

Basala hygienrutiner i praktiken

Innehåll

- › Vad är basala hygienrutiner
- › Hur fungerar basala hygienrutiner i praktiken?
 - Diskussion i smågrupper
 - Diskussion i storgrupp
- › Utvärdering
- › Tips på material om handskar



Basala hygienrutiner och klädregler



Händer och naglar

- Korta naglar fria från konstgjort material
- Inga främmande material, t ex smycken, klockor, stödskenor, plåster eller förband



Arbetskläder

- Ärm som slutar ovanför armbågen
- Byts dagligen och oftare vid behov
- Används endast på arbetet



Handdesinfektion

- Före och efter all patientkontakt
- Före rena och efter orena arbetsmoment



Handskar och plastförkläden

- Handskar vid kontakt med kroppsvätskor
- Engångsplastförkläde vid risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller hudpartiklar



Tvål och vatten

- Om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- Innan mathantering
- Efter omhändertagande av patient med kräkning eller diarré

Därefter handdesinfektion!



Hår och huvudduk

- Hår/skägg uppsatt
- Huvudduk instoppad eller uppsatt

> Händer

- Handhygien är en av de viktigaste åtgärderna för att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning.
- God handhygien är också av stor betydelse för att motverka antibiotikaresistens
- Rätt förutsättningar för att kunna utföra god handhygien:
 - Korta naglar fria från konstgjort material
 - Inga främmande material, t ex smycken, klockor, stödskenor, plåster eller förband



AI-genererad bild

> Diskussioner i smågrupper



- Indelning i grupper automatiskt
- Alla kommer till tals
- Alla synpunkter och reflektioner är välkomna
- Bestäm er för en gemensam lärdom från er gruppdiskussion att presentera för övriga deltagare



Dags för diskussion i smågrupper

”Möjligheter och svårigheter kring handdesinfektion”

Vad gör det svårt att
desinfektera händerna i vissa
situationer
– och vad hjälper oss att
lyckas i andra?

Kom ihåg att
bestämma er för
en lärdom i
gruppen



> Diskussion i storgrupp

”Möjligheter och svårigheter kring handdesinfektion”

Vad gör det svårt att
desinfektera händerna i vissa
situationer
– och vad hjälper oss att
lyckas i andra?



> Handskar

- Använd handskar vid kontakt med kroppsvätska, stickande/skärande arbetsmoment, kemikalier
- Handskar ersätter inte god handhygien

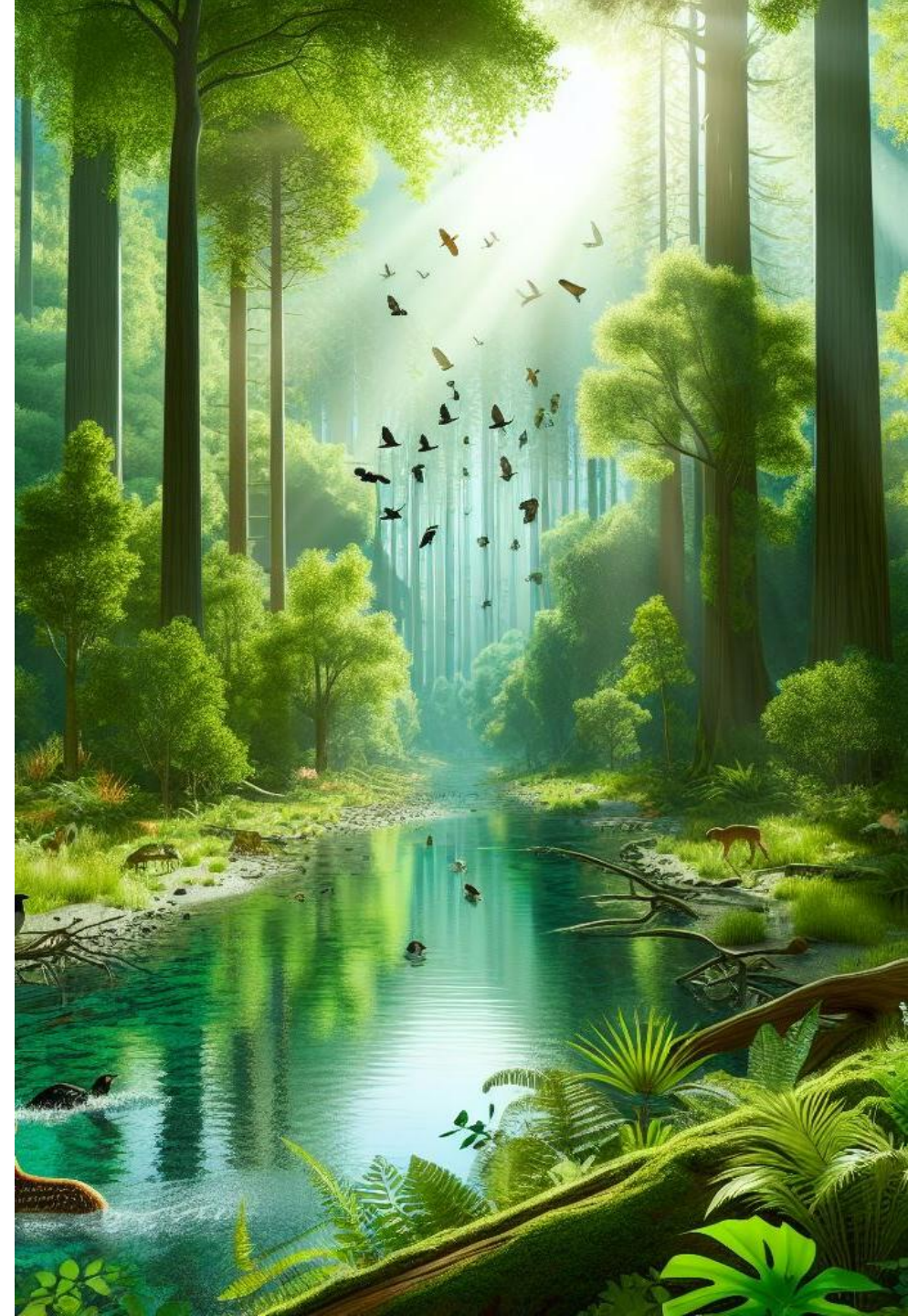
AI-genererad bild



> Miljöaspekt

- Överdriven handskanvändning leder till ökat sjukvårdsavfall
- Korrekt handskanvändning och god handhygien kan minska avfallet
- Onödig handskanvändning slösar på resurser och förhindrar inte alltid bakteriespridning

AI-genererad bild



> Diskussion i smågrupper

”Felaktig användning av handskar”

Vad kan göra det lättare att undvika handskar när de inte behövs och i stället använda handdesinfektion?

Kom ihåg att bestämma er för en lärdom i gruppen



> **Dags för diskussion i storgrupp**
”Felaktig användning av handskar”

Vad kan göra det lättare
att undvika handskar när
de inte behövs och i
stället använda
handdesinfektion?



> Muntlig utvärdering i smågrupper

Hur har det här
upplägget varit?



> Muntlig utvärdering i storgrupp

Hur har det här
upplägget varit?

Bra/dåligt/förbättringar





Utvärdering



Plus - Region Dalarnas samverkanswebb

Sök

Vård

HJÄLPMEDEL

FORSKNING

KULTUR

FÖRTROENDEVALDA

LEVERANTÖRER

Start / Vård / Vård och behandling / Smittskydd och vårdhygien / Vårdhygien / Hygienutbildningar

Vård

Vård och behandling

Ambulansjukvård

Arbetssterapi

Akyl- och migranthälsa

Barnhälsovårdsenheten Dalarna

Benår

Bild- och funktion medicin

Fotterapeuter

Fysioterapi

Förskrivningsmedicin

Laboratoriemedicin

Legitimering av patienter

Läkemedel

Medicinsk teknik

Nationella bakan - privata fysioterapeuter & läkare

OCD-mottagning

Quikhusbibliotek i Dalarna

Smittskydd och vårdhygien

Statistik Smittskydd

Vårdhygien

Vårdrelaterade infektioner (VRI)

Punktprevalensmätningar

Utbildningsmaterial

Vårdhygienisk egenkontroll

Hygienutbildningar

E-utbildningar med kod

Verksamhetsbeslut

Vaccination

Sexuellt överförda infektioner (STI)

STRAMA

Smittskyddsmållan och patientanamnes

Smittskyddsbild

Multiresistenta bakterier

Riktlinjer och rutiner

Barn i förskolan

Nyheter Smittskydd och vårdhygien

Kontakta Smittskydd och vårdhygien

Hygienutbildningar

Information om de hygienutbildningar vi erbjuder för kommuner och regionanställda.

Vi vill hälsa er välkomna till vårens hygienutbildningar

Sätt gärna sidan som en favorit!

Hygienutbildningar riktade till kommunerna

[Inbjudan till kommunen](#)

Utbildningarna genomförs via TEAMS.

För chefer

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-04 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

För personal kommunen

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-06 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Hygienutbildningar riktade till Regionen

[Inbjudan till Regionen](#)

Utbildningarna genomförs i TEAMS

Vårdrelaterade urinvägsinfektioner

2025-02-18 13.30-15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Uppföljning av utbildning

Vänligen besvara denna enkät efter genomförd utbildning.

[Enkät efter utbildning](#)

Här nedan publicerar vi öhörarkopior från föreläsningarna

[Öhörarkopior till Vinters virus för vårdpersonal i Regionen \(pdf, 40 sidor\)](#)

[Öhörarkopior till städutbildning för vårdpersonal Regionen \(pdf, 18 sidor\)](#)

[Öhörarkopior till städutbildning för personal i kommun \(pdf, 20 sidor\)](#)

[Öhörarkopior till Vinters virus för personal i kommun \(pdf, 39 sidor\)](#)

[Öhörarkopior till städutbildning för chefer i kommun \(pdf, 22 sidor\)](#)

[Öhörarkopior till Vinters virus för chefer i kommun \(pdf, 39 sidor\)](#)

Listan saknar poster.

Delat: [Facebook](#) [X \(tidigare Twitter\)](#) [LinkedIn](#)



> Film om handskar

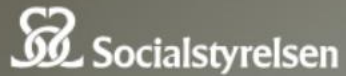
 Socialstyrelsen

**Ska jag ha
handskar?**

**När jag serverar
mat.**



> Quiz för personalgruppen



Handskar i äldreomsorgen

Ett quiz där vi tillsammans testar våra kunskaper om basala hygienrutiner

Fråga 2

I vilken av de här situationerna ska jag använda handskar?

- a När jag serverar mat.
- b När jag kammar någons hår.
- c När jag tar hand om blöt och smutsig tvätt.

Tack för oss

