

Godkänt
2019-01-09Giltigt t.o.m
2022-01-09Versionsnummer
1.0

Diarienummer

Patientinformation Xiapex

Xiapex-behandling vid Dupuytrens kontraktur

Vad är Dupuytrens kontraktur?

Dupuytrens kontraktur är en helt ofarlig bindvävssjukdom som gör att ett eller flera fingrar drar ihop sig i böjt läge, vilket kan innebära svårigheter att sträcka ut fingrarna fullt och använda handen optimalt i aktivitet.

Vad är orsaken?

Orsaken är okänd men ärftlig och drabbar fler män än kvinnor.

Behandling

Xiapex är ett enzym som sprutas in i bindvävssträngen, vilket gör att den luckras upp. Strängen kan då fås att brista och fingret kan rätas ut.

Injektionsdagen

Efter injektionen får du ett tjockt, mjukt förband runt handen. Under första dygnet efter injektionen ska handen hållas i stillhet, medan enzymet verkar.

Bilkörning direkt efter injektionsbehandlingen avråds.

Det är vanligt att man känner ömhet och svullnad kring injektionsstället. Om handen blir svullen så håll den i högläge (hjärthöjd) och rör lätt på fingrarna.

Försök inte att med kraft sträcka ut fingret. I vissa fall brister strängen av sig själv under det första dygnet.

1-3 dagar efter injektionsbehandlingen

Handen undersöks. Om inte strängen redan har brustit gör läkaren försök att få strängen att brista, genom att med ett stadigt grepp sträcka ut fingrarna under lokalbedövning.

När strängen har brustit är det vanligt att handen svullnar upp lite. Det kan bli ömhet, rodnad och bildas blåmärken. Ibland blir det bristningar i huden, med blödning som följd. Ett lätt bandage eller luftigt plåster ska då användas tills såret är läkt. Besvären brukar försvinna inom någon vecka.

Handortos

En handortos tillverkas som håller fingrarna raka, vilket hjälper till att bibehålla sträckningen. Istället för en handortos kan en handske med skenor ibland provas ut.

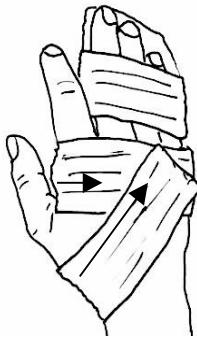
Ortosen används:

- Under första veckan på natten och stundtals på dagen.
- Efter första veckan rekommenderas att använda ortosen endast nattetid upp till fyra månader efter behandlingen.

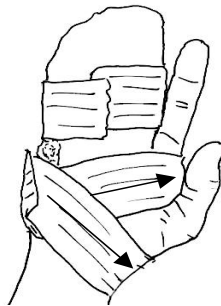
Ortosen ska kännas behaglig och inte sitta så hårt att den orsakar svullnad, smärta eller domningar.

Det är viktigt att inte spänna banden för hårt eftersom detta kan göra att blodcirkulationen i handen försämras.

Nattortos – sedd från handryggen



Nattortos – sedd från handflatan



Handske med skenor



Vid återbesök till arbetsterapeuten, efter ungefär en vecka, justeras ortosen och rörligheten i fingrarna kontrolleras. Ibland kan skenan behöva justeras flera gånger.

Det är därför viktigt att du alltid **tar med dig ortosen vid varje återbesök.**

Handträning:

Ska påbörjas dagen efter strängen har brustit.

Handövningar: Se separat papper

Träningen syftar till att bibehålla cirkulationen, motverka stelhet och stärka sträckkraften i de fingrar som har varit böjda. Styrkan i handen behöver oftast inte tränas.

Gör alla rörelser långsamt och med en lätt kraft. Det ska inte göra ont.

Utför alla rörelser ungefär varannan timme dagtid. Fortsätt träningen några veckor efter behandlingen eller tills handen känns normal igen.

De närmaste veckorna efter behandlingen:

När handen känns bra går det att använda den till normala aktiviteter, men man ska undvika tung belastning de första 1-2 veckorna efter injektionsbehandlingen, eftersom handen då kan svullna upp igen.

Prognos

De allra flesta upplever en förbättring av sin handfunktion efter behandlingen. Det är dock inte helt ovanligt att symtomen återkommer efter några år.

**Om du har frågor eller problem att handen svullnar
upp och gör ont kan du ringa till
ortopedmottagningen:**

Falu lasarett 023-49 26 40

Mora lasarett 0250-49 33 00

Kom ihåg att ta med ortosen/skenan vid alla återbesök!

Information om din ortos/skena

Din ortos är tillverkad efter Din hand/finger eller tumme. Den ska kännas skön på handen och ej skava eller ge några tryckmärken. Dra inte åt banden hårt.

SYFTE

Din ortos hjälper till att hålla ditt behandlade finger/fingrar i sträckt läge.

Använd ortosen: Dagtid _____

Använd ortosen: Nattnatt _____

Kontakta arbetsterapeuten om ortosen:

- skaver
- ger smärta
- handen svullnar

Efter en tid kan ortosen behöva justeras. Kontakta din arbetsterapeut om ni inte kommit överens om en ny tid för återbesök.

SKÖTSELRÅD

Tvätta din ortos med diskborste och lite diskmedel i ljummet vatten eller så kan du tvätta i tvättmaskinen på 40 grader i en tvättpåse om den är mycket smutsig.

OBS! stäng kardborrebanden

Kontaktuppgifter arbetsterapeut på.....

Arbetsterapeut.....

Telefon.....

Träningsprogram för DC

Gör varje rörelse 5-10 ggr varannan timme (oftare om du är svullen).

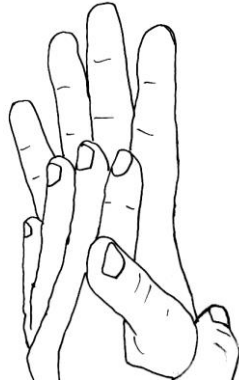
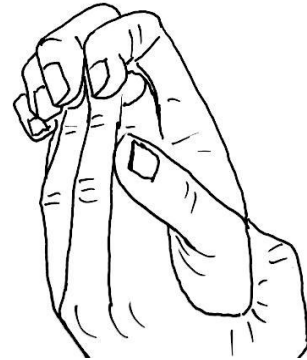


Bild 1

Utgå från raka fingrar. Håll med andra handens fingrar strax under mellanlederna.



Böj mellan- och ytterlederna på alla fingrarna samtidigt.



Bild 2

Stabilisera knoglederna böjda med hjälp av den andra handen. Sträck sedan i mellan- och ytterlederna.

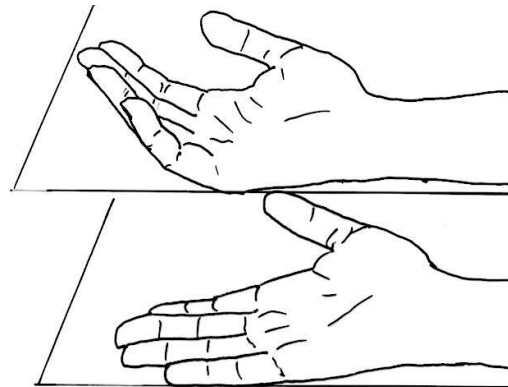


Bild 3

Håll underarm och handrygg mot bordet. Sträck ut fingrarna och försök nå med naglarna i bordet. Slappna av.

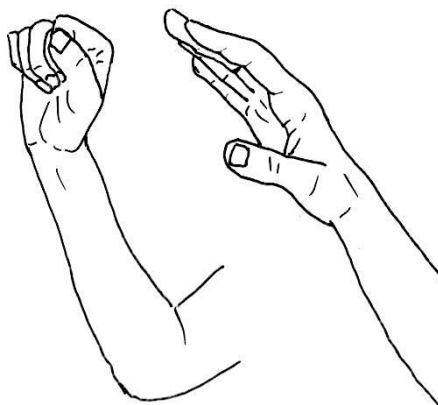


Bild 4

Böj in fingrarna mot handflatan med samtidig bakåtrörelse i handled. Sträck fingrarna med rak handled.

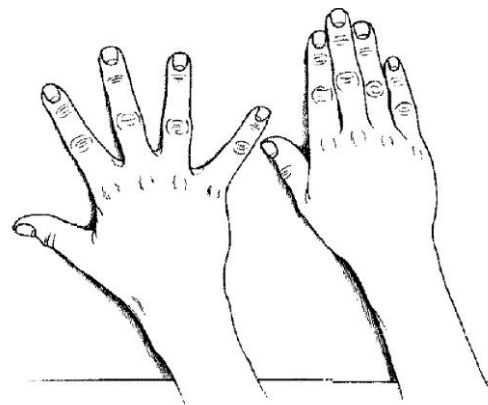


Bild 5

Spreta isär med fingrarna och för sedan ihop dem igen.