

Fluor Riktlinjer för information om fluorid i dricksvatten

Folktandvården Dalarna

RamBarnStöd



Fluorid mg/l	
<0,8	Dricksvattnet ger ett begränsat kariesskydd. Risken för tandemaljfläckar (dental fluoros) är i praktiken obefintlig.
0,8–1,2	Dricksvattnet har kariesförebyggande effekt. Diskreta, vita tandemalj-fläckar utan praktisk betydelse kan förekomma.
1,3–1,5	Dricksvattnet har kariesförebyggande effekt. Vattnet bör dock inte ges i större omfattning till barn under 6 månaders ålder.
1,6–4,0:	Dricksvattnet har kariesförebyggande effekt. Vattnet bör dock endast i begränsad omfattning ges till barn under 1 1/2 års ålder.
4,1–5,9:	Dricksvattnet bör endast i begränsad omfattning ges till barn under 7 år och endast vid enstaka tillfällen till barn under 1 1/2 år.
> 6,0	Risk finns för fluorinlagring i benvävnad (osteofluoros). Vattnet bör ej användas till dryck eller matlagning.

Det finns stor individuell variation kring känslighet för fluor. Även vid relativt låg fluoridhalt i dricksvattnet kan milda former av fluoros ses på vissa individer. Dessa diskreta mineralisationsstörningar har dock ingen praktisk betydelse.

Från fluorhalter över 1,5 mg/l anser Livsmedelsverket vattnet vara otjänligt.

I de fall då dricksvattnet har en högre fluoridhalt bör rekommendationer ges att begränsa konsumtion enligt ovanstående tabell.

Information i fluorfrågan är ibland komplicerad. Det är viktigt att informera om att dental fluoros endast kan uppkomma under tändernas mineralisering. Det kan vara svårt att förklara varför vi inom tandvården använder fluor lokalt på emaljen, för att förbättra mineraliseringsstörningar som uppkommit på grund av högt fluorintag i tidig barndom.

I de fall dricksvattnet kommer från egen brunn finns rekommendationer från Livsmedelsverket att fastighetsägaren tar prover på vattnet minst vart tredje år, se även dokumentet "Fluor Patientinformation egen brunn"

Kort och tydlig information är målet. "För mycket" detaljer kan ibland bidra till att öka osäkerheten i stället för att skingra den. I mer komplicerade fall kring information i fluorfrågan, kan ansvarig tandläkare kontakta Avdelningen för Pedodonti 023-490450

Referenser

"Råd om enskild dricksvattenförsörjning" Livsmedelsverket

"Kemisk riskprofil för dricksvatten" Livsmedelsverket

"Sköt om din brunn" SGU/ Livsmedelsverket
