 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: Smittskyddsenheten Vårdhygien</p>	<p>Dokumentets Titel DIARRÉ HOS VÅRDPERSONAL Provtagning efter utlandsvistelse</p>	
<p>Framtaget av (förf) Anders Lindblom Marianne Jansson Annika Blomkvist Bodil Petersén</p>	<p>Dokumentkategori: PM</p>	<p>Version 3</p>
<p>Gäller för: Landstinget Dalarna Dalarnas kommuner</p>	<p>Godkänt av Anders Lindblom</p>	<p>Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2008-10-01 – 2020-12-31</p>

Allmänt

Rutinmässig screening för salmonella/shigella efter utlandsvistelse är enligt SLVFS 1996:36 avskaffad fr.o.m 1997-01-01. Författningen gäller livsmedelspersonal och vi anser ej att vi kan ha strängare regler för vårdpersonal. I författningen anges att det är arbetsgivarens ansvar att genom information och utbildning av de anställda minimera riskerna för smittspridning i samband med hantering av livsmedel. Provtagning av vårdpersonal efter utlandsvistelse bör ske enligt nedan.

Praktisk handläggning

1. Den anställda har *pågående* diarré:

- Faecesodling.
- Sjukskrivning.
- Återgång till arbete först vid symtomfrihet. I avvaktan på svar på faecesodling ej delta i mathantering men för övrigt arbeta som vanligt.


2. Den anställda har *haft* diarré:

- Faecesodling
- I avvaktan på svar på faecesodling ej delta i mathantering men för övrigt arbeta som vanligt.

3. Den anställda har varit helt fri från tarmsymtom:

- Ej faecesodling
- Får arbeta som vanligt

Med faecesodling menas odling med avseende på *salmonella* och *shigella*. Odlas med omdöme; om exempelvis medföljande make/maka haft påtagliga diarréer bör man odla.

 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: Smittskyddsenheten Vårdhygien</p>	<p>Dokumentets Titel DIARRÉ HOS VÅRDPERSONAL Provtagning efter utlandsvistelse</p>	
<p>Framtaget av (förf) Anders Lindblom Marianne Jansson Annika Blomkvist Bodil Petersén</p>	<p>Dokumentkategori: PM</p>	<p>Version 3</p>
<p>Gäller för: Landstinget Dalarna Dalarnas kommuner</p>	<p>Godkänt av Anders Lindblom</p>	<p>Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2008-10-01 – 2020-12-31</p>

Den symtomfria smittbäraren

Efter en salmonellainfektion är man regelmässigt symtomfri bärare av salmonella i faeces i 3 - 6 veckor, ibland längre. Antibiotikabehandling avrådes ifrån då denna snarare tycks förlänga smittbärartiden. Shigella bör däremot behandlas. Gäller även för symtomfria smittbärare.

Den symtomfria bäraren kan efter individuell bedömning i de flesta fall arbeta som vanligt. Rådgör vid behov med hygiensjuksköterskan. Får dock ej delta i mathantering.

Smittfriförklaring

Kontrollprov tas efter 2 veckors symtomfrihet. För smittfriförklaring fordras 1 negativ odling, med undantag för tyfoid/paratyfoid där 3 negativa kontrollodlingar krävs.

KOM IHÅG: Vårdpersonal får aldrig arbeta under pågående tarminfektion, oavsett var de ådragit sig sin smitta, hemma eller utomlands. Om diarrén ej är snabbt övergående – 1-2 dygn – bör faecesodling göras avseende salmonella/shigella.

För att förebygga smittspridning är det av största vikt att vårdpersonal *alltid* tillämpar en god livsmedels- och handhygien!