

Godkänt
2022-10-05
Giltigt t.o.m
2025-10-05

Versionsnummer
2.0
Diarienummer

Vårdhygieniska rekommendationer vid fall av misstänkt eller bekräftad apkoppsvirusinfektion

Apkoppor (MPX) orsakas av ett höljeförsett DNA-virus som kan spridas när en person kommer i nära kontakt med djur, människa eller material som kontaminerats med virus. Virusets kan ta sig in via trasig hud eller via slemhinnor.

Vid misstänkta fall i Region Dalarna tas kontakt med Smittskydd och vårdhygien. Patienter provtas på STI-mottagningen vid Falu lasarett på behandlings- eller undersökningsrum med stängd dörr. Tid avtalas innan besök. Provtagning kan i regel vänta tills nästkommande vardag (även om det är helg). Observera att patient med misstänkt MPX också ska ges [förehållningsregler](#).

Patient i behov av ineliggande vård med misstänkt/bekräftad MPX vårdas i första hand på infektionsklinik om inte hälsotillståndet hos patienten gör att hen hellre bör vårdas på annan enhet. Patienten vårdas i så fall på enkelrum med stängd dörr och eget hygienutrymme.

Skyddsutrustning vid omhändertagande av misstänkt eller bekräftat fall

Observera att riktlinjerna kan komma att ändras utifrån ändrat kunskapsläge. Se även Folkhälsomyndighetens [Vägledning för vårdhygieniska rutiner i sjukvården gällande apkoppor](#).

Vid högre smittrisk (Bekräftat fall *eller* symtom + känd exponering (av bekräftat eller starkt misstänkt fall) *eller* man som haft sex med en annan man (MSM) + allmänsymtom/luftvägssymtom + utbredda utslag)

- Följ alltid basala hygienrutiner
- Andningsskydd (FFP2, FFP3)
- Visir
- Långärmat engångsplastförkläde/engångsskyddsrock
- Skyddshandskar

Vid lägre smittrisk (Misstanke om apkoppor med genitala/perianala utslag/blåsor utan allmänsymtom eller känd exponering)

- Följ alltid basala hygienrutiner
- Kirurgiskt munskydd IIR
- Visir
- Långärmat engångsplastförkläde/engångsskyddsrock
- Skyddshandskar

Städning, rengöring och desinfektion, öppenvårdsbesök

För att adekvat rengöring ska kunna ske behöver undersökningsrum, som alltid, ha så lite material framme som möjligt och tomma ytor.

Skyddsutrustning används enligt ovan.

Eventuella textilier/skyddspapper som patienten använt (sängkläder etc.) hanteras varsamt för att inte virus ska spridas till omgivningen.

Desinfektera patientnära kontaktytor/tagytor (t.ex. handtag, brits, stol, uppdukningssyta) och medicinteknisk utrustning (t.ex. saturationsmätare, stetoskop, blodtrycksmanschett) med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan efter varje patient. Då patienten använt ett hygienutrymme bör även kontaktytor/tagställen i detta desinfekteras.

Punktdesinfektion av kroppsvätskor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.

Golv städas enligt ordinarie rutin.

Städning, rengöring och desinfektion, slutenvård

Skyddsutrustning används enligt ovan. Textilier som patienten använt (sängkläder, handduk etc.) hanteras varsamt för att inte virus ska spridas till omgivningen.

Daglig rengöring av patientnära tagytor/kontaktytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan. Golv städas enligt ordinarie rutin.

Punktdesinfektion av kroppsvätskor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan.

Slutstädning: Mekanisk rengöring med mikrofibrertrasa och vatten (ev lite allrengöringsmedel). Städa från rent till smutsigt. Desinfektera därefter flödigt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid på tagytor/kontaktytor tex. säng, madrass, sängbord, handtag, toalett och kranar. Rengöring av golv med vatten och allrengöringsmedel, detta förutsätter god punktdesinfektion. Desinfektera städutrustningen, ex moppskaft.

Medicinskteknisk utrustning och hjälpmedel bör vara patientbundet. Flergångsutrustning som tas ut från rummet desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid/rengörande verkan eller enligt tillverkarens anvisning.

Tvätt

Tvätt hanteras som smittförande. Läggs i vattenuplöslig tvättsäck och därefter i gul plastsäck.

Avfall

Konventionellt avfall. Avfall som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor (ex. avföring, blod, kräkningar) hanteras som smittförande och läggs i gul avfallsbox.

Disk

Hanteras som vanligt.
