



Hantering av underbensprotes med vakum

När man börjar använda protes behöver man vänja stumpen vid protesen. Man får öka tiden man använder protesen och tiden man går successivt.

Det är viktigt att kontrollera huden efter varje gång man tagit av sig protes och liner. Titta efter rodnader, blåsor eller skavsår. Rodnad som försvinner innan nästa gång man sätter på sig protesen är inget att oroa sig för. Vid ev rodnader som inte försvinner eller blåsor/sår ska man låta bli att använda protesen tills det är läkt. Kontakta ev ortopedtekniska avdelningen (OTA) för justering av protesen. Om man har uppehåll i användningen av protesen ska man börja om med tillvänjningen.

Stumpen kommer med tiden att minska i omfång. När protesen börjar bli för stor sätter man på en eller flera strumpor utanpå linern innan man sätter på protesen. När man behöver ha tre strumpor så tar man kontakt med OTA för att ev göra ny hylsa till protesen. Man kan märka att protesen är för stor genom att stumpen sjunker ned längre i hylsan och man får smärta eller skavsår. Det kan också märkas genom att den vrider sig då man går. Man kan behöva variera antalet strumpor under dagen. Stumpen är ofta mer svullen på morgonen.

Om protesen fortfarande är för stor trots tre strumpor, om den inte känns bra eller om den gått sönder kontaktas OTA 023-705235.

Linern ska tvättas varje kväll med tvål och ljummet vatten och hängas rättvänd upp och ned för att torka. Linern ska rullas på/av stumpen.

Du kan smörja in huden på stumpen, men smörj in helst på kvällen när du inte ska använda linern mer den dagen. Du ska inte smörja in före du använder linern.

Så tar du på en protes med vakum

Sätt först på linern genom att vända den helt ut-och in och rulla på den. Se till att det inte blir någon luftficka mellan linern och stumpen. Den tjocka sidan på linern ska vara vänd framåt.

Dra ned sleeveen (tygstycket) på protesen så att hela den hårda proteskanten precis blir synlig och stumpen med linern kan sättas ned i proteshylsan. Försök få ned stumpen så långt det går. Stå gärna upp om du kan och rulla sedan upp sleeveen över benet/linern så den ligger slät mot huden. Om det blir veck på tyget så ökar risken för blåsor och sår på stumpen. När du ska ta av protesen rulla ned sleeveen och ta av protesen.

Både sleeveen och linern ska förvaras rättvänd då du inte har det på dig.

Om sleeveen börjar bli utnött kan den behöva bytas. Kontakta då OTA.

Om du ska sitta en längre stund med protesen på kan du trycka på ventilen för att få in luft i hylsan så kan det kännas mer behagligt.