

CHECKLISTA -

Nybesök sjuksköterskebaserad hjärtsviktsmottagning

Inom primärvård eller specialistvård.



Namn: _____

Datum: _____

OMVÅRDNADSANAMNES		SIGN
Kontaktorsak	Planerat nybesök för nydebuterad/känd hjärtsvikt	
Hälsohistoria/ vårderfarenhet	<ul style="list-style-type: none">• Hereditet, sviktdebut, tidigare sjukdomar/behandling, orsak hjärtsvikt.• Diagnos verifierad med hjärteko: Ja/Nej, NT-Pro – BNP Ja/Nej• Finns uppgifter i journalen om ställningstagande till ICD/CRT?	
Pågående vård	Ansvarig läkare, regelbunden kontakt med annan vårdgivare	
Social bakgrund	Social situation, civilstånd, yrke	
Livsstil	<ul style="list-style-type: none">• Motion, kostvanor, stressbehov av livsstilsförändringar• Nikotin: JA/NEJ• Alkohol: Riskbruk?	
OMVÅRDNADSSTATUS		SIGN
Kommunikation	Kommunikativ status, behov av tolk?	
Kunskap/utveckling	Kunskap kring hjärtsvikt, förväntningar, kunskapsförmåga, egenvårdsmotivation, medvetenhet om riskfaktorer. Compliance	
Andning/cirkulation	<ul style="list-style-type: none">• Dyspné, VAS andfåddhet i vila, hosta, andningsfrekvens, puls, hjärklappning, ödem, yrsel, perifer kyla, stödstrumpor, halsvenstas, svullen buk.• Kontroll av blodtryck: liggande, sittande, stående (ortostatiskt). Längd /Vikt /EKG	
Nutrition	Midjemått, törst, måltidsvanor, aptit, nutritionsproblem	
Elimination	Inkontinens, nykturi, trängningar, obstipation, diarré	
Hud/vävnad	Torr hud, klåda, sår	
Aktivitet	Fysisk aktivitet, funktionsförmåga och begränsningar, NYHA-klass	
Sömn	Sömn, vila, VAS trötthet, andningsrelaterade sömnstörningar	
Smärta	Ev. kroppsliga smärtor, VAS – skattning. Symtom på kärkramp	

OMVÅRDNADSSTATUS		SIGN
Sexualitet	Sexuella problem, dysfunktion	
Psykosocialt	Känslor, relationer, sjukdomsupplevelse	
Välbefinnande	Helhetsbedömning, hälsotillstånd, livskvalitetsskala EQ5D	
Aktuella läkemedel	Eventuella biverkningar	
OMVÅRDNADSÅTGÄRD		SIGN
Information/ undervisning	Hjärtsviktsbroschyr lämnas. Muntlig information om orsak, anatomi, fysiologi, symtom, kost, nikotin, fysisk aktivitet, alkohol, ev. vätskerestriktion och information om åtgärder vid akut dehydrering. Rekommendera länkar på internet. Tips finns i sviktbroshyren.	
Medverkan	Utgå från patientens kunskap om sjukdom, livssituation och funderingar. Närstående har deltagit vid information.	
Stöd	Emotionellt, socialt, praktiskt	
Miljö	Behov av miljöanpassning i hemmet	
Speciell omvårdnad	Kompressionsbehandling, EKG, provtagning-Na, K, Krea, GFR, NT-Pro-BNP. Vid behov P-Glucos	
Läkemedelshantering	Titring av läkemedel, noggrann dokumentation av aktuell medicinering	
Samordning	Samordning av andra vårdgivares insatser: arbetsterapeut, sjukgymnast, dietist, kurator, mobila team. Start RiksSvikt	
OMVÅRDNADSRESULTAT	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering, beslut, fortsatt planering, uppföljning hos vem? • När? • Var? 	