

Instruktion för urinprovtagning

Information

Analyser på stickprov urin, till exempel **U-Alb/Krea-kvot**, **U-Testremsa**, **U-HCG** (graviditetstest) och **U-Osmolalitet**.

Prov för U-testremsa måste analyseras inom 2 timmar efter provtagningen. Vid förvaring i kylskåpstemperatur måste provet analyseras inom 12 timmar efter provtagning.

Prov för U-Alb/Krea-kvot och U-hCG kan skickas till Avd för klinisk kemi Falu lasarett eller Mora lasarett.

Provröret ska i så fall läggas i transporthylsa och fodrad provpåse med märkning

"Diagnostic specimens UN 3373"

Förberedelser

- Provtagningskärl, transporthylsa och fodrad provpåse kan hämtas hos läkarmottagningen, eller köpas på apoteket.
- Ta inte några vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C-vitamin) under dygnet före provtagningen.
- Då urinprovet tas, bör det ha gått minst 4 timmar efter senaste urinering. Därför är det lämpligast att provet tas på morgonen

Gör så här

1. Kontrollera att patientuppgifterna på provtagningsetiketterna eller pappersremissen är riktiga.
2. Ta provet i ett oanvänt uppsamlingskärl, engångs-plastmugg eller liknande
Kvinnor: För isär blygdläpparna
Män: Drag tillbaka förhuden.
3. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För sedan in kärlet i urinstrålen och ta provet. Ta därefter bort kärlet så att den sista skvätten urin inte kommer med i provet.
4. Fyll ett plaströr med några mL av urinprovet, ca 2/3 av röret. Sätt på proppen ordentligt så att det inte läcker.
5. Prov med provtagningsetiketter, elektronisk remiss:
 - Märk röret med provtagningsetikett, skriv provtagningsdatum på etiketten. Viktigt att etiketten sätts rakt på röret!
6. Prov med tillhörande pappersremiss:
 - Fyll i uppgift om år, månad och dag för provtagningen på remissens framsida.
 - Om etiketter finns på baksidan av remissen; Märk röret med etikett från remissens baksida. Viktigt att etiketten sätts rakt på röret!
 - Om etiketter saknas på remissens baksida; Märk röret med namn och personnummer.
7. Lämna urinprovet snarast till mottagningen/laboratoriet. Förvara urinprovet kallt (kylskåpstemperatur) i väntan på transport.

Adress Avd. för klinisk kemi Falu lasarett
791 82 Falun

Avd för klinisk kemi Mora lasarett
792 85 Mora