Godkänt
2026-05-13

Versionsnummer
7.0

Giltigt t.o.m
2029-05-13

Diarienummer

Vårdhygieniska rekommendationer vid fall av misstänkt eller bekräftad mpox

Mpox, tidigare apkoppor, orsakas av ett höljeförsett DNA-virus som kan spridas när en person kommer i nära kontakt med djur, människa eller material som kontaminerats av virus. Viruset kan ta sig in via slemhinnor eller hud (åtminstone trasig hud). Detta dokument baseras på Folkhälsomyndighetens Vägledning för vårdhygieniska rutiner i sjukvården gällande mpox

Vid misstänkta fall av mpox i Region Dalarna tas kontakt med Smittskydd och vårdhygien.

Patienter med allmänsymtom eller symtom från luftvägarna och utbredda utslag omhändertas på Infektionskliniken. Kontakta infektionsbakjour.

Övriga patienter provtas på STI-mottagningen vid Falu lasarett på behandlings- eller undersökningsrum med stängd dörr. Tid avtalas innan besök. Provtagning kan i regel vänta tills nästkommande vardag (även om det är helg).

Observera att patient med misstänkt mpox också ska ges förhållningsregler. Mpox är även en allmänfarlig sjukdom vilket innebär att den även är anmälningspliktig och smittspårningspliktig.

Smittförebyggande åtgärder

- Följ alltid basala hygienrutiner och klädregler
- Munskydd IIR. Vid allmänsymtom eller symtom från luftvägarna och utbredda utslag samt vid aerosolgenererande procedurer rekommenderas istället andningsskydd FFP3.
- Visir eller skyddsglasögon enligt riskbedömning
- Plastförkläde. Långärmat plastförkläde vid risk för kontakt med hudlesioner.
- Skyddshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätska eller hudlesioner.

Patientrelaterade åtgärder

- Patient som kan bör använda kirurgiskt munskydd när andra personer är i samma rum
- Hudlesioner hos patienten täcks
- Hostetikett och handhygien

Städning, rengöring och desinfektion, öppenvårdsbesök

Skyddsutrustning används enligt ovan.

För att adekvat rengöring ska kunna ske behöver undersökningsrummet, som alltid, ha så lite material framme som möjligt och tomma ytor.

Eventuella textilier/skyddspapper som patienten använt hanteras varsamt för att inte virus ska spridas till omgivningen.
Desinfektera patientnära kontaktytor/tagytor (t.ex. handtag, brits, stol, uppdukningsyta) och medicinteknisk utrustning (t.ex saturationsmätare, stetoskop, blodtrycksmanschett) med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan efter varje patient. Då patienten använt ett hygienutrymme bör även kontaktytor/tagställen i detta desinfekteras.

Punktdesinfektion av kroppsvätskor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.

Golv städas enligt ordinarie rutin.

Städning, rengöring och desinfektion, slutenvård

Skyddsutrustning används enligt ovan. Textilier som patienten använt (sängkläder, handduk etc.) hanteras varsamt för att inte virus ska spridas till omgivningen.

Daglig rengöring av patientnära tagytor/kontaktytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan. Golv städas enligt ordinarie rutin.

Punktdesinfektion av kroppsvätskor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.

Slutstädning: Mekanisk rengöring med mikrofibertrasa och vatten (alternativt annan duk med lite allrengöringsmedel och vatten). Städa från rent till smutsigt. Desinfektera därefter flödigt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid på tagytor/kontaktytor tex. säng, madrass, sängbord, handtag, toalett och kranar. Rengöring av golv med vatten och allrengöringsmedel, detta förutsätter god punktdesinfektion. Desinfektera städutrustningen, ex moppskaft.

Medicinskteknisk utrustning och hjälpmedel bör vara patientbundet. Flergångsutrustning som tas ut från rummet desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan eller enligt tillverkarens anvisning.

Tvätt

Skyddsutrustning används enligt ovan. Tvätten hanteras som smittförande. Läggs i vattenupplöslig tvättsäck och därefter i gul plastsäck.

Avfall

Skyddsutrustning används enligt ovan. Avfallet hanteras konventionellt. Avfall som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor (ex. avföring, blod, kräkningar) hanteras som smittförande och läggs i gul avfallsbox.

Disk

Hanteras som vanligt.