

## Provtagning för urinodling

### Förberedelser

Du behöver:

- Sterilt plaströr med skruvlock som du fått från din vårdcentral eller mottagning.
- Oanvänt engångskärl av plast

Håll urinen i blåsan så länge som möjligt före provtagningen. Tvätta EJ underlivet före provtagningen!

### Gör så här

1. Märk plastkärlet och/eller plaströret med ditt personnummer och namn.  
Kvinnor – Sitt bredbent på toaletten och för isär blygdläpparna.  
Män – Dra tillbaka förhuden.
2. Börja kissa och låt den första urinen rinna ned i toaletten.
3. För sedan in plastkärlet i urinstrålen och ta provet.
4. Ta därefter bort plastkärlet så att den sista skvätten inte kommer med i provet.



5. Om provet tas på mottagningen eller vårdcentralen, lämna plastkärlet märkt med personnummer och namn, till mottagningspersonalen eller på anvisad plats.
6. Om provet tas hemma ska urin hällas över i plaströret som är märkt med personnummer och namn. Skruva på locket ordentligt!

### Förvaring och transport

Förvara provet i kylskåp fram till transport.

Från hemmet transporteras provet, kylt med isbitar i en plastpåse, till vårdcentralen eller mottagningen senast förmiddagen efter att provet tagits. Det ska vidarebefordras till mikrobiologen Falu lasarett.

