

Fäbodkurs –

Djur, natur och självhushållning

3 maj - 11 juni 2021

KURSENS SYFTE

Kursens syfte är att ge dig praktiska och teoretiska kunskaper om fäbodbruk, självhushållning.

KURSBESKRIVNING

Fäbodbruk är ett hållbart sätt att producera mat för självförsörjning och nyttja naturens överflöd.

På kursen lär du dig grunderna för traditionellt fäbodbruk, kunskaper som passar även för självförsörjning på en mindre gård. Du får inblick i fäbodarnas historia och användning, djurskötsel, mjölkhantering, hygien och matlagning samt en del hantverk som är förknippat med fäbodbruk.

VI KOMMER ATT BERÖRA ÄMNEN SOM:

- Fäbodarnas bakgrund och uppbyggnad.
- Fäbodens djur.
- Djurskötsel.
- Mjolkning.
- Mjolkhantering.
- Hygien. Diskning, tvättning.
- Ystning för hemmabruk.
- Kärna smör.
- Messmörstillverkning
- Brödbak över öppen eld
- Hantverk starkt förknippat med fäbodlivet och årstiden

KURSLÄNGD & OMFATTNING

Sex veckor. Kursen går på heltid.

Undervisningen sker mestadels vid Arvselens levande fäbod men även på andra platser. Då livet på en fäbod och en liten gård pågår dygnet runt, året runt och med hänsyn till djuren, årstiden och vädret, kommer även undervisningen att anpassas till fäbodlivets rytm under delar av kursen. Det kommer då att vara tidiga mornar, långa dagar och sena kvällar.

Kursen innehåller en del teori men mest praktiskt arbete.

Arvselens fäbod ligger cirka 10 km från folkhögskolan.

Vi erbjuder
långa och
korta kurser
inom följande
områden:

Allmän kurs
Friluftsliv och hälsa
Hantverk
Folkmusik
Funktionsvariationer
Privatekonomi
Språk och
kommunikation



#malungsfolkhogskola

FÖRKUNSKAPSKRAV

Inga förkunskapskrav, men bifoga ett personligt brev där du berättar varför du vill gå kursen.

KOSTNADER

All undervisning på folkhögskolan är avgiftsfri, men vi tar ut en omkostnadsavgift på 300 kr.

Kostnad boende (på skolans internat, ca 10 km från fäboden)

Dubbelrum (i mån av plats)..... 540 kr/vecka

Enkelrum (i mån av plats 600 kr/vecka

Vissa måltider finns till självkostnadspris på fäboden.

Kostnader för material, studieresor och litteratur tillkommer.

På grund av rådande restriktioner kan vi tyvärr inte erbjuda någon mat på skolan under vårens fäbodkurs.

Tillägg boende:

Sänglinne..... 100 kr

(lakan, påslakan, örngott, stor + liten handduk)

Städning (rum) 300 kr

STUDIEMEDEL

Kursdeltagare kan få studiehjälp till och med vårterminen det år de fyller 20 år.

Studiehjälpen består av studiebidrag, inackorderingstillägg och extra tillägg.

Studerande över 20 år kan söka studiemedel (bidragsdel och lånedel). Söks hos CSN.

Mer information finns på www.csn.se och www.folkhogskola.nu

KAN ERHÅLLAS PÅ KURSEN

Intyg.

ANSÖKAN

Ansökan är öppen.

För att komma med i första urvalet, skicka din ansökan senast den 7 mars 2021.

Ansökan sker via hemsidan, e-post eller brev. Antagningsbesked skickas till den e-postadress du angivit i ansökan.

Välkommen med din ansökan!

KONTAKT

Täpp Lars Arnesson, kursföreståndare 070-690 44 89

