



Välkommen till en unik seminarieserie

-om SRHR och psykisk hälsa i totalförsvaret

Högskolan Dalarnas Bibliotekstrappa, Campus Falun

Samma program erbjuds 16, 17, 18 mars 2026

Klockan 14-17

Format: I högskolans bibliotek och online <https://du-se.zoom.us/j/2098691423>

Hur påverkas kvinnor och barn när samhället går in i krigsläge – när männen kämpar vid fronten och de själva förväntas hålla vardagen vid liv? Bakom rubrikerna finns en verklighet fylld av stress, utsinlig uthållighet och kampen för att behålla sin värdighet. Tankar kring framtid och familjebildning blandas med rädslor, hopp och en ökad närvaro av våld, inte minst sexuellt våld, både i samhället och i hemmet. Erfarenheter från partners i Ukraina visar hur dessa frågor – från mental hälsa till sexuella och reproduktiva rättigheter – påverkar både individers livskvalitet, folkhälsan och i förlängningen den kollektiva stridsförmågan. Att förstå detta är avgörande för ett totalförsvaret som inkluderar alla.

Hur stärker vi både individ och samhälle när krisen kommer? Vi samlar hälso- och sjukvårdspersonal, civila och militär personal i Högskolan Dalarnas bibliotek – vid bibliotekstrappan – för tre seminarietillfällen som väcker insikt, fördjupar beredskap och stärker handlingsförmåga.

Våra partners från Odesa – på plats och via länk – delar viktiga erfarenheter från ett land i krig. Deras närvaro skapar inte bara förståelse för de utmaningar som civila och stridande möter i Ukraina, utan stärker också vår gemensamma förmåga att agera vid höjd beredskap och konflikt.

Programmet kombinerar:

- Kortare föreläsningar av experter
- Personliga berättelser från Ukrainas verklighet
- Innehåll från kunskapsplattformen *YouthHealthUkraine.com*
- Praktiska moment med simuleringsdockan MamaAnne

Tillsammans bygger vi uthållighet, trygghet, sammanhang och samverkan — när det behövs som mest.

Fri entré. Vi ser fram emot att träffas — och att tänka, känna och öva för framtiden.

Varmt välkomna!



Detta är ett innovationsprojekt inom Campus Totalförsvaret i samverkan mellan Höskolan Dalarna, Försvarsmakten, Region Dalarna, Länsstyrelsen Dalarna och Plikt- och prövningsverket – finansierat som innovationsstöd.

