FOLKTANDVÅRDEN REGION DALARNA

INSTRUKTION

Godkänt
2026-06-25

Versionsnummer
1.0

Giltigt t.o.m
2027-07-01

Diarienummer

Information om fluorid i dricksvatten

Folktandvården Dalarna

RamBarnStöd

Det finns stor individuell variation kring känslighet för fluorid i dricksvatten kopplat till risken för att utveckla fluoros. Även vid relativt låg fluoridhalt i dricksvattnet kan milda former av fluoros ses på vissa individer.

Fluorid mg/ml	
<0,8	Dricksvattnet ger ett begränsat kariesskydd. Risken för tandemaljfläckar (dental fluoros) är i praktiken obefintlig.
0,8–1,2	Dricksvattnet har kariesförebyggande effekt. Diskreta, vita tandemalj-fläckar utan praktisk betydelse kan förekomma.
1,3–1,4	Dricksvattnet har kariesförebyggande effekt. Vattnet bör dock inte ges i större omfattning till barn under 6 månaders ålder.
1,5	Vid fluoridhalter över 1,5 mg/ml anser Livsmedelsverket att vattnet är otjänligt. Detta gäller kommunalt vatten liksom vatten från egen brunn.

Från fluoridhalter över 1,5 mg/ml anser Livsmedelsverket vattnet vara otjänligt.

Information i fluoridfrågan är ibland komplicerad. Det är viktigt att informera om att dental fluoros endast kan uppkomma under tändernas mineralisering. Det kan vara svårt att förklara varför vi inom tandvården använder fluorid lokalt på emaljen, för att förbättra mineraliseringsstörningar som uppkommit på grund av högt fluoridintag i tidig barndom.

I de fall dricksvattnet kommer från egen brunn finns rekommendationer från Livsmedelsverket att fastighetsägaren tar prover på vattnet minst vart tredje år

I mer komplicerade fall kring information i fluoridfrågan, kan ansvarig tandläkare kontakta Avdelningen för Pedodonti 023-490450 för konsultation.

Provtagning av fluoridhalt egen brunn

Den som har egen dricksvattenbrunn ansvarar själv för vattenkvaliteten och för att hålla brunnen i bra skick. Livsmedelsverket rekommenderar provtagning av vattnet minst var tredje år. I hushåll med barn

är det extra viktigt att veta att vattenkvaliteten är god. Hög fluoridhalt i det egna dricksvattnet kan leda till att vattnet endast bör användas i begränsad omfattning.

Vårdnadshavare ska kontakta sin kommuns miljöförvaltning/miljöinspektör för mer information om vad som gäller angående provtagning av dricksvatten från enskild brunn. De kan också ge information om närmast certifierade vattenlaboratorium.

Då vårdnadshavaren fått sitt provsvar rekommenderar vi att de kontaktar sin ordinarie tandvårdsmottagning om fluoridhalten konstaterats ligga över 1.2 mg fluorid/l.

Tandläkare kan då -utifrån fluoridhalten- ge rekommendationer angående hur dricksvattnet kan användas. Provsvar angående andra parametrar hänvisas till kommunens miljöinspektör.

För mer information se respektive kommuns hemsida eller nedanstående telefonnummer (uppdaterade februari 2026). Viktigt att försäkra att fluoridhalten ingår i provpaketet.

Kontaktuppgifter kommuner i Dalarna:

Avesta Vatten 0226- 64 50 00
Falun 023- 830 00
Hedemora 0225- 340 00
Ludvika 0240- 860 00
Mora/Orsa 0250- 26 000
Smedjebacken 0240- 66 00 00
Vansbro 0281- 750 00
Borlänge 0243- 740 00
Gagnef 0241- 151 00
Leksand 0247- 800 00
Malung/Sälen 0280- 181 00
Rättvik 0248- 70 000
Säter 0225- 550 00
Älvdalen 0251- 313 00

Referenser:

Fluorid **(Livsmedelsverket)**

Tändernas utveckling - 1177