

Kirurgiska ingrepp utanför operationsavdelning

Vid mindre kirurgiska ingrepp utanför operationsenhet, tex borttagande av naevus eller incision av bölder, krävs att ingreppet utförs sterilt och under aseptiska förhållanden. Allt material behöver förvaras i stängda skåp och/eller lådor och bänkar ska ha fria ytor.

Skyddsutrustning:

- Engångsplastförkläde alternativt skyddsrock
- Sterila operationshandshandskar
- Vid risk för stänk, tex vid incision av abscess, används munskydd med visir/skyddsglasögon
- Långt hår, skägg och huvudduk ska vara uppsatt för att inte falla ner i operationsområdet. Mössa är inte nödvändigt

Arbetsrutin:

- Desinfektera horisontella ytor samt tagytor, lampa och eventuell medicinskteknisk utrustning före varje patient med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Desinfektera även ytan där steril uppdukning sker
- Öppna skåpen med operationsmaterialet. Desinfektera därefter händerna. Ta fram det material som behövs och lägg på desinfekterad bänkyta/vagn
- Desinfektera händerna och duka upp genom att öppna sterilt set eller liknande. Håll ut övrigt sterilt material. Uppdukning ska ske i så nära anslutning till ingreppet som möjligt
- Förbered tvättset och håll på klorhexidinsprit 5mg/ml till huddesinfektionen. Är patienten överkänslig mot klorhexidin använd etanol 70%, tex M-sprit
- Direkt innan ingreppet tvättas händer och underarmar noggrant med tvål och vatten. Torka torrt
- Desinfektera därefter händer och underarmar med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- Ta på sterila handskar när huden torkat
- Desinfektera hudområdet med god marginal. Gnid med ordentligt genomblöt tork eller kompress under minst 30 sekunder och låt därefter lufttorka. Huden ska vara fuktig i minst två minuter (inverkningstid)
- Lägg vid behov incisionsduk/hålduk eller annan steril duk över området
- Var aktsam under ingreppet så trådar/instrument/kompresser mm inte rör vid personalens underarmar
- Arbota så att risken för stickskador minimeras, dvs i bekväm arbetsställning och burk för stickande/skärande nära till hands
- Avveckla materialet och tag av handskar när förbandet är lagt. Desinfektera händerna
- Torka av arbetsytor och patientbriter mm, som kan ha förorenats med kroppsvätskor, med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid

[Vårdhandboken - Ren och steril rutin utanför operationsenhet](#)