



Hantering av underbensprotes med pinnlås

När man börjar använda protes behöver man vänja stumpen med protesen. Man får öka tiden man använder protesen och tiden man går successivt.

Det är viktigt att kontrollera huden efter varje gång man tagit av sig protes och liner. Titta efter rodnader, blåsor eller skavsår. Rodnad som försvinner innan nästa gång man sätter på sig protesen är inget att oroa sig för. Vid ev rodnader som inte försvinner eller blåsor/sår ska man låta bli att använda protesen tills det är läkt.

Kontakta ev Ortopedtekniska avdelningen (OTA) för justering av protesen. Om man har uppehåll i användningen av protesen ska man börja om med tillvänjningen.

Stumpen kommer med tiden att minska i omfång. När protesen börjar bli för stor sätter man på en eller flera strumpor utanpå linern innan man sätter på protesen. När man behöver ha tre strumpor så tar man kontakt med OTA för att ev göra ny hylsa till protesen. Man kan märka att protesen är för stor genom att stumpen sjunker ned längre i hylsan och man får smärta eller skavsår. Det kan också märkas genom att den vrider sig då man går. Man kan behöva variera antalet strumpor under dagen. Stumpen är ofta mer svullen på morgonen.

Om protesen fortfarande är för stor trots tre strumpor, om den inte känns bra eller har gått sönder kontaktas OTA 023-705235.

Linern ska tvättas varje kväll med tvål och ljummet vatten och hängas rättvänd upp och ned för att torka. Linern ska rullas på/av stumpen. Linern ska förvaras rättvänd då du inte har den på dig.

Du kan smörja in huden på stumpen, men smörj in helst på kvällen när du inte ska använda linern mer den dagen. Du ska inte smörja in före du använder linern.

Så tar du på en protes med pinnlås

Sätt först på linern genom att vända den helt ut-och in och rulla på den. Se till att det inte blir någon luftficka mellan linern och stumpen. Var noga med att pinnen kommer mitt på stumpändan och pekar rakt ned.

För ned benet i protesen så att pinnen kommer rakt i hålet inuti protesen.

Tryck ner benet i protesen, ev behöver man resa sig och belasta för att få ner benet helt.

För att ta av protesen, tryck på knappen på sidan av protesen.

Om du ska sitta en längre stund med protesen på kan du tycka på knappen för att losa lite på trycket så kan det kännas mer behagligt.