

God Nära Vård

FRID och RPR 221117





HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN AV SINA LIVSUPPGIFTER

GADAMER (TYSK FILOSOF)



Bildkälla: Sveriges
Kommuner och
Regioner [SKR, 2022].

Invånare/Patient/Brukare



Mikro-vårdteam

Patientmötet, relationer, avd- och verksamhetschefer

Meso - Regioner, kommuner

Hälso- och sjukvårdsledning

Makro- Nationell nivå

SKR
Myndigheter

- Här det avgörs om det kommer fungera
- Anpassnings- och genomförandeförmåga

- Skapa förutsättningar
- Binda samman komplexa system
- Ge energi till mikronivån

Utveckla en modern, jämlik, tillgänglig och effektiv vård - med fokus på primärvård

Källa: Kommittédirektiv 2017: 24



Målbild

Inriktningen för en nära och tillgänglig vård – en primärvårdsreform, riksdagsbeslut nov 2020

”Hälso- och sjukvården bör ställa om så att **primärvården är navet** i vården och **samspelar** med annan hälso- och sjukvård och med socialtjänsten.

Målet med omställningen av hälso- och sjukvården bör vara att patienten får en **god, nära och samordnad** vård som stärker **hälsan**.

Målet bör också vara att **patienten är delaktig** utifrån sina förutsättningar och preferenser och att en **effektivare** användning av hälso- och sjukvårdens resurser ska kunna uppnås.”





“Vården pratar ofta om att patienterna behöver göras delaktiga i sin vård. Perspektivet borde vara det omvända: hur kan vi patienter istället få möjlighet att göra vården delaktig i vår vård och egenvård vid de tillfällen vi behöver det?”

— Sara Riggare, debattör, spetspatient, forskare vid Uppsala universitet.

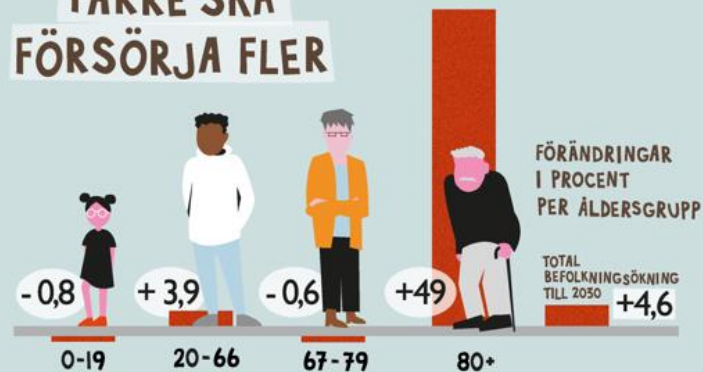
Internationell rörelse



- Nära vård är i linje med WHO:s mål att åstadkomma allmän hälso- och sjukvård (Universal Health Coverage, UHC) runtom i världen.
- Skifte från dagens hälsosystem, som i hög grad är uppbyggda kring sjukdomar och institutioner, till ett system som är designat för människor



FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN



Bildkälla: Sveriges Kommuner och Regioner [SKR, 2022].



Bildkälla: Sveriges
Kommuner och
Regioner [SKR, 2022].

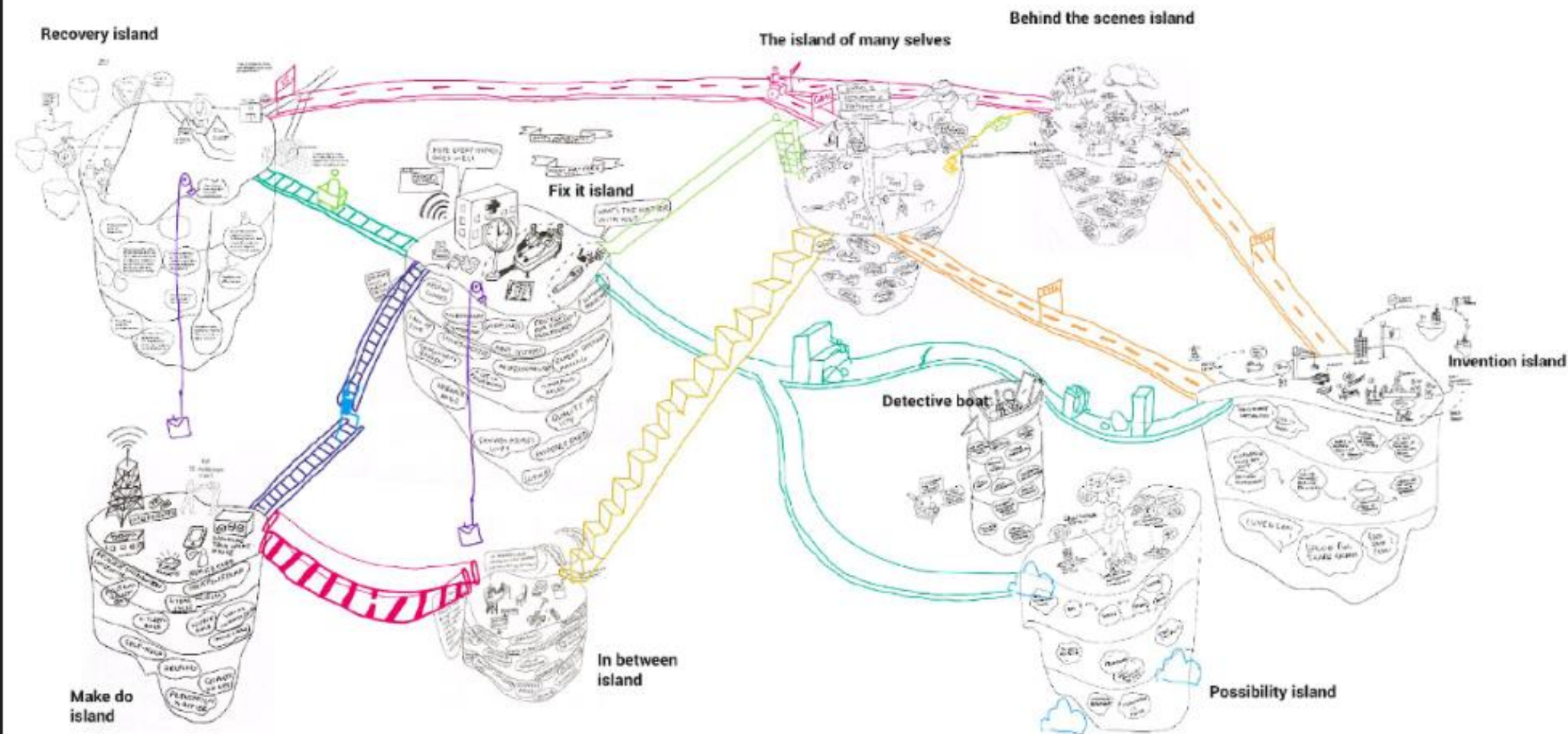


Vi är aldrig
starkare än
den svagaste
länken.

Värdet av tjänsten
som helhet, för
individen/patienten.

Healthcare islands

Islands map by: Shivani Prakash, Felicia Nilsson,
Thiago Freitas, & Josina Vink





- Fast kontakt i vården
- Mobila arbetssätt
- Närakut Ludvika (ökad möjlighet inläggning multisjuka äldre, slipper resor till Falun. Infusionsmottagning Ludvika. Ortoped 1 ggr/v)



- Seniorkul!
- BarnSäkert
- Folk tandvårdens folkhälsfunktion
- Ung i Dalarna
- Familjecentraler
- Hälsosamtal 50-åringar

- Samarbetsvård psykisk hälsa Dalarna
- Barnhälsoteam
- Tillsammans för varje barn
- Familjecentraler
- Hand i hand

- Patientkontrakt
- Användardrivet utvecklingsarbete – samskapande → T.ex. Hjälpmedelseförvaltningen brukarmedverkan
- Föräldragrupper

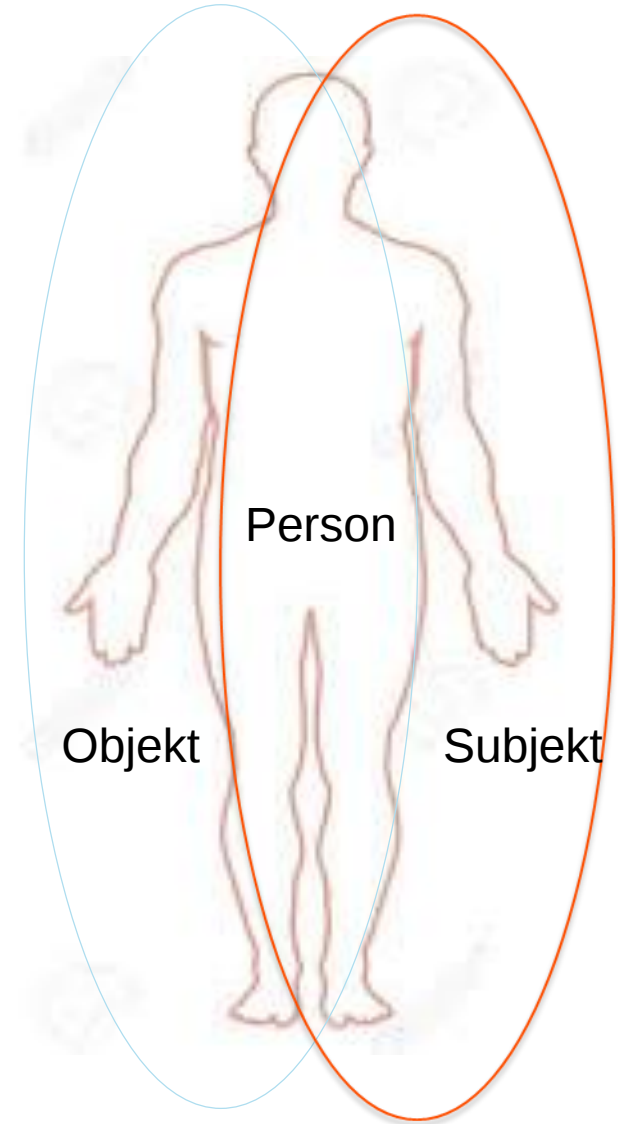
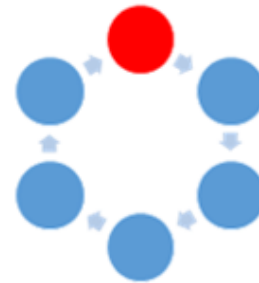
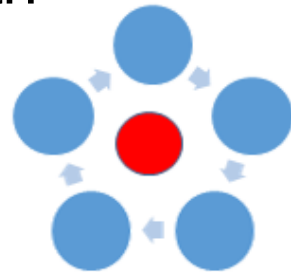
Etik – personcentrering

Människan ses som en person

Kulturförändring i hur man som personal

- bemöter patienter
- bemöter varandra
- samarbetar inom vården

Ett sätt att stärka patientens ställning i vården



Patientkontrakt

För att uppnå

- ✓ Delaktighet
- ✓ Samordning
- ✓ Tillgänglighet
- ✓ Samverkan

Patientkontrakt



Gemensam överenskommelse mellan patient och vårdgivare

Sammanhållen planering

- Planering, överblick och stöd för koordinerade insatser



Fast kontakt med vården

- Fasta vårdkontakter – samordningsansvar, kontinuitet
- Fast läkarkontakt i PV – medicinskt ansvar, kontinuitet



Överenskommen tid

- Bokade tider i samråd



Gemensam värdegrund och samverkan är en förutsättning

Hur arbetar vi
med ett
personcentrerat
förhållningssätt?

Hur involverar vi
invånarna i
arbetet?

Vilka behöver vi
samverka med?

På vilket sätt ser
vi att vi använder
våra resurser
mer effektivt?

Hur nyttjar vi
digitaliseringen?

Hur kan vi mäta
värdet av
insatsen?

Hur kan vi arbeta
proaktivt?



Giltig fr.o.m
2022-07-01

Dokumentnummer
Dnr: RD22/00386

För verksamhet
Länets kommuner och Region Dalarna

Giltig t.o.m
2030-01-01

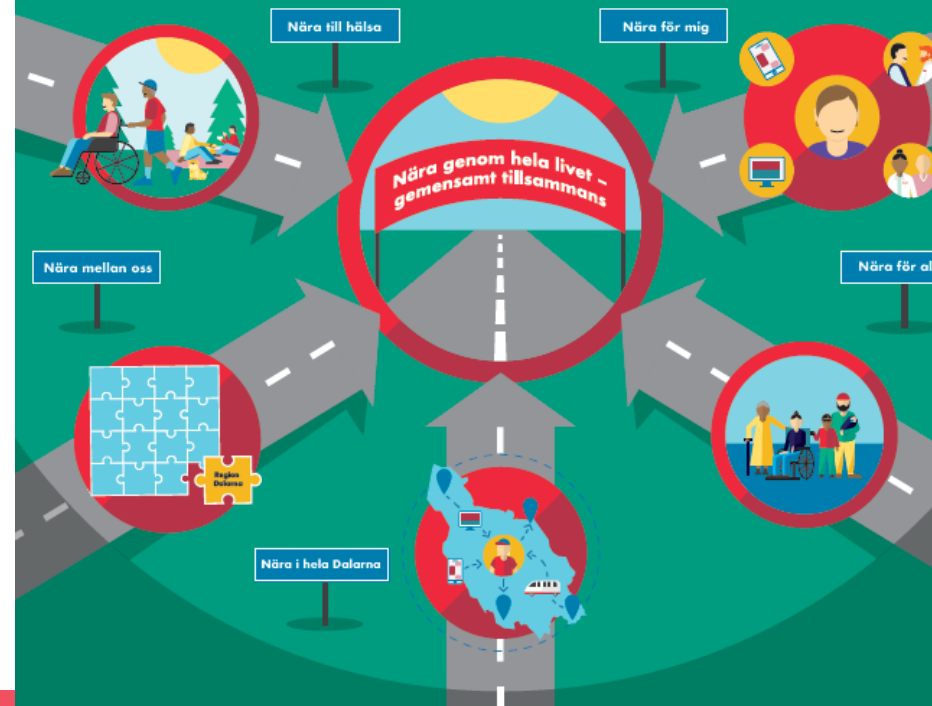
Versionsnummer
2030-01-01

Godkännat av
Länsnärverket för förvaltningschefer
och Valförbundsrådet



Länsgemensam strategi med målbild och färdplan för **God och Nära vård i Dalarna** 2022–2030

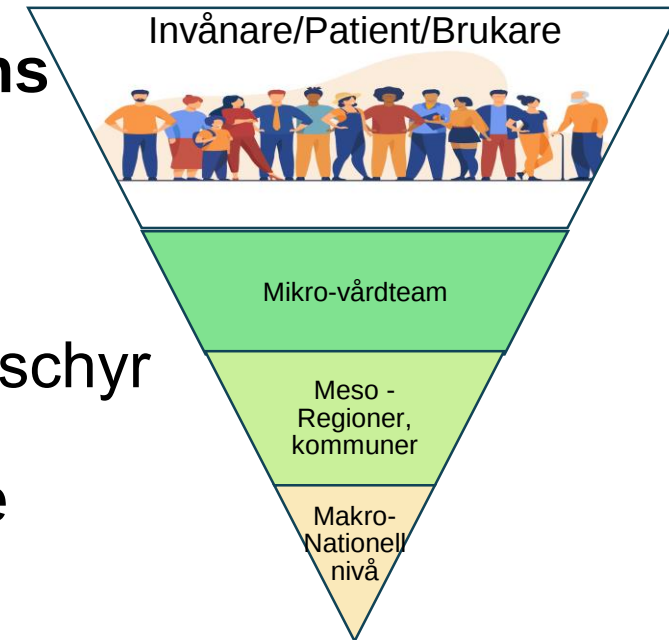
Gällande Region Dalarna och länets 15 kommuner.





Pågående arbeten Dalarna

- **Formering lokal nivå:** arbeten, processer och planer startas upp.
- **Information, dialog och processer** i olika forum – operativ- och strategisk nivå.
- **Inventering och spridning goda exempel i omställningens tecken**
- **Arbetsgrupp GNV**
- **SUS – SIP**
- **Patientkontrakt** – info på 1177, formulär "7 frågor", film, broschyr och affisch.
- **Diskussion hur arbeta med medborgardialog**, t.ex levande bibliotek (som varit "vilande")



Hur vill och kan ni bidra i Dalarnas omställning för en god och nära vård?

- Regional och lokal nivå?
- Vilka forum?



Fördjupa er

Inom Dalarna:

- PLUS-sidan
- Informationstillfällen (God nära vård och Patientkontrakt) och dialogmöten om patientkontrakt, se arbetsrummet.
- Dalarnas strategi och färdplan 2022-2030 (länk till lanseringskonferens)
- Seminarieserie personcentrerad vård våren 2023

Nationellt:

- *SKR: Inspirerande arbetssätt nationellt (Psykisk hälsa, Barn och unga, äldre)*
- SKR:s nära vård ledarskapsutbildning
- Handbok "Att driva omställningen till Nära vård"
- Ett steg till - En guide till en mer samskapad hälsa, vård och omsorg genom Patientkontrakt
- Nära vård-podden

Internationellt:

- Southcentral Foundation i Alaska

Frågor?



Kontaktuppgifter

- Kiowa Stofkoper
kiowa.stofkoper@regiondalarna.se