

Godkänt  
2020-02-21  
Giltigt t.o.m  
2023-02-21

Versionsnummer  
1.0  
Diarienummer

## Instruktion till självskattningsblankett för basala hygienrutiner och klädregler

---

Självskattning är ett komplement till observationsmätningar och kan med fördel användas på enheter där personal utför patientnära ensamarbete ex. MOH, hemsjukvård, DLM/DSM och vissa mindre mottagningar. Målet är att tio stycken självskattningar/observationer ska göras per enhet.

### Utförande

Blanketten delas ut oförberett till ca 10 personer och fylls i anonymt. Självskattning likställs med observationsmätning, då mätning sker i regionens regi. Hygienombud eller annan person som utsetts av ledningen samlar ihop blanketterna och för in resultatet i SKR:s databas senast den sista varje månad.

### Ifyllande av formulär

Uppgifterna fylls i rörande arbetspassets första vårdtagare. Samtliga ja/nej frågor ska vara ifyllda. Om arbetsmoment som utförts hos patienten/vårdtagaren ej är relevanta avseende användning av plastförkläde eller handskar, kryssas rutan ej relevant i, vilket räknas som korrekt följsamhet.

### Återrapportering

Återrapportering av resultatet till medarbetarna lämnas t.ex. på en arbetsplats-träff.

## **Korrekt handläggning av basala hygienrutiner och klädregler innebär:**

**Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel sker direkt före och direkt efter patientnära arbete samt före och efter användning av handskar.

**Användning av handskar** sker vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.

**Användning av engångsplastförkläde eller patientbunden skyddsrock** sker när arbetsdräkten riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett vårdmoment.

**Arbetskläderna** ska ha korta ärmar vid patientnära arbete och bytas dagligen.

**Händer och underarmar ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor**, för att kunna genomföra en adekvat handhygien.

**Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material**, för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Korta naglar innebär att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack, gäller även ofärgat nagellack.

**Långt hår ska vara uppsatt** om det är längre än axellångt och riskerar att hänga ner.

---