

Vinterns virus

Annica Blomkvist och Michaela Skytt
Hygiensjuksköterskor Vårdhygien



Magsjuka och luftvägsvirus –hur skyddar vi personal och patienter?

- › Influenta
- › Covid
- › RS
- › Calici



AI genererad bild

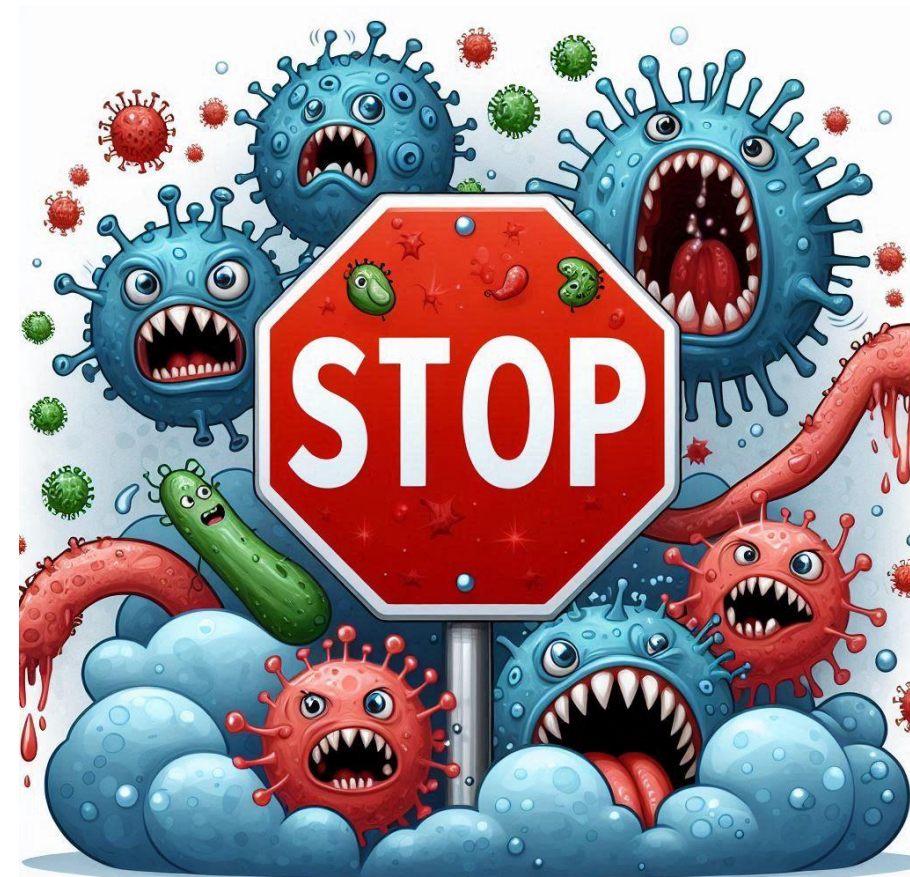
> Det finns effektiva sätt att minska spridning av både luftvägsvirus och vinterkräksjuka!

Det underlättar om man känner till hur dessa smittor sprids och hur man bryter smittvägar.

Agera utifrån symtom och vänta inte på diagnos innan åtgärder sätts in.

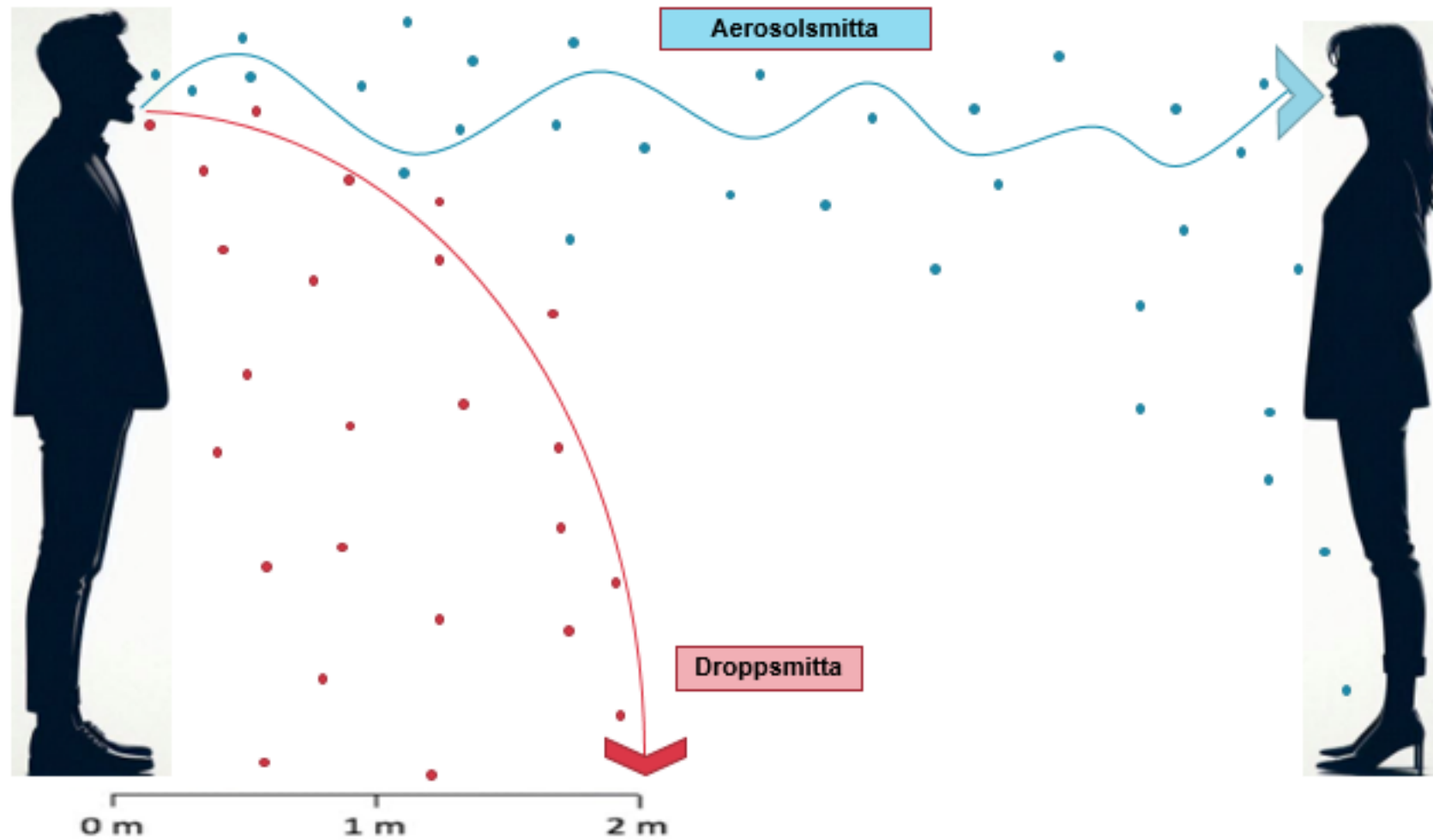
Åtgärdsplan (hur gör vi när patient eller personal insjuknar) och kända rutiner för all personal

Vården ska organiseras och planeras så att smittspridning och vårdrelaterade infektioner kan förebyggas

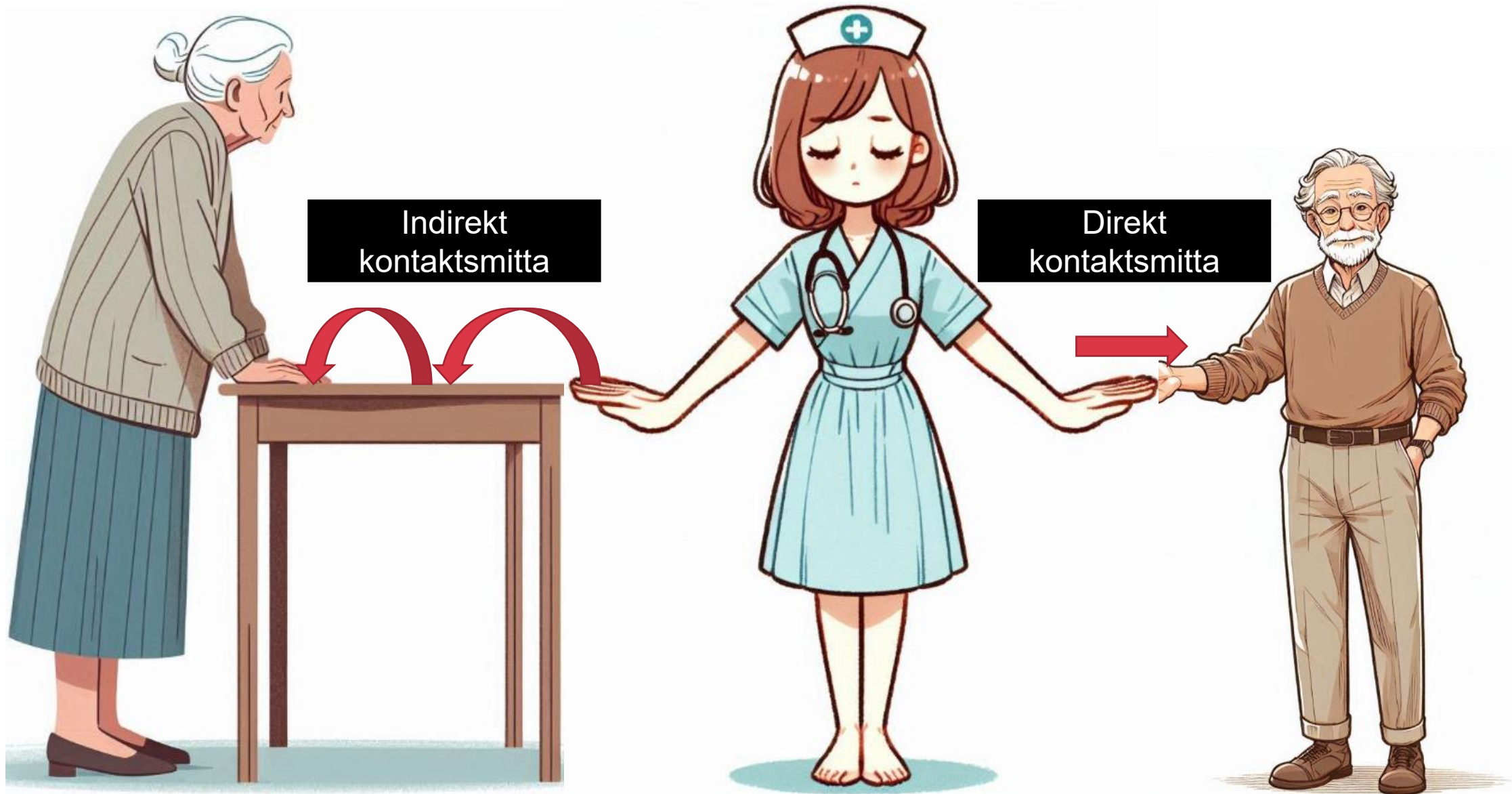


AI genererad bild

> Smittvägar för luftvägsvirus



> Smittvägar för luftvägsvirus



> Vad är Covid-19

- Orsakas av coronaviruset SARS-CoV-2 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2)
- Viruset muterar kontinuerligt till nya varianter
- Orsakar lindrig sjukdom hos de allra flesta men kan leda till allvarlig sjukdom och död hos vissa personer
- Äldre personer har större risk att drabbas av svår sjukdom. Covid-19 kan även ge långvariga besvär
- Antiviral behandling finns
- Vaccination är det bästa sättet att skydda individer med störst risk för allvarliga konsekvenser. Olika rekommendationer för olika åldersgrupper/riskgrupper
- Inom vård och omsorg är det fortsatt viktigt att förebygga smittspridning.

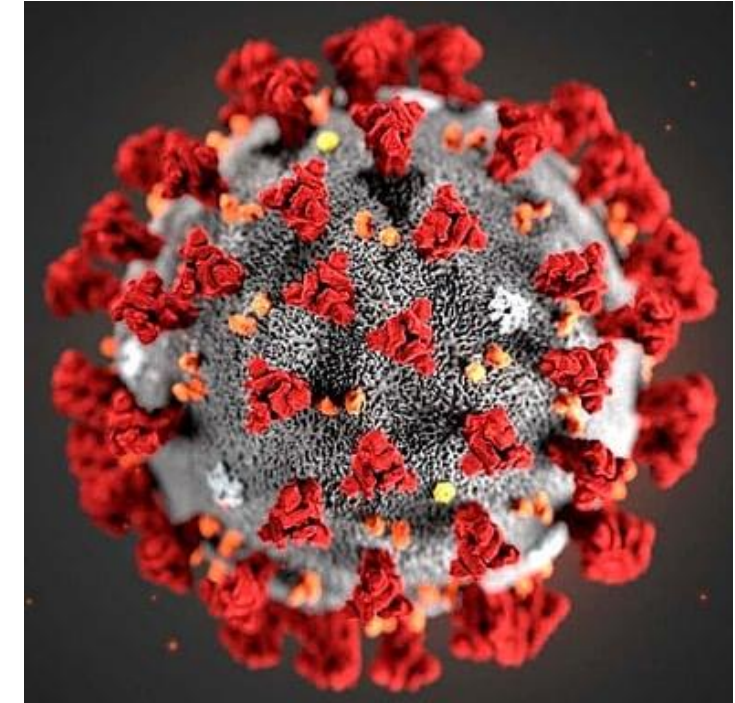


Bild: Pixabay

> Vad är influensa?

- Luftvägsinfektion orsakat av influensavirus
- Ger allvarligare infektion än förkylningsvirus
- Återkommer varje år
- Har stor förmåga att ofta ändra sig
- Orsakar säsongsbundna epidemier
- Olika typer **A**, **B**, **C**
- Antiviral behandling/profylax finns
- Vaccinering rekommenderas för vårdpersonal samt riskgrupper



AI genererad bild

> Vad är RS-virus (respiratoriskt syncytialvirus)

- Vanlig orsak till övre luftvägsinfektion
- Sprids mest bland små barn. Vanligaste orsaken till nedre luftvägsinfektion hos barn yngre än ett år. Kan även orsaka svår sjukdom hos äldre och immunnedsatta
- Orsakar akut luftvägsinfektion, med symtom från lindrig förkylning till allvarlig lunginflammation eller bronkiolit (trånga luftvägar av infektionen)
- Förekommer i årliga epidemier under vinterhalvåret. Kan komma vid olika tidpunkter på säsongen och vara olika kraftiga från år till år



AI genererad bild

> Patientfall

Sven är inlagd på akutvårdsavdelningen under natten efter att ha ramlat i hemmet med bensvaghet och förvirring.

Nu under dagen får Sven plötsligt hög feber, ont i kroppen och huvudvärk.

1. Vad kan Sven ha drabbats av?
2. Vad bör man tänka på när det gäller vården av Sven?



AI genererad bild

> Aktuella åtgärder vid luftvägsvirus



REGION DALARNA

Plus - Region Dalarnas samverkanswebb

SRK-Q

VårdKulturForskning och innovationFöräldrabesökFöräldrabesök

LEVANTANDEN OCH AKTÖRER

Start / Vård / Vård och behandling / Smittskydd och vårdhygien / Riktlinjer och rutiner

Vård
Vård och behandling
Ambulanssjukvård
Arbetssterapi
Asyl- och migranthälsa
Barnhälso- och barnhälsoenheten Dalarna
Barnår
Bild- och funktionsterapi
Fotterapeut
Fysioterapi
Förskolemedicin
Laboratoriemedicin
Legitimering av patienter
Läkemedel
Medicinsk teknik
Nationella team - privata fysioterapeuter & läkare
OCG-mottagning
Sjukvårdsbibliotek i Dalarna
Smittskydd och vårdhygien
Det gyllene året
Statistiska Smittskydd
Vårdhygien
Vaccination
Sexuellt överförda infektioner (STI)
STRAMA
Smittskyddsbild och informationsblad om smittsamma sjukdomar
Multiresistenta bakterier
Riktlinjer och rutiner
Barn i förskolan
Nyheter Smittskydd och vårdhygien
Kontakta Smittskydd och vårdhygien
Länkar inom smittskydd och vårdhygien
Stödgrupper för barn i skola
Tandvård
Traumacentrum Dalarna (TCD)
Ungdomshälsa i Dalarna
Vårdval Dalarna
Utskick och utbildning
Samverkan
Tjänster

Riktlinjer och rutiner smittskydd och vårdhygien

Samlade riktlinjer, rutiner och regler inom smittskydd och vårdhygien.

Asyl- och migrantsjukvård

Användning av IGA-test och TST (PPD) (pdf, 1 sida)
Hälsoundersökning av flyktingar, asylsökande och migranter (pdf, 4 sidor)
Latent tuberkulos (LTB) - utredning rutin för handläggning av - PM (pdf, 6 sidor)
Likarundersökning av utlandsfödda barn - Rikshandboken barnhälsovård (extern webbsida)
Tuberkulos - handläggning i samband med graviditet och BCG-vaccination av spädbarn (pdf, 7 sidor)

Blodsmitta

Rutin vid nytt fall av hiv (pdf, 3 sidor)
Stöckade eller annan händelse med risk för blodsmitta - åtgärder (pdf, 9 sidor)

Diarré

Virusorsakad gastroenterit (pdf, 3 sidor)
Åtgärder vid tarminfektioner - lathund version 1.0 (pdf, 1 sida)
Diarré - checklista för vårdcentral 6.0 (1 sida, pdf)
Diarré hos vårdpersonal - Provtagning efter utlandsresor (pdf)

Hygienrutiner i vården

Diät- och spålsinfektioner - kontroll av, 3 sidor, pdf
Handtering av munskydd i vård och omsorg (pdf, 1 sida)
Hygienregler Region Dalarna (pdf, 3 sidor)
Instruktion andningskydd (pdf, 1 sida)
Kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning (pdf, 1 sida)
Kommunal vård Dalarna hygienriktlinjer (64 sidor, pdf)
Kylaggregat eller bordsfäktat vårdhygieniska riktlinjer, 2 sidor, pdf
Legionella vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 3 sidor)
Operationsavdelning Vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 7 sidor)
Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö (pdf, 10 sidor)
Skabb handläggning i vård och omsorg (pdf, 3 sidor)
Slutskedning Region Dalarna (pdf, 6 sidor)
Smittsamma sjukdomar i vården (pdf, 13 sidor)
Tvättställ vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 2 sidor)
Vårdhandboken (extern webbsida)
Väggöla (pdf, 4 sidor)
Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot luftvägsvirus i vård och omsorg (pdf, 5 sidor)

Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot luftvägsvirus i vård och omsorg

Denna översikt är en regionalt bearbetad och nedkortad version av Folkhälsomyndighetens vägledning [Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#). För mer information hänvisas till vägledningen i sin helhet.

Patient med symptom på luftvägsvirusinfektion

Åtgärd	Gäller	Gäller personal	Gäller patient/besökare
Placering av patient	Patienter och omsorgstagare med misstänkt eller bekräftad virusorsakad luftvägsinfektion bör, så långt det är möjligt, inte vistas med andra patienter eller omsorgstagare förrän de bedöms som smittfria		X
Provtagning av patient/omsorgstagare med symptom inom vård och omsorg	PCR-prov tas när behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt patienthandläggning, exempelvis då det kan vara aktuellt att ge antiviral behandling till patient eller exponerade. Prov kan också tas om diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder, exempelvis om patienter behöver dela rum. Observera att väntan på provsvar aldrig får fördröja eller förhindra att patienten får den vård eller behandling som hans eller hennes tillstånd kräver		X

> Omhändertagande av patient med luftvägsinfektion

- Så långt det är möjligt- inte vistas med andra patienter förrän de bedöms som smittfria. Enkelrum med eget hygienutrymme. Stängd dörr
- Basala hygienrutiner
- Använd (endast) skyddshandskar vid kontakt med kroppsvätskor eller slemhinnor
- Engångs plastförkläde utan ärm – i de flesta patientnära vårdssituationer
- Långärmat plastförkläde kan behövas i vissa situationer, ex. stor risk för kontamination av kroppsvätskor (rikliga blödningar, kräkningar, diarréer)
- PCR-prov tas när behandlande läkare bedömer att diagnos har betydelse
 - för fortsatt patienthandläggning, exempelvis då det kan vara aktuellt att ge antiviral behandling till patient eller exponerade
 - om diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder, exempelvis om patienter behöver dela rum



AI genererad bild

> Skyddsutrustning för personal vid covid-19, influensa, RS-virus och övriga luftvägsvirus

- Munskydd klass IIR
- Visir/skyddsglasögon vid risk för stänk (inom 2 meter)
- I vissa situationer med ökad smittrisk, exempelvis vid lång exponeringstid hos kraftigt hostande patient, vid intubation eller vid andningsgymnastik rekommenderas andningsskydd (FFP2 eller FFP3) i stället för munskydd.



Stänkskydd, munskydd och andningsskydd



> Aktuella smittförebyggande åtgärder

- Personal med nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion rekommenderas stanna hemma och kontakta sin chef
- Personal kan återgå efter allmän förbättring och feberfrihet sedan minst ett dygn.
- Verksamheten behöver göra en risk/nyttabedömning vid lindriga/ospecifika symtom hos personal, där konsekvenser för frånvaro samt hänsyn till känsliga patienter och epidemiologiskt läge tas i beaktande. I vissa lägen kan munskyddsanvändning för personal vara ett alternativ.
- Verksamheter med särskilt känsliga patienter har som tidigare egen rutin vid personalsjukdom.



AI genererad bild

> Aktuella smittförebyggande åtgärder

- Vuxen patient med luftvägssymtom som behöver vistas utanför rummet för t.ex. transport rekommenderas munskydd om det inte finns medicinska hinder
- Vid utbrott eller utbrottsrisk på en enhet rekommenderas snabbt införande av tillfällig kontinuerlig munskyddsanvändning för personal
- Vid utbrott/utbrottsrisk på en enhet bör personal sträva efter att hålla avstånd till varandra, exempelvis i personalrum och vid möten



AI genererad bild

> Smittsamhetsbedömning

- Inflensa och covid-19
 - Patient *utan immunsuppression* -5 dagar efter symptomdebut och feberfrihet i minst 24 timmar och klinisk förbättring
 - Patient med immunsuppression alt. IVA-vård – individuell bedömning
- Inflensa
 - Patient med antiviral behandling mot influensa i minst 3 dagar och stabilt förbättrad
- RS-virus
 - Ca 5 dagar. Smittrisk föreligger så länge luftvägssymtom och/eller feber kvarstår
 - Barn (särskilt spädbarn och immunsupprimerade) rekommenderas smittförebyggande åtgärder under hela sjukhusvistelsen på grund av långvarig virusutsöndring



Bild Pixabay

> Provtagning

- Patient – PCR-prov efter läkarbedömning
- Personal – ingen provtagning. Kan återgå när feberfri ett dygn och allmänt förbättrad
- Exponerad patient utan symtom- ingen provtagning.

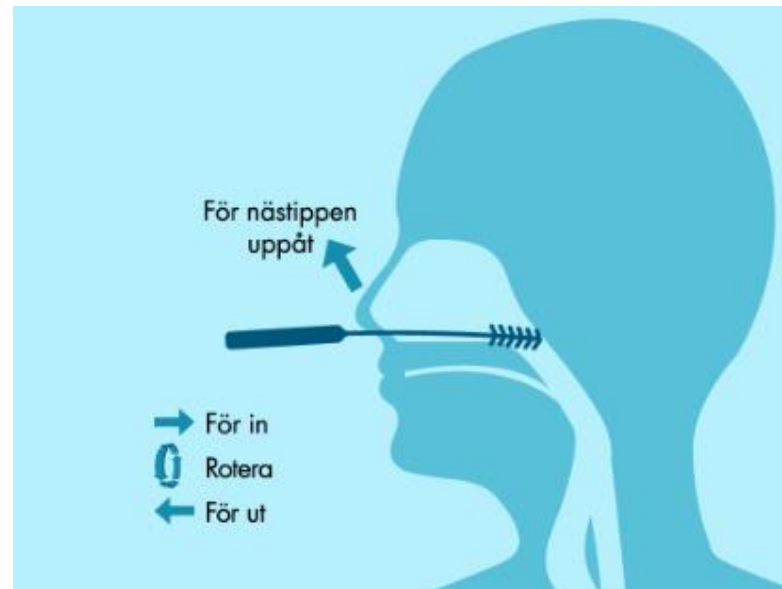


Bild: Provtagningsanvisningar
Region Dalarna

> Disk/Tvätt/Avfall/Städning

- Disk Hanteras som vanlig disk
- Tvätt Hanteras som vanlig tvätt
- Avfall Hanteras som vanligt avfall
- Städning Städas som vanligt



> Utbrottshantering?

Flera patienter har fått luftvägssymtom på enheten. Nu har flera i personalgruppen också insjuknat och är hemma från jobbet.

- Hur kan/bör man tänka här?
- Åtgärder?

Personalsituationen är akut! Vad gör jag som chef?



> Calicivirus/vinterkräksjuka

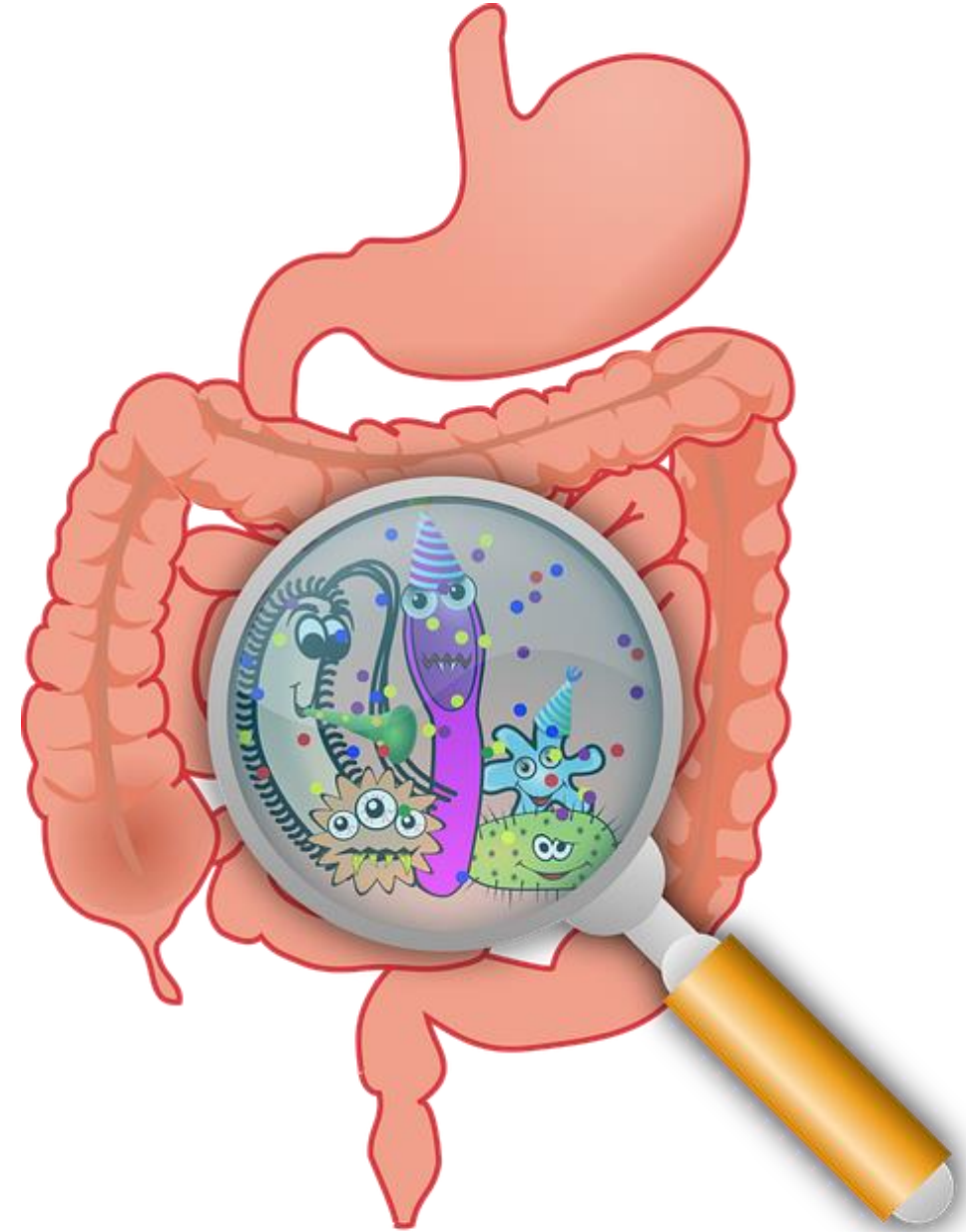


Bild Pixabay

> Smittvägar



Kontaktsmitta
direkt och
indirekt



Droppsmitta

Tarmsmitta



AI genererade bilder

> Bakgrund om calicivirus

- Små virus som kommer tillbaka varje år i ny skepnad.
- Uppträder oftast nov-april, topp jan-mars
- Vistelse inomhus; närkontakt
- Förekommer även sporadiskt sommartid



AI genererad bild

Symtom vid calicivirus

- Inkubationstid: 12-48 timmar
- Symtom: illamående, kräkningar, diarré, buksmärtor, huvudvärk, yrsel och feber. Debuterar snabbt. Varaktighet 1-2 dygn
- Smittade personer kan vanligen sprida smitta upp till två dygn efter symptomfrihet, ibland längre
- Sjukdomen är självläkande inom några dygn. Eftersom genomgången infektion bara ger ett kortvarigt skydd kan man drabbas flera gånger under kort tid. Återinsjuknanden är ganska vanliga
- Vanligt att flera blir smittade



AI genererad bild



Patientfall

Svea är inlagd på avdelning 58. Det är fredag klockan 18 och Svea kräks efter middagen i korridoren utanför sitt rum.

Vad gör vi?



AI genererad bild

> Vård vid magsjuka



VÄRDUTIN

Sida: 1(3)


**REGION
DALARNA**

Godkänt: 2022-09-30
 Giltigt t.o.m: 2025-09-30

Ver.nr: 4.0
 Dnr:

Virusorsakad gastroenterit

Allmänt	Den vanligaste orsaken till gastroenterit är virusinfektion. Infektion med calicivirus är mycket smittsam, endast ett fåtal viruspartiklar räcker för att orsaka sjukdom. Insjuknade personer utsöndrar stora mängder virus via avföring och kräkning. Smittspridning sker då smittämnet når munnen (fekal-oral smitta) via direkt- eller indirekt kontakt, ofta via händer, förenade ytor och föremål, livsmedel och handdukar. Häftig kräkning och diarré kan bilda aerosoler som kan innebära risk för droppsmitta, men smittan är i övrigt inte luftburen. Viruset kan överleva veckor i vårdmiljö. Inkubationstid är 12-48 timmar. Sjukdomsförloppet är i allmänhet kortvarigt, de flesta drabbade är återställda inom 12-72 timmar.
Hygienrutiner	Basala hygienrutiner ska tillämpas. Alkohol har inte fullständig effekt på calicivirus. Därför ska händerna tvättas med tvål och vatten, torkas torra och därefter desinfekteras med handdesinfektionsmedel.
Placering av patient	Patient med misstanke om virusgastroenterit (kräkning/diarré) som kräver sjukhusvård ska omedelbart isoleras i eget rum med toalett, helst på infektionsklinik. Inneiggående patient som insjuknar med symtom på gastroenterit, isoleras på befintligt vådrum. Om inte toalett finns på vådrummet avdelas närmaste toalett. Då en patient isoleras senast
Utbrott	Då två eller fler patienter insjuknar samtidigt
Provtagning	Avföring för att bekräfta virusprovtagning
Kohortvård	Grundläggande person- och miljöhantering För att undvika virusöverföring
Intagningsstopp	Intagningsstopp och/eller

Checklista-Vinterkräksjuka

- ☐ Isolera patienten/patienterna på vådrummet, stäng dörren
- ☐ Ta avföringsprov enligt ordination
- ☐ Informera verksamhetschef, sjukhussamordnaren, vårdpersonal, berörda service avdelningar
- ☐ Vid utbrott - skicka avdelningen med information om magsjuka
- ☐ Informera Vårdhygien
- ☐ Tillämpa basala hygienrutiner med tillägg av handtvätt före handdesinfektion
- ☐ Informera patienterna om vikten av god handhygien, hjälp dem som inte klarar sig själva
- ☐ Inför om möjligt kohortvård
- ☐ Avdela personal som sköter mathantering
- ☐ Ingen bufféserving (mat, fika, fruktskålar osv) varken till patienter eller personal
- ☐ Daglig städning med rengöringsmedel och vatten samt desinfektion av patientnära

Upprättat av: Nyman Erica R

Godkänt av: Thelander Mar

För verksamhet: LD

Dokumentation: Riktlinjer Sm



Plus - Region Dalarnas samverkanswebb

Sök Q

VÄRD HJÄLPMEDEL FÖREKÄNNIS KULTUR FÖRTSATTNINGAR LIVSMÅNINGSBOK

[Hem](#) /
 [Vård](#) /
 [Vård och behandling](#) /
 [Riktlinjer och rutiner](#) /
 [Stödlinjer och rutiner](#)

Vård	
Vård och behandling	--
Ambulanssjukvård	
Arbetsstämpl	
Asyl- och migranthälsa	
Barnhälsovårdsenheter i Dalarna	
Gamla	
Blod och funktionssmedicin	+
Fotterapeuter	
Fysioterapi	+
Föreläsningssmedicin	+
Laborationssmedicin	+
Läkemedel	+
Medicinsk teknik	
Nationella basen - privata fysioterapeuter & läkare	+
OCD-mottagning	
Sjukavdelningar i Dalarna	+
Smittskydd och vårdhygien	-
Statistik Smittskydd	+
Vårdhygien	+
Vaccination	+
Sexuellt överförda infektioner (STI)	+
STRAMA	+
Smittskyddsutvärdering och patientjournal	+
Smittskyddsdokument	+
Riktlinjer och rutiner	+
Nyheter Smittskydd och vårdhygien	
Kontakta Smittskydd och vårdhygien	
Länkar	
Stödgrupper för barn i skola	
Tendervård	+
Ungdomshälsa i Dalarna	
Vårdens Dalarna	+
Utveckling och utbildning	+
Samarbeten	+
Tjänster	+

Riktlinjer och rutiner smittskydd och vårdhygien

Samlade riktlinjer, rutiner och regler inom smittskydd och vårdhygien.

Asyl- och migrantsjukvård

- Användning av ICGA-testet och TST (IFCC) pdf ➔
- Hälsoundersökning av flyktingar, asylsökande och migranter (pdf, 4 sidor) ➔
- Latent tuberkulos (LTG) utredning rutin för handläggning av - PM (pdf, 6 sidor) ➔
- Läkarundersökning av utsläppta barn - Rikshandboken barnhälsovetenskap (extern webbplats) ➔
- Tuberkulos - handläggning i samband med graviditet och BCG-vaccination av spädbarn (pdf, 7 sidor) ➔

Blodsmita

- Rutin vid nytt fall av hiv (pdf, 3 sidor) ➔
- Stöckade eller annan hälsosid risk för blodsmitta - åtgärder TS.pdf ➔

Diaré

- Virusorsakad gastroenterit (pdf, 2 sidor, 22-09-30) ➔
- Åtgärder vid tarminfektioner - lathund version 1.0 (pdf, 1 sida) ➔
- Clostridia - checklistor för vårdcentral 6.0 (j) sida, pdf) ➔
- Diaré hos vårdpersonal - Photogalning efter utsläpp/hälsa.pdf ➔

Hygienrutiner i vården

- Disin- och spolisinfektör - kontroll av 3 sidor, pdf) ➔
- Frisktering av munskydd i vård och omsorg (pdf, 1 sida) ➔
- Hygienregler Region Dalarna (pdf, 3 sidor, 200620) ➔
- Instruktion ändringskydd (pdf, 1 sida) ➔
- Kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning (pdf, 1 sida, 22-09-30) ➔
- Kommunal vård Dalarna hygienriktlinjer i 60 sidor, pdf/pdf ➔
- Kylfrysregistret eller bordsinfekt vårdhygieniska riktlinjer, 2 sidor, pdf) ➔
- Legionella vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 3 sidor, 22-09-30) ➔
- Operationsavdelning Vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 7 sidor) ➔
- Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö (pdf, 10 sidor) ➔
- Skadd handläggning i vård och omsorg (pdf, 3 sidor) ➔
- Slutsättning Region Dalarna (pdf, 6 sidor) ➔
- Smittsamma sjukdomar i vården (pdf, 13 sidor) ➔
- Tvättställ vårdhygieniska riktlinjer (pdf, 2 sidor) ➔
- Vårdhandboken (extern webbplats) ➔
- Vårdhygieniska riktlinjer vid användning av portabla kylfrysregistret eller bordsinfekt inom vård och omsorg (pdf, 2 sidor, 200708) ➔
- Vilglosser (pdf, 4 sidor) ➔
- Översikt över rekommenderade smittskyddsåtgärder mot covid-19 och andra luftvägsvirus i vård och omsorg (pdf, 3 sidor) ➔



RIKTLINJE

Sida: 1/(15)

Godkänt: 2024-10-25
Giltigt t.o.m: 2027-10-25

Ver.nr: 16.0
Dnr:

Smittsamma sjukdomar i vården

Innehåll	
CLOSTRIDIODES DIFFICILE	2
COVID -19	3
GASTROENTERITER.....	4
HEPATIT A	5
HIV, HEPATIT B, C och D	6
INFLUENZA.....	7
LUNGTUBERKULOS	8
MYKOPLASMA PNEUMONIAE	9
MÄSSLING	10
PERTUSSIS - KIKHOSTA.....	11
RS VIRUS – RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS	12
SKABB.....	13
SÄRINFektion	14
VARICELLA-ZOSTERVIRUS- VATTKOPPOR OCH BÅLTROS	15

För information om multiresistenta bakterier

(MRSA, ESBL, ESBL_{CARB}, VRE och Karbapenemresistent Acinetobacter

Se Multiresistenta bakterier: [extern hemsida Smittskydd & Vårdhygien Dalarna](#) i vänsterspalten.

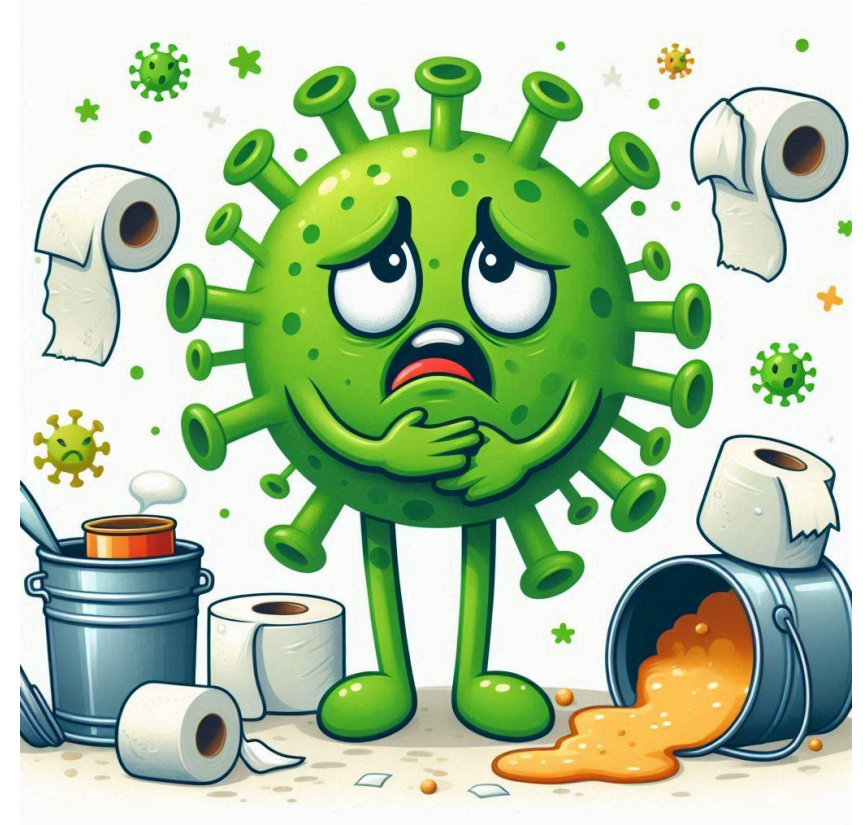
Upprättat av: Nyman Erica /Smittskydd och vårdhygien Dalarna /Falun
Godkänt av: Thelander Marie /Smittskydd och vårdhygien Dalarna /Falun

För verksamhet: LD

Riktlinier Smittskydd/vårdhygien

> Snabba åtgärder krävs!

- Isolera patient. Stäng rummet, håll dörren stängd.
- Tillämpa skärpta hygien- och städrutiner
- Kohortvård rekommenderas och ska då bedrivas dygnet runt, dvs även nattetid. Alternativt personal vårda så få patienter som möjligt.
- Personal ska inte hantera livsmedel till patienter under sitt arbetspass
- Patient bör ej lämna rummet, symptomfri 48 timmar



AI genererad bild

> **Vad behöver man tänka extra mycket på när det kommer till hygienrutiner och calici?**



AI genererad bild

> Provtagning

- Ej rutinmässigt. Tas ofta på några personer initialt vid utbrott för att fastställa orsaken.
- Avföringsprov. PCR.

Provtagningsanvisningar - Region Dalarna

The screenshot shows the Region Dalarna website with the following content:

- Header:** REGION DALARNA Plus - Region Dalarnas samverkanswebb. Navigation links: Kontakta oss, E-tjänster, regiondalarna.se, Lysnå.
- Menu:** VÅRD, HJÄLPMEDEL, FORSKNING, KULTUR, FÖRTROENDEVALDA, LEVERANTÖRER.
- Breadcrumbs:** Start / Vård / Vård och behandling / Laboratoriemedicin / Provtagningsanvisningar / Calicivirus PCR, F-.
- Vård (Left Sidebar):**
 - Vård och behandling (—)
 - Ambulanssjukvård
 - Arbetssterapi
 - Asyl- och migranthälsa
 - Barnhälsovårdsenheten Dalarna
 - Bensår
 - Bild- och funktionsmedicin (+)
 - Fotterapeuter
 - Fysioterapi (+)
 - Försäkringsmedicin (+)
 - Laboratoriemedicin (—)
 - Provtagningsanvisningar (—)
 - Senaste ändringar
 - Allmänna anvisningar vid provtagning (+)
 - Provtagning och provhantering (+)
 - Provtagningsmateriel (+)
 - Patientnära analyser (PNA) (+)
 - Transfusion av blodkomponenter (+)
 - Remisser
 - Utbildningar/Föreläsningar
 - LabPortalen
 - Patologi och cytologi (+)
- Calicivirus PCR, F- (Main Content):**
 - Klinisk mikrobiologi
 - Påvisande av Norovirus (tillhörande virusfamiljen calicivirus) i faeces med snabb-PCR analys
 - Laboratorium:** Klinisk mikrobiologi
 - Remiss/beställning:** TakeCare-beställning inom Region Dalarna. Alternativ: Pappersremiss Odling/PCR. Ange önskad analys under Övrigt. Ange kliniska och epidemiologiska data.
 - Provtagningsmateriel:** Rör (20x76 mm) med sked och brunt skruvlock. Artikelnummer 44927. 
 - Provtagning:** Virusutsöndring är högst i början av infektionsförloppet, därför bör provet tas så tidigt som möjligt. Faeces överförs med skeden till röret.
 - Kommentar:** I gruppen Calicivirus ingår noro- och sapovirus, men sapovirus inkluderas inte i analysen. Analysen är en s.k. snabb-PCR med nukleinsyrapåvisning (virus RNA). Resultat svaras ut: Calicivirus (Norovirus) PCR genogrupp I positiv eller negativ Calicivirus (Norovirus) PCR genogrupp II positiv eller negativ. Skicka provet snarast till Klinisk mikrobiologi Falun eller Klinisk Kemi Mora. Prov förvaras kylt i väntan på transport. Provet är hållbart 2-3 dygn i kyl.
 - Förväntad svarstid:** Prov besvaras i möjligaste mån.
 - inom 3 timmar dygnet runt i Falun och Mora
 - under laboratoriets öppettider i Avesta och Ludvika
 - Biobanksprov:** Nej
 - Ackrediterad:** Ja
- Footer:** Stödgrupper för barn i sorg. Dela: Facebook, X (tidigare Twitter), LinkedIn.

> Vad räknas som utbrott?

Om två eller flera patienter och/eller personal insjuknar med kräkningar och/eller diarréer i nära anslutning till varandra.

Ju längre man väntar med åtgärder desto svårare blir det att begränsa smittspridningen

Agera redan vid första fallet!



AI genererad bild

> Vid utbrott

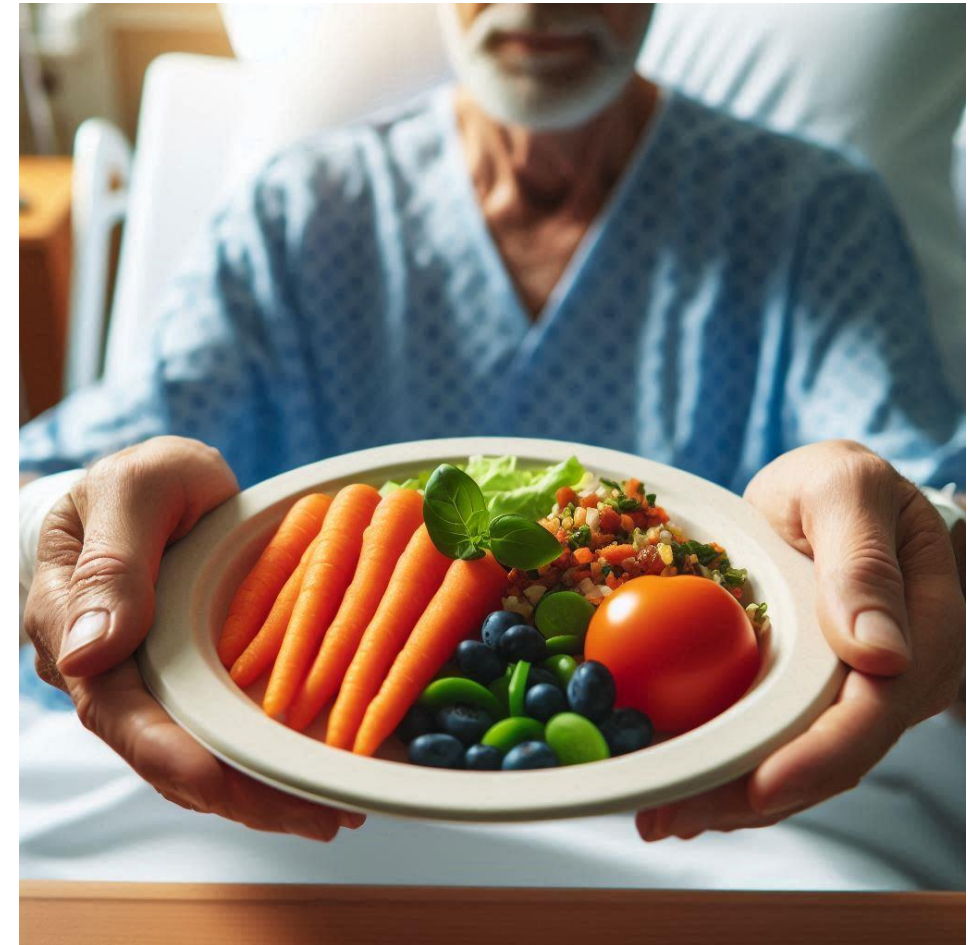
- Dagliga möten/rapporter
- Registrera insjuknade patienter och personal med insjuknandedatum, symtom och vårdplats
- Dokumentera vidtagna åtgärder (se riktlinje virusorsakad gastroenterit)
- Kontakta/informera/checka av med Vårdhygien



AI genererad bild

> Mathantering

- Vid utbrott – servera mat till alla patienter på rummet
- Avdela speciell personal till mathantering (ska ej delta i patientvård)
- Inga bufféer varken till personal eller patienter
- Kassera misstänkt kontaminerat livsmedel
- Disk diskas i diskmaskin



AI genererad bild

> Information

- Sätt upp information om "magsjuka"
- Informera övrig personal, t.ex. städ, kök
- Undvik att flytta smittsamma patienter till andra enheter!
- Vid behov av annan vård, informera mottagande enhet
- Uppmana patienterna att tvätta händerna ofta



AI genererad bild

- Personal med symtom bör skickas hem. Kan återgå i tjänst:
 - - 24-timmars symtomfrihet. Får inte hantera livsmedel (tabletter) första dygnet
 - - 48-timmar efter symtomfrihet.
- Vid utbrott bör personal ej gå mellan olika avdelningar



AI genererad bild

> Omhändertagande av spill = punktdesinfektion

- Spill av avföring och kräkning – noggrann upptorkning.
Desinfektion med Virkon 1 %. OBS! Inverknings tiden 10 minuter
- Mekanisk bearbetning



> Korrekta städrutiner är viktiga för att förebygga och begränsa smittspridning!

- Noggrann mekanisk rengöring
- Daglig desinfektion av patientnära kontaktytor med Virkon 1 %. Vid synlig smuts skall ytdesinfektion föregås av rengöring med rengöringsmedel och vatten
- Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten. Detta förutsätter att god punktdesinfektion utförts vid spill
- Informera städpersonalen
- Rengör/desinfektera städutrustningen



AI genererad bild

> Tvätt

- Tvättsäck på rummet
- Kontaminerad tvätt som skickas till tvätteriet läggs i vattenlöslig innersäck och därefter i gul risktvättsäck



Avfall

- Avfallssäck på rummet. Tillslut väl
- Hanteras som konventionellt avfall



> När isoleringen bryts

Slutstädning sker när isoleringen bryts efter 48 timmars stabil symtomfrihet eller när patienten flyttas från rummet.

- **Slutstädning:**
- Noggrann mekanisk rengöring av rummet med allrengöringsmedel och vatten
- Desinfektion av ytor i patientens närhet med Virkon 1%, t.ex säng, madrass, sängbord, dörrhandtag mm.
- Moppgarn/flergångstrasor tvättas i 90 grader, rengör städutrustningen med virkon.
- **Patienten ska duscha, få rena kläder. Renbäddad säng.**



AI genererad bild

> Fyll gärna i utvärdering och kom med tips på ämnen för kommande utbildningstillfällen

Uppföljning av utbildning

Vänligen besvara denna enkät efter genomförd utbildning.

Enkät efter utbildning

Vård	
Vård och behandling	—
Ambulansjukvård	
Arbetssterapi	
Äldre- och migranthälsa	
Barnhälsovårdenheten Dalarna	
Bensår	
Blod- och funktion medicin	+
Fotterapeuter	
Fysioterapi	+
Försäkringsmedicin	+
Laboratoriemedicin	+
Läkemedel	+
Medicinsk teknik	
Nationella taxan - privata fysioterapeuter & läkare	+
OCD-mottagning	
Sjukhusbibliotek i Dalarna	+
Smittskydd och vårdhygien	—
Statistik Smittskydd	+
Vårdhygien	—
Vårdrelaterade infektioner (VRI)	
Vårdhygienisk egenkontroll	
Hygienutbildningar	
E-utbildningar med kod	
Verskälighetsbeslut	
Vaccination	+
Sexuellt överförda infektioner (STI)	+
STRAMA	+
Smittskyddsanmälan och paragrafanmälan	+
Smittskyddsblad	
Multiresistenta bakterier	+
Riktlinjer och rutiner	
Barn i förskolan	
Nyheter Smittskydd och vårdhygien	

Hygienutbildningar

Information om de hygienutbildningar vi erbjuder för kommuner och regionanställda.

Vi vill hälsa er välkomna till höstens hygienutbildningar

Sätt gärna sidan som en favorit!

Hygienutbildningar riktade till kommunerna

Inbjudan till kommunen

Utbildningarna genomförs via TEAMS.

För chefer

Vinterns virus

2024-11-12 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-04 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

För personal kommunen

Vinterns virus

2024-11-14 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Urinvägsinfektioner inom vård och omsorg - Går det att förebygga?

2025-02-06 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Hygienutbildningar riktade till Regionen

Inbjudan till Regionen

Utbildningarna genomförs i TEAMS

Vinterns virus

2024-11-21 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Vårdrelaterade urinvägsinfektioner

2025-02-18 13.30–15.00 [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Uppföljning av utbildning

Vänligen besvara denna enkät efter genomförd utbildning.

Enkät efter utbildning

Här nedan publicerar vi åhörarkopior från föreläsningarna

 Åhörarkopior till städutbildning för vårdpersonal Regionen (pdf, 18 sidor) >

 Åhörarkopior till städutbildning för personal i kommun (pdf, 20 sidor) >

 Åhörarkopior till städutbildning för chefer i kommun (pdf, 22 sidor) >

Listan saknar poster.

Delat:  Facebook  X (tidigare Twitter)  LinkedIn

Tack för idag!

