

 <p>Landstinget DALARNA</p> <p>Ägare: Smittskyddsenheten</p>	<p>Dokumentets Titel: Kikhosta</p>	
<p>Framtaget av (förf): Helena Ernlund</p>	<p>Dokumentkategori: Riktlinjer</p>	<p>Version: 1</p>
<p>Gäller för: Landstinget Dalarna Dalarnas kommuner</p>	<p>Godkänt av: Anders Lindblom</p>	<p>Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2017-04-01—2019-12-31</p>

Allmänt

Kikhosta förekommer året runt.

Kikhosta kan vara allvarligt och till och med livshotande hos spädbarn.

(Långvarig) hosta hos barn och vuxna kan vara kikhosta även om man är vaccinerad eller har haft sjukdomen. Vaccination skyddar i ca 7 år och genomgången sjukdom i ca 10 år.

Inkubationstid: 1-3 veckor.

Vaccination

Ingår i barnvaccinationsprogrammet vid 3, 5, 12 mån och 5 års ålder samt i åk 8-9.

OBS! Det är viktigt att spädbarn får sin första dos i tid!

Provtagning

PCR på nasofarynxprov (NPH-odlingspinne). Skickas till Mikrobiologen, Gävle sjukhus.

Provtagning rekommenderas hos

- Spädbarn med hosta (med eller utan andra symptom) eller apné som enda symptom. Ta prov även om barnet mår bra vid undersökningen.
- Äldre barn, ungdomar och vuxna med (långvarig) hosta och spädbarn i närheten.
- Gravida i tredje trimestern med (långvarig) hosta.

Vilka ska behandlas?

Spädbarn

- Barn under 12 månader bör erbjudas behandling om de uppvisar symptom tydande på kikhosta. **Börja behandla utan att invänta provsvar.**
- Barn < 6 mån bör erbjudas profylaktisk behandling redan **vid misstanke om att de utsatts för smitta. Börja behandla utan att invänta provsvar.**
- **Nyfödd med kikhosta i familjen bör behandlas.**

Närkontakter och gravida

Syftet med denna behandling är att minska risk för smitta.

- Personer med konstaterad kikhosta och närkontakt med spädbarn samt gravida i tredje trimestern med kikhosta bör erbjudas behandling.

Behandling (profylaktisk och vid konstaterad kikhosta)

Erytromycin 10 d

- Vuxna: 250 mg, 2x2
- Barn 40-50 mg/kg fördelat på 2-4 doser (fler doser kan minska risken för mag-/tarmbiverkningar)
-

Smittfrihet efter 5 dagars antibiotikabehandling.

Referenser: Folkhälsomyndighetens ”Rekommendationer för att förebygga kikhosta hos spädbarn 2016”. 1177.se