

Palliativ munvård

Slemkrustor

Krustor eller intorkat slem, uppkommer när en person har mycket slem och är muntorr. Andas man med öppen mun kan krustor bildas snabbt.

Krustorna ligger oftast i gommen men kan också förekomma långt bak i svalget vilket kan orsaka svårigheter med andning och panikkänsla hos den drabbade. Detta gör att patienten, kanske utan att kunna uttrycka varför, kan bli mycket orolig.

Det tar tid att blöt upp krustor

- Placera patienten liggande på sidan för att undvika att krustor lossnar och aspireras ner i lungorna.
- Använd muntork och blöt upp krustorna med:
- **Proxident Oral rengöring** alternativt
- **Bisolvon** 0,8mg/ml (slemlösande hostmedicin) som blandas med hälften kranvatten använd ca 5ml av varje.
- Vänta i några minuter och upprepa till krustorna börjar lossna.
- När krustorna lossnar fånga upp dem med pincett eller en tandborste.
- Efter avlägsnande av krustor fukta munhålan men munfukt gel eller spray.
- Upprepa rengöring av munhålan ofta för att förhindra att nya krustor bildas.