

# Trakealvård

sugning i trakealkanyl

Ett gemensamt utbildnings material  
framtaget i samverkan med  
Trakealvårdsgrupp på Falu lasarett och Kompetenscentrum



# Tillämpa basala hygienregler

- Förkläde och handskar
- Munskydd och/eller visir kan användas som stänkskydd



# Exempel på sugutrustning och storlekar på sugkatetrar

- Suggen används och sköts enligt medföljande bruksanvisning
- Sugkatetern får uppta halva kanylens innerdiameter – se [vårdhandboken](#)



# Kontrollera sugkraften

## Trycktabell – lokala anvisningar

	mmHg	bar	kPa
Barn	100 -150	0,1-0,2	10-20
Vuxna	200 - 300	0,3-0,4	30-40

### Res-que-vac

Min sugkraft (2 drag) 400  
Max sugkraft 550

Lägre sugtryck vid lättblödande  
Sugtrycket kan behöva ökas tillfälligt



# Sugdjuget

## Vuxen:

- Kanylens längd eller maximalt 1 cm nedanför trakealkanylen

## Barn:

- Alltid kanylens längd



# Sugning i trakealkanyl

- För ner katetern utan sugeffekt
- Roterar katetern uppåt när du suger rent
- Uppmana patienten att hosta
- Sugtid vuxna, 5 -15 sekunder  
barn, 5 -10 sekunder



# Avsluta sugning

- Dra handsken över den använda sugkatetern
- Spola igenom sugslangen med vatten
- Stäng av sugen





# Sammanfattning sugteknik

- Tillämpa basala hygienrutiner
- Sugslang – tumreglage
- Rätt kateterstorlek
- Kontrollera sugkraft
- För ner katetern utan sugeffekt  
Vuxna: kanylens längd, max 1 cm  
nedanför trakealkanylen  
Barn: Alltid kanylens längd
- Roterar katetern uppåt med sugeffekt
- Ge akt på ansikts- uttryck och färg
- Slemmets färg & konsistens
- Sugtid vuxna, 5-15 sekunder  
barn, 5-10 sekunder
- Vila mellan upprepade sugningar
- Avlägsna katetern
- Sug vatten genom sugslangen
- Stäng sugen





# Bytes dagligen

- Vattenbehållaren/plastmuggen - vattnet byts efter varje sugomgång
- Sugslang



# Biverkningar vid sugning

- För långa sugtider kan leda till  
syrebrist  
blodtrycksfall  
hjärtrytmrubbning
- Småblödningar i luftvägen

