"

Utslagsfråga:

Hur många dagar skulle det ta att använda upp alla kvarliggande urinkatetrar av den modell* som beställdes mest av Region Dalarna under 2024, om en kateter används per dag?



Foto: Varuförsörjningen

* Kvarliggande Foleykateter med Nelatontipp, 2 vägs, ch 12, 40cm lång av silikon med förfylld spruta av märket AQUAFLATE

Facit

Namn...**FACIT**.....

Fråga	A	B	C
1		B	
2			C
3		B	
4		B	
5			C
6	A		
7		B	
8	A		
9	A		
10			C
11			C
12	A		
13	A		C

Utslagsfråga: **6755 dagar** (*vilket motsvarar cirka 18,5 år*)

Svarstalonger

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....

Gyllene tipspromenaden

Namn.....

Fråga	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Utslagsfråga.....