

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, oktober 2025

Nyhetsbrevet vänder sig till dig som är chef, kontinenssjuksköterska, omvårdnadspersonal och möter personer som har besvär från urinblåsa/tarm. Här får du aktuell information om utbildningar, tips & råd kring sortiment och förskrivning med mera (4-6 ggr/år).

Se även www.regiondalarna.se/inkontinens - här finns stöddokument och information.

UTBILDNING

Fortlöpande utbildningar

Förskrivarutbildning – Hjälpmedel för urinblåsa/tarm

Alla kontinenssjuksköterskor/förskrivare i Dalarnas län ska gå förskrivarutbildningen som ger övergripande information inom området. Läs mer och *anmäl dig här*: [Utbildningar - Region Dalarna](#)

Webbutbildning i förskrivarportalen Guide

Stöd för dig som är användare i Guide. Länk till utbildningen finns på MINA SIDOR i Guide, *ingen anmälan krävs*.

Grundkurs urinblåsa/tarm

Kursen vänder sig till dig som arbetar med personer som har besvär från urinblåsa/tarm men inte är förskrivare. Kursen tar ca 2 timmar att genomföra på egen hand, i egen takt. *Ingen anmälan krävs*, du kan närsomhelst besöka kurssidan: [Grundkurs urinblåsa/tarm - Region Dalarna](#)

Utbildningar vid Dalarnas Hjälpmedelscenter [Utbildningar - Region Dalarna](#)

Enstaka utbildningstillfällen

19 november – Hur uppnår vi en personcentrerad inkontinensvård?

Fyrklövers samordnare erbjuder en Teamsföreläsning med Emelie Daunfelt, distriktssköterska och specialistsjuksköterska inom äldrevård, från äldrevården i Köpings kommun.

Anmälan sker per person. Ni kan ändå välja att lyssna på föreläsningen tillsammans 😊. *Se inbjudan och anmälan här*: [inbjudan-fyrklovers-forelasning-251119.docx](#)

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, oktober 2025

SORTIMENT

Sortimentsöversikter

På mina Sidor i Guide finns nu översikter för:

- Absorberande produkter
- Kvarliggande katetrar med tillbehör
- Tappningskatetrar
- Tarmprodukter
- Urindroppssamlare
- Urinuppsamlingspåsar

SLO – Stop Large Order. Begränsning för att undvika överförskrivning

Förskrivning med *upp till tre månaders förbrukning* per uttag rekommenderas. För att säkerställa en hållbar förskrivning av hjälpmedel införs maximalt antal förpackningar (MBE) som kan förskrivas per uttag. Det gäller tappningskatetrar, urinuppsamlingspåsar, bältesskydd och engångs hygienunderlägg. Se maxantal för respektive produktgrupp i xls-filen under rubriken *"Begränsningar införs för att undvika överförskrivning-..."* på Mina Sidor i Guide.

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, oktober 2025

FÖRSKRIVA/BESTÄLLA

VIKTIGT!!! Skyddad identitet

Vid beställning med hemleverans till personer med skyddad identitet måste leveransinformation anges vid varje beställningstillfälle. Guide sparar inga personuppgifter då vårdtagaren har skyddad identitet mer än vårdtagarens personnummer, vilket är den uppgift som är minst skyddsvärd.

Se snabbmanual i Guide: [Beställning skyddad identitet](#)

VIKTIGT!!! Uttag från en förskrivning via Guide

VID VARJE BESTÄLLNINGSTILLFÄLLE ska aktuell leveransadress, ev. portkod/porttelefon och mobilnummer kontrolleras. Då vårdtagarens uppgifter har ändrats (t.ex. bytt adress eller portkod) ändras detta vid pennan under "Vårdtagare":



(läs mer på Mina sidor i Guide "Påminnelse om leveranser").

När leveransen sker till fel adress innebär det att mottagarens personuppgifter (namn och hjälpmedel) röjs för någon obehörig.

Om förskrivande enhet lämnat fel adressuppgifter kan enheten debiteras en returavgift på 1200 kr/leverans. Har Onemed (underleverantör PostNord) orsakat felleveransen utgår ingen kostnad.

Vårdtagarportalen

Rekommendera **Vårdtagarportalen** som ger patienten möjlighet att själv göra uttag från en aktuell förskrivning med uttag kvar. Vid första leveransen av en förskrivning medföljer ett brev från OneMed till vårdtagaren, med information om Vårdtagarportalen – informera patienten om detta och att inloggning sker med mobilt

Bank-ID.

- Se instruktionsfilm: [Vårdtagarportalen](#)
- Se Informationsbroschyr till patient om [Vårdtagarportalen](#)

Tips: Patienter som tar kontakt via 1177 för beställning av hjälpmedel från en förskrivning (med uttag kvar) hänvisas till [Vårdtagarportalen](#).

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, oktober 2025

Statistik

Januari - december 2024

10-i-topp ANTAL

1	Attends Soft 1 Mini Long
2	Attends Soft 3 Extra Plus
3	Attends Soft 3 Extra
4	Attends Soft 4 Super
5	Attends Soft 2 Normal
6	TENA Comfort Normal
7	TENA Comfort Maxi
8	TENA Flex Maxi L
9	Attends Soft 1 Mini
10	TENA Pants Normal L

10-i-topp KOSTNAD

1	TENA Flex Maxi L
2	IQ-Cath kulformad spets 43cm Ch14
3	TENA Flex Maxi M
4	LoFric Nel 40cm Ch14
5	LoFric Origo Nel 40cm Ch14
6	TENA Comfort Maxi
7	TENA Flex Plus L
8	SpeediCath Standard Nelaton Male Ch 14
9	TENA Pants Normal L
10	TENA Pants Normal M

Januari- april 2025 (Tertial 1)

1	Attends Soft 1 Mini Long
2	Attends Soft 3 Extra Plus
3	Attends Soft 3 Extra
4	Attends Soft 4 Super
5	Attends Soft 2 Normal
6	TENA Comfort Maxi
7	TENA Flex Maxi L
8	TENA Comfort Normal
9	Attends Soft 1 Mini
10	ABENA Light Super 4

1	TENA Flex Maxi L
2	TENA Flex Maxi M
3	LoFric Nel 40cm Ch14
4	TENA Flex Plus L
5	TENA Comfort Maxi
6	SpeediCath Standard Nelaton Male Ch 14
7	LoFric Origo Nel 40cm Ch14
8	IQ-Cath kulformad spets 43cm Ch14
9	TENA Flex Plus M
10	TENA Pants Normal L

Januari- augusti 2025 (Tertial 2)

1	Attends Soft 1 Mini Long
2	Attends Soft 3 Extra
3	Attends Soft 3 Extra Plus
4	Attends Soft 4 Super
5	Attends Soft 2 Normal
6	TENA Comfort Normal
7	TENA Flex Maxi L
8	TENA Comfort Maxi
9	Attends Soft 1 Mini
10	ABENA Light Super 4

1	TENA Flex Maxi L
2	TENA Flex Maxi M
3	LoFric Nel 40cm Ch14
4	TENA Flex Plus L
5	LoFric Origo Nel 40cm Ch14
6	TENA Comfort Maxi
7	SpeediCath Standard Nelaton Male Ch 14
8	IQ-Cath kulformad spets 43cm Ch14
9	TENA Flex Plus M
10	TENA Pants Normal L

Kursiv text – ändrad placering Tertial 2 jämfört med Tertial 1