



# Mässlingvaccination till personal i Region Dalarna

## Information till personal som erbjuds vaccination

**För att förhindra spridning av mässling inom vården erbjuder Region Dalarna mässlingvaccination till anställd personal i patientnära arbete och till annan personal som vistas i samma lokaler som patienter, till exempel administrativ- och servicepersonal.**

Mässling är en allvarlig sjukdom och en av de mest smittsamma sjukdomarna som finns. Det kan räcka med att befinna sig i samma lokal som någon som är sjuk, för att bli smittad. Hos de flesta läker sjukdomen ut efter 1-2 veckor, men små barn, gravida och personer med nedsatt immunförsvar kan bli svårt sjuka.

Mässling orsakar mer än 100 000 dödsfall/år i världen. Mässling har blivit vanligare i Europa, 2018 rapporterades drygt 82 000 fall i europeiska länder. Smittspridning i Sverige har också blivit vanligare. Under hösten har mässlingsfall förekommit på långfärdsbussar och finlandsfärja. Flera utbrott har skett inom vården. I Göteborg 2017, smittades 28 personer, varav 9 var sjukvårdspersonal. Dessutom provtogs och vaccinerades flera tusen personer som utsatts för smitta.

**Syftet med vaccinationen är att alla som arbetar inom vården ska vara skyddade mot mässling, för att patienter inte ska riskera att bli smittade, och för sin egen skull.**

**Man behöver inte vaccineras om man har fått 2 vaccindoser eller om man har haft mässling.**

Mässlingsskyddet i befolkningen ser olika ut beroende på födelseår och födelseland. Följande gäller för personer som har omfattats av svenskt vaccinationsprogram inom BVC och skolhälsovård:

- 1960      Personer födda före 1960 behöver inte vaccineras.
- 1960-1970    Personer födda mellan 1960 och 1970 behöver två vaccinationer om de inte har haft mässling. Det skall gå minst ett år mellan doserna.
- 1970-1980    De flesta som är födda mellan 1970 och 1980 har endast fått en mässlingvaccination i skolan. De behöver därför ytterligare en dos.  
Har de inte fått någon vaccination, behövs två doser med minst ett år mellan dem.
- 1981 -      De flesta har ett bra skydd i och med att MPR-vaccination i två doser infördes 1982.  
Det är aldrig farligt att ge en extra dos vid tveksamhet om vaccinationsstatus.

**Din chef kommer att meddela var och när du kan vaccineras.**

För mer information om mässling, se Folkhälsomyndighetens hemsida

[Folkhälsomyndigheten mässling](#)