



**Fokus på
psykisk hälsa
i Dalarna**

10 sep – 10 okt
2025

En månad med fokus på psykisk hälsa!

Region Dalarna tillsammans med dalarnas kommuner bjuder in dig som bor i Dalarna till en månad med aktiviteter på temat psykisk hälsa.

Ta del av workshops, musik, föreläsningar och mycket mer. Medverkar gör aktörer och verksamheter i länet, men även externa föreläsare.

Aktiviteter sker på många ställen i länet, både på plats och digitalt. Det mesta är kostnadsfritt.

Årets program presenteras i augusti 2025 på regiondalarna.se/psykiskhalsa

Varmt välkommen!

Mer information på
regiondalarna.se/psykiskhalsa



**REGION
DALARNA**

**OCH DALARNAS
KOMMUNER**