

Ogaalada bukaanka – wada hadalka fiidiyoowga ee daryeelka caafimaadka

1. Ka soo dejiso barnaamijka Min Vård gudaha Google play ama App Store:



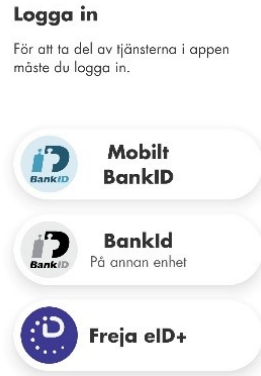
2. Marka ay shaqaalaha caafimaadka kugu casuumaan adiga in aad u timaadid, waxa aad adigu helaysaa farriin ah SMS oo ay ku yaallaan waqtiga saacadda iyo taariikhda:

Hej! Du är välkommen till ett videobesök med Region Dalarna söndag 4 juni 2023 08:00. Öppna vår app och logga in för att ansluta till mötet. För att ladda ner appen eller ansluta till besöket på en dator, besök: <https://dalarna.visibacare.com/dalarna/visits>

3. Waxa aad gujisaa dusha ah sms'ta markaas waxa aad adigu soo gelayaa dhanka "Mina ärenden" gudaha appen. Adigu waxa aad ka soo geli kartaa xitaa dhanka kumbiyuutarka. Markaas adigu waxa aad ku qoreysaan cinwaanka shabakadda ee ku qora sms'ta.



4. Ku soo gal adigoo wata aaladda Bank-ID ama Freja eID+



5. Kusoo gal 15 daqiiqo ka hor inta aysan billaabmin ballantu. Waxa aad gujisaa dusha "starta besök" oo ah billoow booqashada, markaas waxaad soo galeeysaa ardaaga ah in aad tijaabiso aduga kaameradaada, makrafoonkaaga, codka sameecadda iyo khadka internetka
6. Waxa aad ku sugtaa ardaaga tan iyo inta uu daryeel bixiyuhu isna ka billaabayo booqashada.
7. Lacag bixintu waxa ay noqonaysaa in qaan sheegad laguugu soo diro adiga gurigaaga

Wixii ogaalo dheeraad ah waxa aad ka helaysaa halkan 1177.se:

<https://www.1177.se/Dalarna/om-1177/nar-du-loggar-in-pa-1177.se/det-har-kan-du-gora-nar-du-loggat-in/kontakta-varden-pa-natet/digital-vardcentral/>

halkna waxa aad adigu ka daawan kartaa hal filim ku saabsan sida ay booqashada fiidiyoowga u dhaceeyso:

https://www.youtube.com/watch?v=V5wv_KcRMlg&feature=youtu.be