



Dalarnas Hjälpmedelscenter

# Sortimentöversikt Behandling & Träning



# Dalarnas Hjälpmedelscenter – Behandling & Träningshjälpmedel

## Hjälpmedel Behandling & Träning (ej utomhuscyklar)

Inom Region Dalarna trädde det nuvarande avtalet "IN-IN20-0376" i kraft den 1 mars 2022 och gäller fram till den 29 februari 2024.

### *Arm- och benträningsredskap av typen cyklar*

I denna grupp av hjälpmedel finns cyklar för arm- och benträning med syftet att ge möjlighet till regelbunden rörelse, styrke- och cirkulationsträning för brukare. Den vanligaste varianten är ett redskap som går att ställa antingen på golvet eller på ett bord beroende på om arm- eller benträning ska utföras. Pedaler eller handtag får monteras beroende på typ av träning – både pedaler och handtag medföljer vid förskrivning.

Det finns även modeller som står direkt på golvet som både arm- och benträning kan utföras på.

Arm- och benträningsredskapen kan delas in i tre kategorier som i fallande "prioritetsordning" (hjälpmedel väljs utifrån förskrivarens bedömning av brukarens förmågor) är:

1. Arm- och benträningsredskap som används *aktivt, manuellt*
2. Arm- och benträningsredskap som används med *enkel elhjälp*
3. Arm- och benträningsredskap som används med *avancerad elhjälp*

*Se riktlinje för Arm- och benträningsredskap av typen cyklar för information gällande förfarande vid förskrivning.*

### *Ståhjälpmedel*

I denna grupp finns det hjälpmedel för två "typer" av stående. Det finns tippbrädor samt ståstöd med upprensningfunktion.

Utöver ståhjälpmedlen i behandling/tränings sortiment (tippbrädor & ståstöd) finns det manuella stårullstolar, elrullstolar med ståfunktion, överflyttningsplattformar samt gåbord i sortiment hos andra team på Dalarnas Hjälpmedelscenter.

**Ersättningskedja** kan förekomma på vissa arm- och benträningsredskap samt ståhjälpmedel. Ersättningskedja innebär att om hjälpmedel från tidigare upphandlingar har kommit in i lager, via att de returnerats från brukare, fortfarande bedöms som funktionsdugliga så ska dessa användas i första hand. Detta för att vi då vill få ut dessa i första hand innan vi köper hem helt nya från leverantör.

**Vid frågor och funderingar kan man alltid kontakta hjälpmedelskonsulent för mer information rörande sortiment och dylikt.**

**Telefontider till konsulenter på Team Sitta-Stå-Träna**

Måndag 13-16, Onsdag 8-9, Fredag 8-9

Telefonnummer: 0243-497879

**Mail till Team Sitta-Stå-Träna:** [teamsst.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:teamsst.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se)

## Innehållsförteckning

<b>Arm och benträningsredskap av typen cyklar</b> .....	1
<b>Aktiva/manuella</b> .....	1
<b>Upphandlade</b> .....	1
"Arm-/betränare Primed" .....	1
Manuped Primed.....	1
<b>Övriga</b> .....	1
Rehabtrainer Monark 881E .....	1
Thera-trainer Activo .....	2
<b>Elhjälp</b> .....	2
<b>Upphandlade</b> .....	2
Motomed Loop Light .....	2
Thera-trainer Mobi .....	2
<b>Övriga</b> .....	3
Motomed Viva 2 Light .....	3
<b>Ståhjälpmedel</b> .....	4
<b>Upphandlade</b> .....	4
Union Twin .....	4
R82 Caribou .....	4
Easy Stand Evolv III .....	5
<b>Övriga</b> .....	5
Lojer .....	5
Kebo/Follo .....	5
Spacemaker (utgående) .....	5

# Arm och benträningsredskap av typen cyklar

## Aktiva/manuella

### Upphandlade

#### "Arm-/bentränare Primed"

Den arm- och bentränare som är upphandlad av den aktiva/manuella sorten i Region Dalarna. Används aktivt av brukaren. Motståndet justeras steglöst genom att vrida på hjulet som finns integrerat vid pedalerna/handtagen. Kan stå på golvet eller på ett bord vid användning. Både fotplattor och handtag ingår vid förskrivning.

*Vikt på enheten: 10kg*

*Max brukarvikt: 120kg*

Länk till leverantör: <https://primed.se/produkt/traningsutrustning/arm-bentraning/arm-bentränare/arm-bentränare/>



#### Manuped Primed

Manupeden är till för träning med både armar och ben samtidigt. Den är aktiv/manuell och brukaren använder den egna styrkan. Enheten står direkt på golvet och brukaren sitter på en stol eller i rullstol. Motståndet justeras steglöst genom att vrida på hjulet som finns integrerat vid handtagen på enheten. Kräver viss rytm av brukaren för att användningen ska bli behaglig och inte så ryckig.

*Vikt på enheten: 25kg*

*Max brukarvikt: 120kg*

Länk till leverantör: <https://primed.se/produkt/traningsutrustning/arm-bentraning/manuped/manuped-inkl-langa-golvplattor/>



### Övriga

#### Rehabtrainer Monark 881E

Arm- bentränare av den aktiva/manuella typen som kan förskrivas om de finns på lager. Exemplar som returneras från brukare rekonditioneras och återanvänds i högsta möjliga mån. Stabil och användarvänlig enhet. Motståndet justeras steglöst på ett vred framtill. Brukaren sitter på en stol eller rullstol. Kan stå på golvet eller på ett bord vid användning. Går att byta mellan pedaler och handtag. Båda medföljer vid förskrivning.

*Vikt på enheten: 22kg*

*Max brukarvikt: (enligt leverantören främst tänkt som armergometer, max brukarvikt finns inte)*

Länk till leverantör: <https://sport-medical.monarkexercise.se/sv/products/monark-881e/>



## Thera-trainer Activo

Arm- bentränare av den aktiva/manuella typen som tidigare funnits på avtal. Det kan således finnas enheter på lager som går att förskriva – håll koll i websesam. Exemplar som returneras från brukare rekonditioneras och återanvänds i högsta möjliga mån.

Används sittande på stol eller i rullstol. Med enheten på golvet eller på ett bord. Pedaler och handtag byts lätt ut mot det man för tillfället vill träna. Båda medföljer vid förskrivning.



Vikt på enhet: 10kg

Max brukarvikt: 140kg

Länk till leverantör:

[http://online.fysioline.se/PublishedService?file=page&pageID=9&itemcode=A004\\_958](http://online.fysioline.se/PublishedService?file=page&pageID=9&itemcode=A004_958)

## Elhjälp

### Upphandlade

#### Motomed Loop Light

Arm- och bentränaren som vann vid senaste upphandlingen. Elhjälp av den **"avancerade"** sorten. Finns i två modeller. En bentränare (L) med enbart fotplattor och en med arm-och bentränare (La) som har både fotplattor och handtag. Används sittande på stol eller i rullstol. Höj och sänkbar via reglage på baksidan – gaskolvsunderstödd höjning och sänkning.



Tillbehör som finns är vadväst, fothållare till fotplattorna och funktionsvante samt vertikalhandtag till armträningsdelen.

Maxbrukarvikt: 135kg (enligt leverantör främst den "passiva" funktionen, dvs elhjälpen, som inte klarar vikter över 135kg).

Ingår i **ersättningskedja** tillsammans med Motomed Viva 2 Light, där den senare prioriteras över Loop Light så länge den finns på lager.

Länk till leverantör: <https://primed.se/kategori/traningsutrustning/arm-bentraning/motomed/loop-light/>

#### Thera-trainer Mobi

Arm- och bentränaren med elhjälp av den **enklare** sorten. Används sittande på stol eller i rullstol; med enheten stående på ett bord eller golvet. Pedaler och handtag byts lätt ut mot det man för tillfället vill träna. Båda medföljer vid förskrivning.

Vikt på enheten: 13.2kg med pedaler på.

Maxbrukarvikt: Upp till 140kg.

Länk till leverantör:

[http://online.fysioline.se/PublishedService?file=page&pageID=9&itemcode=A004\\_419](http://online.fysioline.se/PublishedService?file=page&pageID=9&itemcode=A004_419)



## Övriga

### Motomed Viva 2 Light

Ingår i **ersättningskedja** tillsammans med Motomed Loop Light, där Viva 2 Light prioriteras över Loop Light så länge den finns på lager.

Länk till leverantör: <https://primed.se/produkt/traningsutrustning/arm-bentraining/motomed/viva2/motomed-viva2-light-arm-och-bentränare-utgaende/>



Utgående

Artikelnr: I0200LAB  
MOTomed® Viva2 Light  
Arm- och bentränare

# Ståhjälpmedel

## Upphandlade

### Union Twin

Den tippbräda för vuxna som är upphandlad inom Region Dalarna. Batteridrivna tippbräda i fyra sektioner (huvuddel, överkropp, tvådelad för benen samt separata fotplattor). Lutning och höjd justeras med handkontroll och indikator visar lutningen i grader. Tre stycken sadelgjordar/bälten ingår vid förskrivning; överkropp, midja samt för benen.



Tillbehör finns i form av bål- och höftstöd, bord samt tvådelad fixeringsrem för benen.

Ingår i **ersättningskedja** tillsammans med Kebo/Follo och Lojer. Kebo/Follo prioriteras i första hand, Lojer i andra hand och Union Twin i tredje hand. Allt beroende på vad som finns på lager.

*Vikt på enheten:* 100kg

*Max brukarvikt:* 140kg

Länk till leverantör: <https://primed.se/produkt/traningsutrustning/tippbrada/union/union-twin-tippbrada-batteridrift/>

### R82 Caribou

R82 Caribou är en mag- eller ryggstående tippbräda som i Region Dalarna finns upphandlad i barnsortimentet, men där storlek 4 även fungerar för flertalet vuxna. Finns med eldriven eller manuell tilt-funktion. Höjden är 80cm i horisontellt läge för storlek 4.

Tippbrädan är "flerdelad" och kan anpassas med flertalet tillbehör efter individens behov. Det finns, för att nämna dem vanligaste: huvudstöd, sidostöd, knästöd och bord.

*Vikt på enheten:* 37kg (med EL på storlek 4)

*Max brukarvikt:* 100kg (Storlek 4)

*Längd brukare:* 153-184cm (Storlek 4)

Länk till leverantör: <https://www.etac.com/sv-se/sverige/produkter/barn--junior/stastod/r82-caribou/#documents-anchor>



### Easy Stand Evolv III

Easy Stand Evolv III finns upphandlat inom Region Dalarna som ett avancerat ståstöd för barn och vuxna.

Inställningsmöjligheter på bl.a.: sittdjupet, knästöden, separata inställningsmöjlighet på fotplattorna samt bordets positionering.

Kommer med antingen manuell "pumpfunktion" för uppresning, eller med uppresning med elhjälp.

*Max brukarvikt:* 90kg (Strl M), 127kg (Strl L), 159kg (Strl XL)

*Längd brukare:* 122-168cm (Strl M), 152-188cm (Strl L), 183-211cm (Strl XL)

Länk till leverantör: <https://anatomicsitt.com/sv/stahjalpmedel/easystand-evolv/>



### Övriga

#### Lojer

Tippbräda som tidigare funnits i sortiment hos Dalarnas Hjälpmedelscenter. Finns en del exemplar förskrivna som kan komma in på lager ibland.

Ingår i **ersättningskedja** tillsammans med Kebo/Follo och Lojer. Kebo/Follo prioriteras i första hand, Lojer i andra hand och Union Twin i tredje hand. Allt beroende på vad som finns på lager.

Leverantör: <https://www.medema.se/>



#### Kebo/Follo

Tippbräda som tidigare funnits i sortiment hos Dalarnas Hjälpmedelscenter. Finns en del exemplar förskrivna som kan komma in på lager ibland.

Ingår i **ersättningskedja** tillsammans med Kebo/Follo och Lojer. Kebo/Follo prioriteras i första hand, Lojer i andra hand och Union Twin i tredje hand. Allt beroende på vad som finns på lager.

Leverantör: <https://www.alfacare.se/>

#### Spacemaker (utgående)

Ståstöd med uppresningsfunktion i form av elvinsch. Finns några exemplar förskrivna.

Kommer inte klassas om till MDR av leverantören och går således ur sortimentet.

*Max brukarvikt:* 120kg

Länk till leverantör: <https://www.alfacare.se/spacemaker/950.150/spacemaker-st%c3%a5bord-med-el-vinch>

