

## Riktlinje – Armbandsur

---

### Ordförandens förslag

1. Riktlinje – Armbandsur, enligt bilaga b), fastställs.

### Sammanfattning

I ärendet redovisas följande dokument:

- a) Beslutsunderlag
- b) Riktlinje - Armbandsur

### Beskrivning av ärendet och skälen för förslaget

Legitimerade arbetsterapeuter har länge efterfrågat armbandsur med många (fler än fem) och vibrerande larm/påminnelser. Dessa skulle framför allt förskrivas till patienter som har svårt att komma ihåg toalettbesök. Det rör sig till största delen om barn i sex – tioårsåldern som glömmer bort att gå på toaletten och därför kissar eller bajsar på sig. Barnen behöver utveckla sin självständighet och slippa bli påmind om toalettbesök av föräldrar, lärare eller annan skolpersonal. Dessa påminnelser, "tjat", leder ofta till konflikter mellan barnet och de vuxna som påminner. En mobiltelefon skulle kunna påminna om toalettbesök, men barnen är för små för att kunna hantera en egen telefon.

Armbandsur med påminnelsefunktioner skulle även kunna förskrivas till de patienter som har stora svårigheter att komma ihåg sin medicin.

### Patientperspektiv

Ökad självständighet, ökad integritet och förbättrat självförtroende är de främsta vinsterna för patienten.

### Finansiering och ekonomiska konsekvenser

Vi tror att det kommer att förskrivas ungefär tio armbandsur per år, vilket innebär en kostnad på mellan 5 000 – 10 000 kronor som fördelas mellan de enheter som förskriver armbandsur med påminnelsefunktioner. En kostnadsnyttoanalys skulle antagligen visa på en vinst för samhället, där tid som frigörs för personal i skolan, minskad sjukskrivning för föräldrar och ökad självständighet hos barnen är vinsterna.

**Miljö**

Minskad tvätt av kläder är en liten miljövinst.

**Likabehandling**

Legitimerade arbetsterapeuter gör bedömning innan förskrivning, för att säkerställa likabehandling.

**Barn och unga**

Hjälpmedlet kommer framför allt att förskrivas till barn och unga.

**Juridik**

Ej aktuellt.

**Folkhälsa**

Se tidigare text om patientperspektivet.

**Arbetsmiljö och medarbetare**

Ej aktuellt.

**Säkerhet**

Armbandsur med påminnelsefunktioner är ej klassade enligt det medicintekniska direktivet, en individuell riskanalys behöver därför göras innan förskrivning.

**Samverkan med fackliga organisationer**

Ej aktuellt.

**Uppföljning**

Beskrivs i riktlinjen.