



Mässlingsinformation

Mässling är numera en sällsynt sjukdom i Sverige sedan vaccination med två doser infördes 1982. Alla är dock inte immuna vilket får till följd att spridning kan ske, då mässling är en mycket smittsam sjukdom.

Inkubationstiden för mässling är vanligtvis 10-12 dagar. Personer insjuknar med feber, skrällande hosta och konjunktivit. Denna prodromalfas varar 2-4 dagar innan utslagen kommer.

Utslagen börjar ofta i hårfästet och ansiktet och sprider sig sedan över kroppen och kvarstår under 5-6 dagar. Saltkornsliknande fläckar (Kopliska fläckar) på kindslemhinnan uppträder 1-2 dygn innan hudutslagen och kvarstår 1-2 dagar därefter.

Komplikationer förekommer och 1/10 drabbas av öroninflammation, 1/20 får lunginflammation, 1/1000 får hjärninflammation och 1-2/1000 dör till följd av mässling.

Smittsamheten varar 4 dagar innan utslagen kommer till 4 dagar efter utslagsdebuten.

Merparten födda före 1960 är immuna mot mässling. De flesta personer födda mellan 1970 och 1980 har fått en mässlingsvaccination i skolan och har därför otillräckligt eller bristfälligt skydd.

vaccineras på vårdcentral efter förmåga och resterande som vill vaccinera sig kan hänvisas till vaccinationscentral.

Vid misstänkt mässlingsfall är det viktigt att patienten inte blir sittande i väntrummet. Visa in patienten i eget rum, helst genom egen ingång. Bäst är om misstänkta mässlingsfall hör av sig per telefon innan besöket, för optimalt omhändertagande. Smittan kan finnas kvar i luften i rummet upp till 2 timmar och under denna tid skall rummet inte användas. Om patienten remitteras vidare, ring och meddela mottagande enhet.

Vid provtagning tas serumprov för analys av IgM- och IgG-antikroppar samt nasofarynxsekret eller plasma för PCR (Mässlingvirus RNA).

Provtagningsanvisningar finns på Laboratoriemedicins hemsida under morbilli. Provtagning skall alltid tas omedelbart vid misstänkt mässlingsfall för snabb diagnos.