



HJÄLPMEDEL DALARNA

Dalarnas kommuner och
Region Dalarna



Kontaktuppgifter

Dalarnas Hjälpmedelscenter
Hjälpmedel Dalarna,
Kontinenssamordning

Besöksadress:

Skomakargatan 22 eller

Bangårdsgatan 11, Borlänge

Kundservice: 0243-49 78 70

Kontinenssamordning

Funktionsbrevlåda:

kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se

Webbsida Kontinenssamordning
www.regiondalarna.se/inkontinens

inger.blomgren@regiondalarna.se
Telefon: 0243-49 78 39

moa.nordlund@regiondalarna.se
Telefon: 0243-49 78 82

Om nyhetsbrevet Kontinens

Nyhetsbrev Kontinens utges 4-6 gånger per år och riktar sig till dig som möter personer med besvär från urinblåsa och/eller tarm. Prenumerera [här](#)

Bäste förskrivare/beställare!

Hej på er,

Nu påbörjar vi revideringen av vårdprogrammet och vill ha in synpunkter och önskemål från er!

Mejla kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se

World Toilet Day - Världstolettdagen 19 november

Föreanta nationerna uppmärksammar den sanitära globala krisen och att toalettbesök ska kunna ske på ett hygieniskt, värdigt och säkert sätt.

I Dalarna uppmärksammar vi dagen genom att informera/berätta om [World Toilet Day](#) på Dalarnas Hjälpmedelscenter, på Intra och www.regiondalarna.se. Rätten till toaletten är en mänsklig rättighet och kunskapen om hjälpmedel för att sköta sina toalettbehov, toalettassistans m.m. behöver spridas.

*"A toilet is not just a toilet. It's a life-saver,
dignity-protector and opportunity-maker."*



Hållbar sanitet och klimatförändring

Besök www.regiondalarna.se/inkontinens

Aktuellt om Urinblåsa Tarm – vårdprogram, riktlinjer och sortiment m.m.

Viktig information gällande kompetens vid förskrivning av hjälpmedel för urinblåsa/tarm –inkontinenshjälpmedel, urinkatetrar, urinpåsar m.m.

Vi som arbetar med dessa frågor ser ett stort behov av ökad kompetens gällande utredning, behandling och förskrivning av hjälpmedel för urinblåsa/tarm. Bristande utredningar leder till utebliven behandling och felaktiga förskrivningar, med minskad livskvalitet för individen och ökade samhällskostnader och miljöpåverkan som följd.

Enligt vårt länsövergripande [Vårdprogram urininkontinens och eller blåsdysfunktion](#) rekommenderas högskoleutbildningen "Vård och behandling vid blås- och tarmdysfunktion" 7.5 hp, eller motsvarande. Hur många hp inom området som ingår i exempelvis distriktsköterskeutbildningen varierar (i Dalarna ingår 1.5 hp), vilket innebär att många utsedda förskrivare saknar rekommenderad kompetens. Det är verksamhetschefens ansvar att utse förskrivare och säkerställa att personen har den kompetens som behövs.

Högskolan Dalarna har de senaste åren erbjudit utbildningen som uppdragsutbildning (på distans) i samverkan med regionerna i Dalarna, Gotland, Gävleborg, Uppsala, Sörmland, Västmanland och Örebro.

Distansutbildningen har fallit väl ut, och en stark önskan att få den som fristående har framförts från de olika regionerna. Det har lett till att distansutbildningen ges som fristående kurs från höstterminen 2020. Högskolan ser dock en ökad tendens till avhopp från kursdeltagarna vid fristående kurs istället för uppdragsutbildning (bekostas av enheten). För att utbildningen även fortsättningsvis ska kunna erbjudas som fristående, behöver verksamheten ta tillvara på möjligheten att erbjuda tid för utbildning så att kursen får tillräckligt många deltagare. Genom att förskrivare får gå utbildningen blir det enklare för verksamhetschefen att säkerställa rätt kompetens.

I Dalarna finns drygt 500 förskrivare, varav hälften inom regionen.

Utöver högskoleutbildning 7.5 hp rekommenderas ALLA förskrivare att delta i förskrivarutbildningarna vid Dalarnas Hjälpmedelscenter, se [kurskalendariet](#), som uppdateras fortlöpande.

Kommande kurser och utbildningar

Vård- och behandling vid blås- och tarmdysfunktion. 7,5 hp, vårterminen 2020

Vårens kurs "Vård och behandling vid blås- och tarmdysfunktion" 2021 är öppen för sen anmälan.

Länk till Högskolan Dalarna; <https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GMC2JR>

Länk till antagningen; https://www.antagning.se/se/addtobasket?period=VT_2021&id=HDA-V3849

Vårens bas- och fördjupningskurser för förskrivare

Se Dalarnas Hjälpmedelscenters [kurskalendarium](#) för kommande kurstillfällen, uppdateras fortlöpande. Kurserna kommer att anpassas för distansundervisning.

Kurser/utbildningar kan även ges utifrån era önskemål vid andra tillfällen på annan ort/via SKYPE, hör av er till Inger eller Moa för mer information!

Innan du börjar förskriva, gör följande:

- läs www.regiondalarna.se/inkontinens för aktuell information inom Region Dalarna
- genomför [Socialstyrelsens webbutbildning för förbrukningsartiklar](#)
- delta i "**Grundutbildning i förskrivarportalen Guide**"
- anmäl dig till Dalarnas Hjälpmedelscenters bas/fördjupningskurser
- prenumerera på Nyhetsbrev Kontinens- Urinblåsa/tarm

Nya artikelnummer på SpeediCath

SpeediCath-katetrarna har uppdaterats gällande material och vätska. Utseende och funktion är ej förändrat. I och med denna förändring har katetrarna fått nya artikelnummer. För översikt, se nyheten längst ner på Mina Sidor i Guide.

SpeediCath Tiemann finns nu förskrivningsbar i specialistsortimentet.

Hjälpmedel för urinblåsa/tarm under Coronapandemin

Pandemin fortsätter... vi har inga stora leveransstörningar. Se aktuell information gällande sortimentet i Guide.

För stöd och råd gällande upphandlat sortiment kan ni kontakta kontinenssamordningen: Moa och Inger. Ni kan även vända er till leverantörernas produktspecialister gällande specifika produkter:

Leverantörsbesök ute i verksamheterna? Kommunikationen med leverantörerna har säkerligen legat på is i verksamheterna under Corona-pandemin. Om det finns behov av stöd kring användningen av specifika produkter så går det bra att höra av sig till leverantörerna. Här är exempel på några leverantörer som ställer upp som bollplank:

Attends, Fia Gunnarsson:	fia.gunnarsson@domtar.com	070-559 77 30
Heinex, Mats Jeppson:	mjn@heinex.se	070-716 07 89
Braun, Iris Didriksson:	Iris.didriksson@bbraun.com	070-991 92 64
Coloplast, Ulf Zimmerman:	seuz@coloplast.com	072-720 02 71

Besök www.regiondalarna.se/inkontinens

Aktuellt om Urinblåsa Tarm – vårdprogram, riktlinjer och sortiment m.m.

Sida 3 av 4

*Ta vara på varandras kunskap och dela med dig så lär vi fler,
att hjälpa till med toalettbestyr till den som om det ber.*

*När allt går att sköta själv utan besvär,
funderar man kanske inte på det här.*

*Men tänk gärna en stund på om hjälp till toan för dig fanns -
då får du genast många svar om hur man ger bra assistans ☺*

Hösthälsningar Inger & Moa

