

Palliativ munvård

Vid sår och smärta

Inspektera munhålan, vad gör ont?

- Är det någon tand som gör ont?
- Sår i slemhinnan?
- Är någon tand vass och ger sår i anslutande slemhinna?
- Kontakta Folktandvårdens Folkhälsofunktionen vid osäkerhet.

En vass tand kan relativt enkelt slipas till av tandvårdspersonal som kommer ut till den drabbade.

Vid sår och smärta i munslemhinnan:

Lidokainhydroklorid i Oral cleaner 5mg/ml APL

Receptbelagd, kan skrivas ut av läkare och tandläkare

Smärtlindrande, slemlösande, rengörande och återfuktande

Finns i 300ml och 100ml(är då i en spray flaska). Används med fördel på supermjuk tandborste eller muntork (skumgummitops) och badda slemhinnan.

Om personen kan sköljas 10 ml runt i minst 2 minuter för bästa effekt.
Kan sväljas.

Proxident pH Balans

Ej receptbelagt

Innehåller bikarbonat som finns naturligt i saliven. Ger en svalkande känsla vid besvär från munslemhinnan och balanserar pH i munnen

Kan köpas på Apotea.se, GAMA Dental, OneMed och Proxident.se

Andolex 1,5 mg/ml munsköljvätska benzydaminhydroklorid

Receptbelagd, kan skrivas ut av tandhygienist, tandläkare och läkare

Bensydamin bör användas med försiktighet av patienter med överkänslighet mot acetylsalicylsyra eller andra NSAID.

Innehåller alkohol

Smärtlindrande för korttidsbehandlig av smärttillstånd i munhåla och svalg

Vuxna och barn över 12 år: 15 ml under ca 30 sekunder var 1,5-3 timme enligt föreskrift. Skölj munnen eller gurgla; lösningen skall ej sväljas utan spottas ut.

Kan också användas på super mjuk tandborste (TePe special care) eller muntork (skumgummitops) och badda slemhinnan.