

Folkhälsost strategi



Hälsofrämjande som strategi för både hälsa och hållbar utveckling

Med verksamhetsidén *Ett hälsofrämjande landsting för ett hållbart Dalarna* förenas styrningen mot en mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård med en ökad aktivitet i länet när det gäller implementering av kunskapsområdet *hälsofrämjande* i social och fysisk samhällsplanering.

Prioritera och mäta befolkningens hälsoutveckling

Utifrån nationella befolkningsenkäten och nationella patientenkäten skaffas ett läns gemensamt faktaunderlag för prioriteringar i det hälsofrämjande arbetet.

Aktuella områden för en hälsofrämjande länsstrategi

Skadeprevention samt förebyggande av sexuell ohälsa är områden där ett länsövergripande samarbete är aktuellt. Därtill avser landstinget stödja kommunernas arbete med att synkronisera insatserna för barn och ungas psykiska hälsa. Kommunikationsverktyget *Sju landmärken för hälsa och hållbar utveckling* (Hallberg.J), introduceras i länet för att underlätta samverkan kring folkhälsa och hållbar utveckling.

Nationella riktlinjer kräver samarbete

Såväl aktuella som kommande nationella riktlinjer ställer allt tydligare krav på sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande insatser. Nu riktas särskild uppmärksamhet mot att främja fysisk aktivitet och goda matvanor samt förebyggande av tobaksbruk samt alkohol- och drogmissbruk. Landstinget kan dock inte stå ensam i dessa uppgifter. Ett ökat samarbete med länets övriga aktörer är nödvändigt för att nå de ambitioner som finns.

Stödja befolkningen i att ta ett eget ansvar för den egna hälsoutvecklingen

Landstinget lägger stor vikt vid en nära dialog med befolkningen och vill stimulera folkrörelsernas arbete. Landstingets kulturverksamhet bidrar till stärkt demokrati och ökad gemenskap.

1 Mer kroppsrörelse i vardagen, Grönare mat på tallriken, Plats för föräldraskapet, Plats för mänskliga möten, Balansera stressen, Närhet till naturen, Närhet till kulturen.