

 Ägare Smittskyddsenheten Vårdhygien	Dokumentets Titel Vårdhygieniska riktlinjer vid kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning	
Framtaget av (förf) Erica Nyman Annica Blomkvist Lawan Wallenius Marianne Janson	Dokumentkategori Riktlinjer	Version 1
Gäller för Landstinget Dalarna	Godkänt av Hygienkommittén	Gäller fr.o.m. – t.o.m. 2018-06-01 – 2020-05-31

Vårdhygieniska riktlinjer vid kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning

Smittskyddsenheten/Vårdhygien

Hygiensjuksköterskor:

Marianne Janson

023-49 02 75

Annika Blomkvist

023-49 03 22

Erica Nyman

023-49 02 76

Lawan Wallenius

023-49 06 23

Hygienläkare:

Anders Lindblom

023-49 23 26

Helena Ernlund

023-49 28 61

Vid mindre kirurgiska ingrepp utanför operationsenhet, tex borttagande av naevus eller incision av bölder, krävs det att ingreppet utförs med sterilt material och under aseptiska förhållanden. Allt materiel bör förvaras i stängda skåp och/eller lådor och bänkar ska ha fria ytor.

Skyddsutrustning:

- Engångsplastförkläde alternativt skyddsrock
- Sterila operationshandshandskar
- Vid risk för stänk, tex vid incision av abscess, används munskydd alternativt munskydd med visir/skyddsglasögon
- Långt hår, skägg och huvudduk ska vara uppsatt för att inte falla ner i operationsområdet. Mössa är inte nödvändigt

Arbetsrutin:

- Desinfektera horisontella ytor samt tagytor, lampa och eventuell medicinskteknisk utrustning före varje patient med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Desinfektera även ytan där steril uppdukning ska ske
- Öppna skåp. Desinfektera händerna. Ta fram allt materiel och lägg på desinfekterad bänkyta/vagn
- Desinfektera händerna och duka upp materialet genom att öppna sterilt set eller liknande. Håll ut övrig sterilt material. Steril uppdukning ska ske i så nära anslutning till ingreppet som möjligt
- Förbered tvättset och håll på klorhexidinsprit 5mg/ml till huddesinfektionen. Är patienten överkänslig mot klorhexidin använd etanol 70%, tex M-sprit
- Direkt innan ingreppet tvättas händer och underarmar noggrant med tvål och vatten. Torka torrt
- Desinfektera därefter händer och underarmar med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Ta på sterila handskar när huden torkat
- Desinfektera hudområdet med god marginal. Gnid med ordentligt genomblöt tork eller kompress under minst 30 sekunder och låt därefter lufttorka. Huden ska vara fuktig i minst två minuter (inverkningstiden)
- Lägg vid behov incisionduk/hålduk eller annan steril duk över området
- Var aktsam under ingreppet så trådar/instrument/kompresser mm inte rör vid personalens underarmar
- Arbeta så att risken för stickskador minimeras, dvs i bekväm arbetsställning och burk för stickande/skärande nära till hands
- Avveckla materialet och tag av handskar när förbandet är lagt. Desinfektera händerna
- Torka av arbetsytor och patientbrets mm, som kan ha förorenats med kroppsvätskor, med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid
- Hantering av använda instrument och övrigt material ska ske på sådant sätt att det inte finns risk för smittspridning

Referenser:

[Vårdhandboken - Ren och steril rutin utanför operationsenhet](#)

[Vårdhandboken - Basala hygienrutiner och klädregler](#)

[SOSFS 2015:10](#)