



Vägen till hjälpmedel

Vart vänder jag mig om jag behöver ett hjälpmedel?

Här får du guidning.

**DALARNAS
HJÄLPMEDELSCENTER**



Vart vänder jag mig om jag behöver hjälpmedel?

För att låna hjälpmedel från region eller kommun måste ditt behov av hjälpmedel bedömas. Du träffar en förskrivare som utreder behovet och beslutar vilket eller vilka hjälpmedel som passar dina behov. Förskrivaren kan till exempel vara en arbetsterapeut, fysioterapeut, logoped, audionom eller sjuksköterska.

Kontaktväg?

Beroende på dina behov ser vägen till hjälpmedel olika ut. I denna broschyr ges några exempel. Känner du dig osäker kan du vända dig till din vårdcentral för rådgivning.

Mer information finns även att läsa här: www.1177.se
(Välj rubrik **Behandling & hjälpmedel**, och sedan **Hjälpmedel**).

Kostar det något?

Hjälpmedel är oftast ett lån och lämnas tillbaka när ditt behov upphör eller förändras. Du betalar en hjälpmedelsavgift på 150kr, andra avgifter kan förekomma tex 500 kr för en hörapparat.

Har du svårt att läsa din post?

Har du trots nya glasögon fortfarande svårt att läsa finns det hjälp att få. Syncentralen provar bland annat ut hjälpmedel för att underlätta läsning. Du kommer till syncentralen på remiss, oftast från ögonläkare.

Har du svårt att andas?

Det finns sjukdomar som gör att din kropp inte får tillräckligt med syre. För att kunna bo kvar i ditt eget hem finns det möjlighet att få syrgas installerad i hemmet. Kontakta din behandlande läkare eller vårdcentral.

Har du börjat få svårt att resa dig upp från möblerna hemma eller orkar ej gå lika långt som tidigare?

Det finns hjälpmedel, tex rollator, rullstol, toalettförhöjare eller förhöjningsklossar som kan hjälpa dig att bevara din självständighet. Vänd dig till din vårdcentral eller till din kommun så kan fysioterapeut/sjukgymnast eller/och arbetsterapeut hjälpa dig.

Har du svårt att tala, larma, minnas eller komma i tid? På KLOK (Kommunikation, Larm, Omgivningskontroll, Kognition) kan du få hjälpmedel. Du kommer till KLOK tillsammans med din förskrivare (tex. arbetsterapeut, logoped eller sjukgymnast). Gemensamt hittar vi den lösning som passar dig bäst. Kontakta din behandlande läkare eller vårdcentral.

Har du besvär från urinblåsa och/eller tarm?

Då har du rätt att få utredning och behandling av dina besvär. Kontakta din vårdcentral eller sjuksköterska i kommunens hemsjukvård. De kan också förskriva hjälpmedel, exempelvis inkontinensskydd eller kateter.

Har du svårt att höra personer i din omgivning?

På Hörcentralen kan du få hörapparat och andra hörhjälpmedel utprovade. På Pedagogisk hörselvård kan du få ytterligare information och stöd. Kontakta oss via www.1177.se för en Egen Vårdbegäran eller ring 010-249 21 29

Har du svårt att höra i vissa situationer p.g.a. din hörselnedsättning eller dövhet? På Tolkcentralen finns det Teckenspråkstolkar, Dövblindtolkar, Skrivtolkar och TSS-tolkar. Kontakta samordnaren på tolkcentralen 010 249 03 01.

Har du på grund av sjukdom fått betydande eller total hårbortfall?

Via en läkare kan du få remiss för utprovning av tex peruk/toupé eller kosmetisk tatuering. Kontakta din behandlande läkare eller vårdcentral.

Har du ont eller är svullen på grund av ett bråck/åderbråck?

Kontakta då din läkare på vårdcentralen som bedömer ditt behov och sedan skickar remiss till OTA (ortopedtekniska avdelningen) för utprovning av bråckband eller kompressionsstrumpor.

Dalarnas Hjälpmedelscenter -DHC

Dalarna Hjälpmedelscenter uppdrag är att genom hjälpmedel, habiliterings- och rehabiliteringsinsatser, rådgivning, konsultation, information samt tolktjänst, bidra till bästa möjliga livssituation för personer med olika funktionsvariationer. Detta gäller för alla åldrar och i hela länet. Vi är cirka 160 medarbetare och samarbetar med primärvård, specialistsjukvård och Dalarnas kommuner.

Har du behov av praktiska och smarta produkter som underlättar i vardagen? Besök gärna någon av våra hjälpmedelsshopen i Borlänge, Falun, Mora och Ludvika.

Har du eller din förening/organisation m.m. behov av information om vägen till hjälpmedel, aktivt och hälsosamt åldrande, fall- och olycksprevention eller verksamheten på Dalarnas Hjälpmedelscenter? Hör av dig till oss så berättar vi mer. Telefon 0243-497872 eller maila hjalpmedelsshopen.borlange@regiondalarna.se

Har du övriga frågor så är du välkommen att ringa vår kundservice/växel på 0243 49 78 70