

Godkänt
2019-01-23Versionsnummer
2.0Giltigt t.o.m
2022-01-23

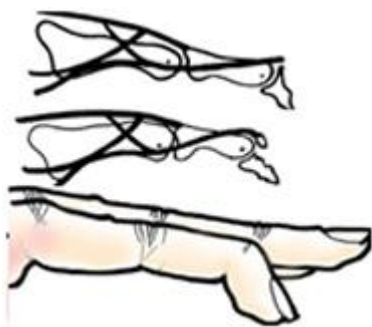
Diarienummer

Patientinformation droppfinger

Droppfinger/malletfinger

Vad är Malletfinger / Droppfinger ?

Ett droppfinger är en sträcksesenskada, med eller utan skelettskada. Om man får ett droppfinger kan man inte längre aktivt sträcka ut fingertoppen med egen kraft. Att böja den fungerar fortfarande bra.



handbook.muh.ie/trauma/Limb-Upper/Mallet.htm

Vad är orsaken?

Alla kan drabbas av en droppfingerskada. Skadan uppkommer oftast vid direktvåld mot fingertoppen som sträcks eller böjs genom slag (t ex boll), fall eller ryck (t ex fingret fastnar i ett klädesplagg) men kan också uppstå spontant.

Behandling

Vid misstanke om att senskadan kan vara kombinerad med ett benbrott görs en röntgenundersökning. Vanligen behandlas Du enbart med en ortos/skena som håller yttersta leden helt stilla. De första 6 veckorna bär Du ortosen/skenan dygnet runt. Därefter bär Du skenan ytterligare minst 2 v nattetid. Den första tiden efter behandlingen kan Du linda fingertoppen alt använda ortosen/skenan vid mer belastande grepp.

Restriktioner

Ortosen/skenan skall endast tas av för att kontrollera huden och tvätta fingret. Detta måste utföras med största försiktighet så att yttersta leden hela tiden hålls sträckt. Ta gärna hjälp av en annan person. Skulle Du av någon anledning råka böja fingertoppen måste behandlingsperioden starta om.

Kontakta din arbetsterapeut om:

- Du behöver hjälp med byte av ortos/skena och rengöring av fingret
- Ortosen/skenan glider, trycker eller skaver
- Ortosen/skenan behöver fräschas upp
- Du av någon anledning råkat böja fingret

Prognos

Trots behandling är det inte ovanligt med en liten kvarstående sträckdefekt.

Information om din ortos

Din ortos är tillverkad efter Din hand/finger eller tumme. Den ska kännas skön på handen och ej skava eller ge några tryckmärken.

SYFTE

Förhindra böjning av fingrets yttersta led

Använd ortosen: Dagtid _____

Använd ortosen: Nattnatt _____

Kontakta arbetsterapeuten om ortosen..

- skaver
- ger smärta
- handen svullnar

Efter en tid kan ortosen behöva justeras. Kontakta din arbetsterapeut om ni inte kommit överens om en ny tid för återbesök.

SKÖTSELRÅD

Tvätta din ortos med diskborste och lite diskmedel i ljummet vatten eller så kan du tvätta i tvättmaskinen på 40 grader i en tvättpåse om den är mycket smutsig.

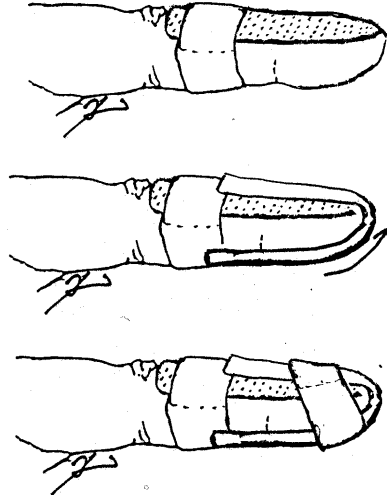
OBS! stäng kardborrebanden

Kontaktuppgifter arbetsterapeut på.....

Arbetsterapeut.....

Telefon.....

Information om tejpning



1. Tejpa ett varv runt fingret på ortosens överkant
2. Tejpa från undersidan av fingret, över fingertoppen, fäst på ortosens ovansida
3. Fäst tejp på tejp nr 2 och tejpa ett varv runt fingertoppen