

Godkänt
2026-02-04Giltigt t.o.m
2029-02-04Versionsnummer
3.0

Diarienummer

Vägglöss

Sedan slutet av 90-talet har förekomsten av vägglöss ökat kraftigt i hela världen och även i Sverige ses en ökning framför allt pga vårt ökade resande. En annan anledning är att vi köper allt mer begagnade möbler. Att röra sig i ett rum med vägglöss är inte förenat med risk att föra med sig vägglöss. Risken att personal får med dem hem från en patient är liten.

Vägglusen är en 4-5 mm stor skinnbagge som kan vara gul, röd eller mörkbrun i färgen beroende på när den åt senast. Som nykläckt är den mindre och transparent. Den nattaktiva vägglusen lever av att suga blod från människan och gömmer sig dagtid kring sängen. Då det är en skinnbagge (har mjukt skal) vill den gömma sig i hårda material, till exempel i golvlister, väggspringor och sängbottnar, så den inte riskerar att bli sönderklämd.

Det är inte känt att vägglöss orsakar sjukdomar i Sverige. Bett från vägglusen kan orsaka utslag och klåda. Förutom bettreaktioner på kroppen kan man se svarta prickar, spillning, där lössen gömmer sig. Även små runda blodfläckar kan ibland ses på lakan. Vid extrema vägglusangrepp kan omkrinkrypande djur ses även dagtid.

Ambulanstransport

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och patienten i sig utgör då ingen smittrisk.

- Undvik så långt som möjligt att ta in väskor i hemmet. Dessa placeras annars långt från patientens sovrum/sovplats, gärna i plastpåse. Plastpåsen slängs sedan hos patienten
- Ta med så få tillhörigheter som möjligt in till akutmottagning. Förslut det som tas med i plastpåse, såsom ev. väska, glasögonfodral, skor
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Städning enligt ordinarie rutin

Kontakt med saneringsfirma för sanering av bil behöver endast tas då patienten har omfattande vägglusbesvär i hemmet, dvs. att flertalet vägglöss ses krypa runt i sängen eller på patienten.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Akutmottagning

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och patienten i sig utgör då ingen smittrisk.

- Be patienten, eller hjälp denne, att byta om till patientkläder om inläggning eller undersökningar på andra enheter planeras
- Lägg privata kläder samt övrigt som patienten har med sig i plastpåse, såsom väska, skor och glasögonfodral. Knyt ihop plastpåsen
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Städning enligt ordinarie rutin

Kontakt med saneringsfirma för sanering av behandlingsrum eller liknande behöver endast tas då patienten har allvarliga vägglusbesvär i hemmet, dvs. att flertalet vägglöss ses krypa runt på patienten.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Primärvård och mottagning

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och patienten i sig utgör då ingen smittrisk. Visa direkt in på mottagningsrum om flertalet vägglöss ses krypa runt på patienten.

- Förslut det som patienten har med sig i plastpåse, såsom väska och glasögonfodral
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Städning enligt ordinarie rutin

Kontakt med saneringsfirma för sanering av mottagningsrum behöver endast tas då patienten har allvarliga vägglusbesvär i hemmet, dvs. att flertalet vägglöss ses krypa runt på patienten.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Inskrivning slutenvård

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och patienten i sig utgör då ingen smittrisk.

- Patienten kan i regel samvårdas (vid omfattande vägglusbesvär rekommenderas enkelrum)
- Be patienten, eller hjälp denne, att byta om till patientkläder
- Lägg patientens egna kläderna och skor i plastpåse som försluts fram till utskrivning
- Förslut så mycket tillhörigheter som möjligt i plastpåse, såsom väska och glasögonfodral till hemgång
- Torka av glasögon och patientens elektroniska utrustning (ta även av ev mobilskal och torka ur eller lägg i påse och förslut tills hemgång)
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Daglig städning och slutstädning enligt ordinarie rutin

Kontakt med saneringsfirma för sanering av vårdrum behöver endast tas då patienten har omfattande vägglusbesvär i hemmet, dvs. att flertalet vägglöss ses krypa runt på patienten.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Inskrivning på korttidsboende

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och personen i sig utgör då ingen smittrisk.

- Patienten kan i regel samvårdas (vid omfattande vägglusbesvär rekommenderas enkelrum)
- Ge personen rena kläder. Tvätta kläderna som personen har på sig vid ankomst, enskilt i 60°. Torka torrt i torktumlare eller torkskåp
- Flytta inte med föremål såsom böcker, glasögonfodral, väskor, hjälpmedel, medicinskteknisk utrustning mm från hemmet, innan saneringsfirma gett klartecken att saneringen är färdig
- Lägg patientens skor i plastpåse som försluts fram till utskrivning alternativt skicka med anhöriga hem, läggs i frys (minst -18° i minst fyra dygn)
- Torka av glasögon och patientens elektroniska utrustning (ta även av mobilskal och torka ur eller lägg i påse och förslut tills hemgång)
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Daglig städning och slutstädning enligt ordinarie rutin

Upptäcks vägglöss på boende kontaktas saneringsfirma.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Inskrivning inom LSS och på särskilt boende

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och personen i sig utgör då ingen smittrisk.

- Ge personen rena kläder. Tvätta kläderna som personen har på sig vid ankomst, enskilt i 60°. Torka torrt i toktumlare eller torkskåp
- Flytta inte med föremål såsom böcker, glasögonfodral, väskor, möbler, hjälpmedel, medicinskteknisk utrustning mm från hemmet, innan saneringsfima gett klartecken att saneringen är färdig
- Lägg personens skor i plastpåse som försluts och skickas med anhöriga hem, läggs i frys (minst -18° i minst fyra dygn)
- Torka av glasögon och personens elektroniska utrustning (ta även av mobilskal och torka ur)
- Konventionell tvätthantering
- Konventionellt avfallshantering
- Daglig städning och slutstädning enligt ordinarie rutin

Upptäcks vägglöss på boende kontaktas saneringsfirma.

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.

Enskilt boende

Basala hygienrutiner – vägglöss bärs sällan på kroppen och personen i sig utgör då ingen smittrisk.

Be personen själv eller anhöriga ta kontakt med saneringsfirma om vägglöss upptäcks i enskilt boende.

- Undvik att ta in väskor med material. Ta bara med det material som behövs. Överblivet material kastas
- Se till att det finns handdesinfektion samt paket med handskar och förkläden i hemmet. Ta inte med dessa ut i bilen igen
- Hjälpmedel och medicinskteknisk utrustning lämnas kvar tills saneringsfirma gett klartecken att saneringen är färdig

Vid tveksamheter kontakta Smittskydd & Vårdhygien 023-49 07 85.
