

# Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa

---

2020

# Bakgrund

- Under 2018-2020 har Region Dalarna valt att lägga de riktade medlen för brukarinflytande till att i projektform utforska hur samordning av brukarmedverkan kan utvecklas. Projektet Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa startade 2018 med slutdatum 2019-12-31. Länsnätverket för förvaltningschefer beslutade den 13 december 2019 om en förlängning av projektet fram till 2020-12-31.
- En Brukarinflytandesamordnare (BISAM) projektanställdes med uppdraget att t.ex. sprida kunskaper om betydelsen av brukarinflytande och delaktighet till kommuner och region samt att stötta och samordna intresseföreningar.
- Projektet bedrivs från Avdelningen för hälsa och välfärd på Region Dalarna i samverkan med Dalarnas kommuner.

# Resultat och fortsättning

- Inflytandesamordnaren visade sig vara en framgångsrik och viktig funktion för att stärka och samordna brukare och intresseorganisationer. Detta har bekräftats t.ex. under hearing, brukarrörelsens synpunkter på arbetet med psykisk hälsa i Dalarna och vid samverkansmöten.
- Under 2020 har arbetet fortsatt med utveckling av metoder för att inhämta brukarerfarenheter och särskilt fokus ligger på att stärka **brukarrådens** inflytande och delaktighet, bland annat med införandet av **Arbetsordning**. Arbetet med att ha brukarrepresentation i utvecklingsarbeten inom region och kommuner fortsätter.
- Projektet fortsätter att rikta sig till patienter/brukare med psykisk sjukdom och/eller psykisk funktionsnedsättning från 18 år och uppåt. Dock har det under 2020 framkommit fler frågor och önskemål om att detta arbete även borde göras för personer under 18 år.

# Aktiviteter 2020

- **Samverkan!**
- **PEER support** (hösten 2020)
- **Månadsbrev och Facebooksidan**
- **Brukarråden**– Psykiatri, Missbruk/beroende och BUP. **Arbetsordning implementeras.**
- **Nationell samverkan** genom NSPH och nätverksträff för BISAM (Brukarinflytandesamordnare)
- **Hearingen** (hösten 2020)
- **Sprida kunskap om inflytandefrågor.**
- **Erbjuda föreläsningar**
- **Inspirations- och temakvällar**
- **MHFA – Första Hjälpn till psykisk hälsa**
- **Tematräffar/Återhämtningscafé på Fontänhuset**
- **Fokus på psykisk hälsa i Dalarna, v. 41**

# Mer information om fokusveckan:

- **Arbetsgrupp** bestående av två representanter från kommunerna och tre representanter från Region Dalarna varav en från Psykiatrins utvecklingsavdelning och två från avdelningen för Hälsa och Välfärd.
- **Samlar information** om aktiviteter under veckan, peppar, inspirerar och stöttar för att sedan sammanställa i ett gemensamt program för länet.
- **Goda exempel ska lyftas fram** och vi ska visa upp bredden och mängden av verksamheter och aktiviteter som finns i Dalarna på temat psykisk hälsa.
- Tex. föreläsningar, teater, workshops, musik, teater, film, öppet hus m.m.

Från Projektplanen Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa:

### **3.4.5 Arbetsgrupp "Fokus på psykisk hälsa i Dalarna", vecka 41**

Medel avsätts inom ramen för projektet till en särskild satsning under den nationella veckan för psykisk hälsa (vecka 41 2020). En särskild arbetsgrupp (en s.k. lokal arbetsgrupp, LAG) tillsätts för att planera, organisera och genomföra olika aktiviteter i länet. Inflytandesamordnaren kommer utgöra en del av denna arbetsgrupp. Arbetet redovisas till LPO psykisk hälsa (styrgrupp).

# MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa



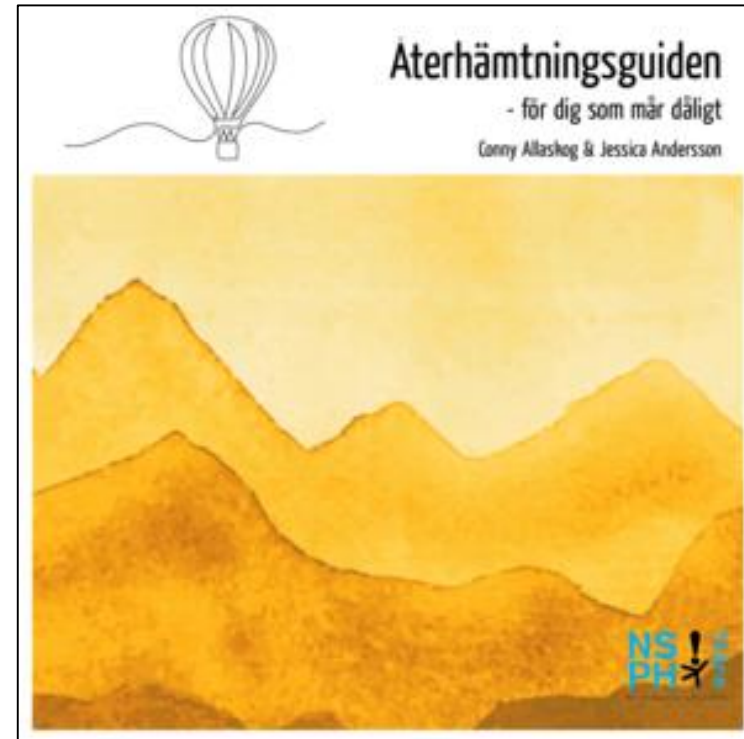
## Tre versioner

- Ungdom, 14 timmar.
- Vuxen, 12 timmar.
- Äldre, 12 timmar.

- Instruktörsutbildning för projektledare och en representant från brukarrörelsen genomfördes under februari 2020.
- Ställde om till digitala utbildningar på distans – De enda i landet!
- Har genomfört totalt fem utbildningar. Tre i vuxendelen, en i ungdomsdelen och en i äldredelen, med totalt 34 deltagare.
- En till utbildning är planerad innan semestern
- I höst planeras ca 8 st utbildningar (beroende på efterfrågan) + en återträff

# Tematräffar/återhämningscafé

## På Fontänhuset



Otroligt viktigt och uppskattat nu i pandemin!

# Samverkanspartners, arbetsgrupper m.m.

- ❖ RSMH
- ❖ Svenska OCD förbundet
- ❖ IFS
- ❖ Föreningen Balans
- ❖ Fisk & Fri
- ❖ Familjekällan
- ❖ nxtME
- ❖ Organiserade Aspergare
- ❖ Attention
- ❖ Autism och Aspergerföreningen
- ❖ SPES
- ❖ Spelberoendes förening
- ❖ Fontänhuset i Falun
- ❖ X-cons
- ❖ Verdandi
- ❖ Ria – hela människan
- ❖ NA
- ❖ AA
- ❖ Länkarna
- ❖ Dalarnas nätverk för psykisk hälsa
- ❖ NSPH
- ❖ Anhörigstödare i kommunerna
- ❖ Personliga ombud
- ❖ Finsam
- ❖ Studieförbunden
- ❖ Nätverket om psykisk ohälsa i Ludvika/Smedjebacken.
- ❖ Brukarråd lokalt inom missbruk och psykiatri
- ❖ Brukarråd inom regionen inom missbruk och psykiatri och BUP
- ❖ Patientråd, Tillgänglighetsråd, Funktionshinderråd
- ❖ Läns Chefsnätverket
- ❖ Arbetsgrupp för PEER support till Dalarna
- ❖ Nätverk för BISAM i Sverige
- ❖ Länsstyrelsen
- ❖ Region och kommuner
- ❖ Orka Funka
- ❖ Orsa Besöksgrupp
- ❖ Arbetsgrupp för v. 41 "Fokus på psykisk hälsa"



# Kontaktuppgifter

## Therese Olsson

BISAM/Projektledare, Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa

Region Dalarna, avdelningen för hälsa och välfärd

Myntgatan 2 i Falun

Tel. 023 – 77 70 12

Sms: 072-200 12 59

[therese.olsson@regiondalarna.se](mailto:therese.olsson@regiondalarna.se)



Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa

