

## Palliativ munvård

*Munvården är en viktig del av omhändertagandet i livets slutskede*

Framför allt handlar munvård i livets slutskede om att smörja läppar och fukta munslemhinnan. För om patienten är muntorr ökar risken för att få sår och svamp i munhålan. Saliven är munnens bästa försvar mot sjukdomar i munslemhinna och tänder. Innan munvård plocka fram de material du behöver se bilaga( vad behöver man?)

### Arbetsgång:

- Börja med att berätta vad du ska göra även om personen är medvetande sänkt
- Smörj in läpparna och använd en muntork(skumgummitops) doppad i **Proxident Oral rengöring** för att fukta munhålan innan inspektion
- Observera om det finns några trasiga tänder eller skador på proteser (proteser ska inte användas om personen är medvetandesänkt)
- Observera sår, rodnader eller beläggningar på tunga, gom och slemhinnor
- Observera svalget där slem kan ansamlas och bilda krustor. Krustor kan hindra andningen och göra personen orolig utan att kanske kunna uttrycka varför. Använd skaftet på tandborsten och tryck snabbt ner tungan för att kunna inspektera i svalget.
- Använd gärna ett bedömningsformulär för munhälsa tex ROAG( **Revised Oral Assesment Guide**) som stöd vid inspektionen.
- Rengör slemhinnor, tunga, gom och lös upp ev krustor med muntork(skumgummitops) doppad i slemlösande medel t ex **Proxident Oral rengöring**.
- Om möjligt borstas tänder två gånger/dag med fluortandkräm utan skum och mild smak. T ex **Proxidents gula tandkräm**, **Zendium** eller **Sensodyne** tandkräm.
- Ta ur och rengör eventuella proteser med diskmedel eller tvål (sätt inte åter om patienten är medvetandesänkt).
- Avsluta med att fukta munhålan med munfukt gel eller spray. Gel och spray kan appliceras med hjälp av muntork(skumgummitops)
- Vid behov avsluta med att smörja in läpparna igen.

I livets slutskede bör munvård med rengöring av munslemhinnor och återfuktning utföras ca 2-3 gånger i timmen.

**Dålig andedräkt** kan vara besvärligt för både patienten , anhörig och vårdpersonal. Badda då tänder och munslemhinna med muntork (skumgummitops) doppad i munskölj för dålig andedräkt t ex SB12.

#### Palliativ munvård:

- Inspektera munhåla, tänder och svalg
- Smörj in läppar
- Rengör slemhinna och tänder
- Fukta munslemhinnan