

## Bactéries productrices de BLSE

Information au patient. Fiche d'information élaborée par des médecins épidémiologistes.

### Que sont les BLSE ?

BLSE veut dire « bêta-lactamases à spectre étendu ». Il s'agit de substances (enzymes) que peuvent produire des entérobactéries. Ces substances décomposent les antibiotiques ordinaires, par exemple les pénicillines. Ainsi, les bactéries productrices de BLSE acquièrent une résistance contre lesdits antibiotiques. Elles peuvent cependant être traitées avec d'autres types d'antibiotiques **si** elles sont susceptibles de causer une infection. Notre intestin contient naturellement des bactéries, que l'on nomme flore intestinale normale. Celle-ci est indispensable pour décomposer la nourriture et essentielle pour le système immunitaire. Les bactéries productrices de BLSE sont des entérobactéries (bactéries intestinales) pouvant faire partie de la flore intestinale pendant une durée plus ou moins longue.

### Quels sont les risques avec les BLSE ?

Le plus grand risque inhérent aux bactéries résistantes aux antibiotiques est de ne pas prendre le bon antibiotique en cas d'infection. La grande majorité des gens qui ont des bactéries productrices de BLSE dans l'intestin ne sont pas malades, on les dit **porteurs**. Être porteur ne constitue pas une maladie et ne nécessite pas de traitement. Les bactéries productrices de BLSE ne provoquent pas plus de maladies que les autres bactéries. Si les bactéries productrices de BLSE provoquent une **maladie**, il s'agit le plus souvent d'une infection ordinaire des voies urinaires mais il peut s'agir aussi d'autres types d'infections. La différence est qu'en cas d'infection par des bactéries productrices de BLSE il faut traiter le patient avec d'autres sortes d'antibiotiques. Parfois, cela implique des soins à l'hôpital au lieu de comprimés à prendre à domicile.

### Comment se propagent les BLSE ?

Pour que quelqu'un devienne porteur de bactéries productrices de BLSE, celles-ci doivent entrer par la bouche. On peut être contaminé par la nourriture et l'eau qui ont été polluées par des bactéries intestinales, en particulier dans le cadre de voyages à l'étranger. Les bactéries se transmettent également par les mains après un passage aux toilettes. Lors des soins, les bactéries productrices de BLSE peuvent aussi être transférées d'un patient à un autre à partir des plaies et des cathéters, surtout par les mains.

### Peut-on se débarrasser des BLSE ?

Étant donné que les entérobactéries productrices de BLSE forment une partie de la flore intestinale normale, on peut en être porteur pendant longtemps (des mois, des années). Il est impossible de dire combien de temps on est porteur de ces bactéries mais la plupart des gens s'en débarrassent vraisemblablement petit à petit. Un contrôle par analyse des selles n'est généralement pas nécessaire.

### **Ce qu'il ne faut pas oublier**

- Comme toujours, l'hygiène des mains est capitale. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau après un passage aux toilettes et avant les repas et leur préparation. Le savon liquide est toujours préférable.
- Vous n'êtes pas obligé d'informer les personnes de votre entourage que vous êtes porteur de bactéries productrices de BLSE.
- Vous pouvez vivre comme d'habitude et fréquenter des gens. Vous pouvez aussi avoir des relations sexuelles comme à votre habitude.
- Si vous avez une plaie, une sonde urinaire ou une stomie, il est particulièrement important de vous laver les mains après tout changement ou remplacement. Vous devriez aussi prendre des douches plutôt que des bains dans une baignoire ou une piscine.
- Si vous avez la diarrhée ou une fuite fécale, vous devez vous doucher au lieu de prendre un bain.
- Si vous avez besoin d'un traitement par antibiotique, il est très important de vous faire prescrire la bonne famille d'antibiotiques et de faire effectuer une culture bactérienne. Dans votre intérêt, nous vous prions donc d'informer votre médecin ou dentiste du fait que vous êtes porteur de BLSE ou d'une infection antérieure.
- Si vous êtes hospitalisé, devez être opéré ou séjourner en résidence spécialisée, il est bon de prévenir le médecin que vous avez eu des bactéries productrices de BLSE. En milieu hospitalier et en résidence spécialisée, il est extrêmement important d'observer une hygiène rigoureuse – ainsi que des procédures de nettoyage afin que les bactéries ne contaminent pas d'autres personnes.