

Godkänt: 2020-10-26  
Giltigt t.o.m: 2021-10-26

Ver.nr: 6.0  
Dnr:

## Hygienregler vid behandling i badbassäng

I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier. Anläggningen måste därför rengöras och underhållas och de bandande informeras om vikten av en god hygien. Risken för smittspridning är minimal i en välskött bassäng.

---

### God personlig hygien skall iakttas

- Obligatorisk intvålning och avtvättning eller duschning av hela kroppen före baddräktpåtagning. OBS! noggrann nedre toalett
- Ren badhandduk används vid varje badtillfälle
- Badskor skall användas för att minska risken för spridning av fotvårter och fotsvamp. Finns att hyra vid behov.
- Tillhandahåller patienten badkläder av Fysioterapin ska dessa tvättas i lägst 60°C
- Samma hygienregler gäller även personal som måste uppehålla sig i bassängen vid träning av patient.

### Tillstånd då patient tillåts bada

- Urin-och fecesinkontinenta med inkontinensbadbyxa
- Urinkateter avstängd med propp, gäller även suprapubisk KAD
- Stomiopererade eller PEG med tättslutande förband
- MRSA bärare i näsa och/eller svalg utan riskfaktorer ex. eksem, sår eller hudinfektioner. Övrigt kontakta vårdhygien
- Blodburen smitta

### Tillstånd då patient *inte* tillåts bada i bassäng

- Omlägningskrävande/infekterade sår eller eksem, vätskande sår eller eksem
- Perifer- eller central venkateter i blodbanan
- Diarré
- Övre luftvägsinfektion
- Skabb

Vid tveksamheter tag kontakt med Vårdhygien